

VIVENCIAS QUE SON SIGNOS DE VIDA DE OTRO MUNDO POSIBLE...

HORTALIZAS E INTERCAMBIO DE SEMILLAS CRIOLLAS

Compartiré el tema de la alimentación promovido por promotores de salud en sus comunidades en Chiapas.

A partir de 2009 l@s promotor@s de salud (donde estoy participando) con algunos grupos en Chiapas están practicando el intercambios de semillas criollas y practicando el cultivo de hortalizas de traspatio con su familia y algunas otras familias de las comunidades donde viven cada promotor. Esto surge a raíz de las semillas transgénicas, la idea es “defender nuestras semillas” de comunidad, de igual manera la preocupación de que mucha gente va a los Estados Unidos en busca de una mejor calidad de vida y terminan trabajando en la cosecha de papas, cebollas, de los gringos, dejando abandonadas sus tierras acá, en lugar de trabajarlas. L@s promotor@s dicen; “tenemos que demostrar que se pueden hacer cosas en nuestras tierra@s sin ir a los Estados Unidos”. Inician planteando la idea de crear hortalizas en sus comunidades. Para esto surge la necesidad de ir a visitar a otros grupos con experiencias de trabajo. Salimos a visitar una organización de horticultores, ellos cuentan con mercado autónomo de alimentos limpios, así le dicen ellos, porque no es cien por ciento orgánico, la experiencia fue impresionante para l@s promotor@s, ver que hay organizaciones de horticultores que viven precisamente de este trabajo, sin migrar a otros lugares, por otro lado, quien dirige y quien capacita a los agricultores es un joven de 18 años. Para los promotores fue raro que un joven sea el organizador y capacitador (playera roja es el organizador).



Foto 1. Aquí sobre hortalizas

*“Apoyando a la iniciativa de intercambios de semillas estoy colaborando en traer semillas de arroz y soyas criollas de otros grupos de salud, llevándolas a los interesados en la hortaliza de traspatio, me impresiona la dinámica e interés de los trabajadores de salud en promover esta dinámica con una capacidad de meter a su gente en el mismo y han logrado quizá no del todo el sueño, pero sí se ha logrado una pequeña experiencia, ejemplo de ello existen promotor@s de salud que están cosechando arroz y soyas aparte de las hortalizas, están muy emocionados e interesados en seguir esta dinámica ejemplar para su comunidad. Para mí en particular **“Esto es otro mundo posible”** y decimos junto con l@s promotor@s no a los alimentos chatarras y transgénicos, comiendo lo que se cultiva en casa”.*

Es una maravilla ver que l@s promotor@s en cada taller de capacitación de salud se dicen: “¿trajimos semillas ahora para intercambiar? Y todos dicen: “síiiii”....nadie regresa a su casa sin semillas y tampoco llega al taller sin semillas. Se está convirtiendo en una dinámica que da vida, nadie codicia las semillas para su beneficio personal, en lugar de eso deciden compartir las semillas criollas. Aparte, están aprendiendo a hacer injertos de los árboles frutales para mejorar las cosechas.



Foto 2. Durazno injertado de 1.50 metro de altura

El abono orgánico es muy practicado por algunos promotor@s de salud, sobre todo el uso de estiércol de ganado fermentado, lo usan como abono foliar y con resultados exitosos, hay un grupo que tiene como meta no usar nada de químicos ni quemar la broza. Lo están haciendo, estamos viendo **que sí es posible** siempre y cuando exista voluntad de hacerlo. Aunque debemos mencionar que existe gente que lo ve muerto todo, esto será el reto de invitarlos a experimentar nuevas formas de hacer las cosas.

Como complemento de eso personalmente me he dedicado a participar con ellos en los intercambios de semillas y practicando hortalizas. Tuve como experiencias cultivar verduras en espacios de 1 metro cuadrado construyendo cajas de madera y con nailon de color negro abajo y con estos invernaderos chiquitos logramos tener tomates por 6 meses constantemente, alimentando a una familia 8 personas.



Fotos 3. Hortalizas en cajas en una ciudad sin terreno

Verduras como acelgas, apio, perejil en cajas para que los grupos lo practiquen, les ha gustado mucho, unos lo están llevando a cabo.

*TODO ES POSIBLE. Teniendo el interés en hacer las cosas directamente, no quedarnos con las palabras en la boca, considero una experiencia rica practicándola junto con l@s promotor@s, ahora la humanidad está muy acelerada, todo lo quiere servido en las manos, pero es claro que no hay de otra más que hacer las cosas junto con ellos, para que lo aprecien, estar con ellos **moviendo azadones, picos, palas, a modo de ejercicios en lugar de ir a correr, etc.***

La gente está buscando y buscando otras formas de hacer las cosas practicando.

LA BASE DE LA SALUD Y LA VIDA ES ALIMENTARSE CON COSAS SANAS

Julio Quiñones Hernández

Trabajador en salud comunitaria

EAPSEC A.C.

CHIAPAS, MEXICO