



La Enredadera

Boletín Informativo de la Red Jarilla
de Plantas Saludables de la Patagonia

Nº 42 - 2011



Una vez más, estamos aquí para acompañar el crecimiento de una hermosa flor de solidaridad, alegría y aprendizaje colectivo.

Las lluvias estivales vienen a abonar el territorio, donde el trabajo de cada grupo, y la sumatoria de fuerzas de cada integrante de la Red, se reflejan en crecimiento y fraternidad.

En este número encontrarán:

- la reseña de la reunión de delegados en Las Coloradas;
- ecos del encuentro en Aluminé;
- en la sección de recetas, una imperdible de fideos, que nos aporta el grupo de Mallín Agüado;
- mensajes de algunos grupos que no asistieron a la reunión, donde expresan sus puntos de vista y además nos cuentan un poco de cómo han iniciado el año;
- finalmente, en la sección literaria, y tomando como excusa el recién conmemorado Día Internacional de la mujer, te traemos un texto de la escritora nicaragüense Gioconda Belli.

Resumen de la Asamblea de Delegados



Primera Reunión de Delegados 2012 Las coloradas - Neuquén

Hora de Inicio: 9: 30 hs

7 participantes: Alicia Pintos (anfitriona), Margarita Painemilla (Zapala), Ernán Avaca (Zapala), Elisandro Panguilef (Zapala), Ana Valdez (Andacollo), Elbia Espinoza (Zapala), Mariana Ruiz (Andacollo).

- 1- Adriana envía temas para tratar.
- 2- Violeta de Cipolletti pide que se le envíe por mail la información de todo lo charlado en la reunión
- 3- Mariana y Ana solicitan intercambio de ideas para la jornada a realizarse en Noviembre en Andacollo.
- 4- Se leen las pautas que aparecen en el boletín y que servirán de guía para la presente reunión.

Presentación de cada participante:

Ana Valdez: “_Marí, Marí..... No conocía Las Coloradas, contenta de estar aquí. Mi intención es participar de todos los encuentros, para poder aportar mi parte y llevar las propuestas de ustedes a Andacollo. Nuestro grupo es de entre 10 y 15 personas, y en general nos reunimos unas ocho. Nuestra primer actividad apuntando a la jornada será hacer milanesas de soja, mijo y lentejas para juntar dinero y ayduar así a los viajes y organización de la jornada. “Soy la Reina”, es un placer y un compromiso. Soy del grupo Palo Piche.

Ernán: Soy del grupo Malva de Zapala y estoy muy contento de estar aquí. Depoder conocer el lugar, de estar en la reunión. Estoy contento con el grupo(...). Ofrezco la ayuda del grupo para el grupo de Andacollo, para lo que puedan necesitar para la jornada de noviembre. Que tengan suerte!!

Elisardo: Soy del grupo Malva. No conocía Las Coloradas. Estoy contento de estar aquí. Como dijo Ernán, dejamos para el Grupo Palo Piche la ayuda a disposición.

Alicia: Soy de aquí. Había comenzado el grupo hace años. Eramos siete y todos se fueron. En un momento vinieron nuevas personas y también se fueron. **Y ahora a médica que estaba con nosotros se va a Mendoza.** Yo estoy desde hace 10 años, desde el primer encuentro. Nací en Las Coloradas. Hago preparados

con plantas y los utilizan en el hospital o los médicos muchas veces mandan a los pacientes a mi casa a buscar alguna crema o algún otro preparado, o alguna plantita. Tengo reconocimiento por parte del hospital. Mi objetivo es volver a tener grupo.

Les doy la bienvenida a todos!

Margarita: Soy del grupo Malva. Estoy feliz de estar acá. Estoy feliz cuando salgo a algún lado. Es todo nuevo y me gustan los viajes. He sido siempre de salir.

Elbia: Soy del grupo Malva. Estoy muy contenta de haber venido, aunque ha sido un poco difícil porque tengo mi mamá con problemas de salud.

Me interesa participar. Estoy desde el primer encuentro.

En la salita donde trabajo hacemos talleres, pero el año pasado estuvo muy flojo, con poca participación de la gente. Por eso estamos en un replanteo de seguir o no.

Tenemos un jardín afuera de la salita con diferentes plantas y está lleno de yuyos por falta de tiempo para atenderlo.

Tenemos que definir como serán las reuniones para el año, pensamos en hacer propuestas a las escuelas. El tiempo institucional está dado ya que los directivos lo aprueban. Hay que organizarlo.

Hacemos feria de fideos para juntar fondos. Tenemos un programa de radio una vez por semana.

Somos unos diez o doce en el grupo, y nos juntamos unos ocho habitualmente.

Estamos a disposición de ustedes (del Grupo Palo Piche), aportando la experiencia de haber organizado cuatro encuentros...

Bueno, también hacemos cremas y las dejamos a la Dra. Pamela. Ella le da a los pacientes.

****Terminada la presentación, Ana lee la propuesta de Adriana, que está sin grupo actualmente. Adriana recomienda leer la revista Mu.**

Con respecto a la propuesta que hay de hacer un taller de Parto Saludable en Esquel, en el cual hay que invertir una cierta cantidad de dinero, ella propone hacer la "Cajita de la Abundancia" donde todos los que pueden aporten. Hay que decidir si gastar la plata ya juntada de la red, que hay unos \$ 4000 aproximadamente, o hacer una cajita de abundancia, o elaborar otra propuesta. Ese dinero se gastaría en los honorarios de la partera que da el taller y todo lo que implica la organización del evento.

Marina, aunque no está presente, hace llegar su propuesta a través de Elbia de Zapala. Propone gastar el dinero de la red en su totalidad para el taller de parto saludable.

Lo charlamos en el grupo, y consideramos que talleres de esta naturaleza son muy importantes y que sería bueno que continúen. Así elaboramos y acordamos una nueva propuesta:

****Crear una caja para "Donaciones" que se pondría el día del encuentro, de modo que se pueda recuperar algo de dinero y no agotar así los fondos.**

Tenemos en cuenta para esto que tener una reserva siempre viene bien, y que por ejemplo para la organización de la jornada de noviembre tal vez el Grupo Palo Piche necesite algún aporte.

Comentan Ana y Mariana que en este caso para poder llegar fue gracias al aporte económico de algunos integrantes del grupo Palo Piche y también a la solidaridad del grupo Malva que ayudó ofreciendo la Trafic para llegar aquí.

Consideramos, en general, todos los presentes que es bueno tener un dinero de reserva para utilizar para eventos o los viajes de personas representantes de los grupos cuando no se lo pueden solventar.



Evaluación del encuentro del 2011 en Aluminé

Lo primero que surge antes de comenzar es que es muy positivo tener una guía como la que aparece actualmente en el boletín, ya que ayuda a ordenar y a hacer más operativos los tiempos y charlas.

Cada uno da su parecer respecto de la última jornada:

Alicia: lindo, positivo. Fallaron las propuestas de talleres, y el lugar era muy chico. A mí igualmente me sirvió. El lugar es muy bello y tuvimos un muy buen recibimiento.

Elisardo: considero que hay que tener propuestas para talleres alternativos, ya que en Aluminé por falla de los facilitadores muchos talleres no se pudieron hacer.

En lo personal, como todos los encuentros, me resultó muy provechoso. Encontrarme con gente, conocer lugares nuevos, y personas con las que continúo en contacto.

No sé si el espacio era tan chico... en el Bolsón por ejemplo el espacio donde nos reuníamos era mucho más chico, éramos unas 130 personas, e igualmente se podía estar. Cuando se quiere se puede. Creo que no es de mucha exigencia el espacio. Estoy conforme con lo demás.

Hermán: desde mi punto estuvo bien. Lo importante del encuentro es estar juntos. Hay que tener en cuenta que el que organizaba, era un grupo recién formado. Hicieron todo bastante bien, muy bien. Me vine conforme y contento. Sí hubo cosas para mejorar en los talleres o en la toma de recaudos para la organización.

Margarita: me sentí bien. Quedo bien de los encuentros porque siento la unión como una familia. El mate para compartir, las charlas. Es muy diferente al campo y me hace feliz estar con mucha gente y ver diferentes trabajos. Uno aprende, y hay mucha unión. Me gusta compartir. Los lugares son hermosos, la comida, todo. Por eso no me quedo. Los paisajes son hermosos y la gente buena.

Elbia: me pareció buenísimo. Lo que más me gustó fue la parte de los hermanos mapuches hablando de su tierra y lo que sufren. Era el ámbito perfecto para compartirlo... su experiencia vivida, el pisoteo por parte de las grandes empresas. Antes era para mí algo visto por la televisión, algo como ajeno. Y allí tuve la oportunidad de vivirlo intensamente y hacerme parte de ello.

Muy buena toda la temática. El espacio me parece que no es principal... aquí hay armonía, es diferente que en una cancha de fútbol. Hay respeto. Todo es de todos... las comidas, todo. Hay respeto en el compartir.

Los chicos organizaron bien por ser la primera vez. Salió bien, no quedó nada suelto. No hubo problemas por camas o colchones. Alcanzó para todos.

Elisardo: sí, coincido que fue muy bueno lo de los hermanos mapuches y que al estar en ese territorio donde fue la jornada pudieron hacer conocer su problemática ante una gran diversidad de gente.

Y propongo que también en la jornada de Andacollo se haga espacio para conocer la problemática del lugar. Que se tiene que elegir el lema del encuentro

(En general todo el grupo coincide con este comentario)

Ana: Cuando charlé con los organizadores, les comenté que había mucho tiempo perdido, creo que por ser un evento muy grande y por ser la primera vez.

Para los que vienen de lejos, manejando o viajando, hay que tener muy bien organizada la comida y la recepción. Que haya comida disponible para los viajeros. Y esto no estaba previsto en Aluminé. Es importante el detalle de la comida y no estuvo bien organizado. Sí me gustaron las comidas en sí.

También creo que los viajeros tienen que ser bien recibidos y orientados, y aquí faltó un poco de asistencia.

También hubo muchos temas, interesantes y poco aprovechados, como por ejemplo lo del gas.

Estuvo perfecto el encuentro con los mapuches, su lugar. Permite hacerlo conocer. Lo pude llevar a la radio.

Me pareció muy lindo conocer gente linda y conservarla. Gente con ganas de estar bien. Me gusta por la gente, y que hay respeto y no se hace política. Cada uno habla con el corazón.

Para nuestra jornada estamos viendo el lema. A mí me interesa el tema de la minera y la contaminación que produce. Ellos lo niegan, y yo ya me comí dos juicios por parte de la minera, por decir que contaminan.

La minera debe tener unos 30 empleados que son de Andacollo, nada más. Y despoja los cerros. Pero todavía no es una lucha de la gente. Sin embargo acaba con la vida de las personas. Y a ellos no se les puede hacer ningún reclamo. Cambian el representante legal cada dos años, y así hay que comenzar de nuevo cada vez que se quiere hacer algo. Volver a explicarle a cada uno lo que sucede y elevar

nuevas notas, porque ninguno se hace cargo de lo del anterior, y dicen no saber nada.

Además de la minera, otro tema es la transumancia. Se le cierran cada vez más pasos a los crianceros. Se les estrechan las rutas.

Estoy con muchas ganas de preparar el encuentro.

Con respecto a la organización, creo que todo se puede arreglar. De todo se aprende.

Elisardo: Quiero decir algo respecto a la comida. En los encuentros está organizado el programa de la comida y sus horarios. Es responsabilidad de cada uno llegar a la comida. Es responsabilidad de cada uno respetar los horarios. Por eso no creo que sea bueno que todo el tiempo haya alguien que sirva o comida.

(En general todo el grupo acuerda que el respeto por los horarios es muy necesario y responsabilidad de cada uno).

Mariana:

** Queda pendiente una opinión personal de Sandra, que no pudo asistir, y que enviaría por mail pero que no ha llegado.

Propuestas:

- 1- *Que aparezca en la tapa de todos los boletines un listado de contactos con uno o dos representantes de cada grupo para arreglar los encuentros de delegados y/o pasar información.*
- 2- *Para el próximo año, 2013, cambiar las fechas de las reuniones de delegados: hacerlas en marzo, junio y septiembre. De este modo habrá menos personas de vacaciones para el inicio y mayor participación, y también la fecha final se aproximaría más al encuentro general facilitando la ayuda a los grupos organizadores*
- 3- *Para este año 2012 cambiar a Septiembre la tercera fecha: pasar al 15/9, para que esté más cerca del encuentro y el factor climático sea más benigno.*
- 4- *Que siga habiendo talleres como el propuesto para este año sobre el inicio de la Vida y parto saludable. Podrían ser una vez por año con diferentes temas.*
- 5- *Para la jornada de Andacollo proponen temas como aromaterapia, violencia de género, maltrato infantil, además de los temas de tierra y contaminación. Otro tema muy importante sería la alimentación sana. Proponen hacerlo para todos, no como un taller alternativo.*

- 6- *Los grupos que no van asistir a las reuniones de delegados o a los encuentros tendrían que avisar a través de sus referentes, por medio de los celulares o mails que figurarían en el boletín. Así evitaremos atrasos y habrá una mejor comunicación.*
- 7- *Las reuniones de delegados tienen que tomarse más enserio y deben tener mayor participación.*
- 8- *Para las personas que tienen un viaje de más de 300 km para llegar a la reunión de delegados, la red tendría que aportar los fondos en dinero para solventar el pasaje de uno o dos representantes.*

Ecos del encuentro en Aluminé

Reafirmación Territorial en una veranada del Lof Wiñoy Tayiñ Rakizuam - año 2005

El Werken Tino Nawel y Juana Antilef nos mostraron un video sobre la reafirmación territorial _ “reafirmación” y no “recuperación” _ que los Lof o comunidades que integran la Confederación Mapuce Neuquina hicieron por su veranada.

En el año 2005 apareció un tal Rolando Culman como “dueño” de una veranada en el Lof Wiñoy Tayiñ Rakizuam en Poi Pucón. En el verano trató de entrar sus animales y ante la negativa de los verdaderos veraneadores de esa tierra, a los que acompañaban las autoridades y pobladores de las otras comunidades de la zona, llegó con una orden judicial, de un juez que lo reconocía a Culman como propietario y con varios efectivos policiales.

Se les inició juicio a la comunidad por ocupación y por “desobediencia” porque no se iban del lugar, estuvieron un mes bajo lluvia y nieve. Los estancieros también están organizados.

Al momento del encuentro las comunidades estaban esperando que saliera el juicio. Hasta que Culman pudiera presentar los papeles que lo acrediten como dueño, cosa que no pudo hacer!

La ley 26160 por lo menos resolvería los conflictos del momento, dijo Tino, “los winkas tuvieron el enjuiciamiento por los militares y los desaparecidos, los mapuche todavía no tuvimos justicia”. El artículo 53 en la Constitución Provincial nos costó palos y gases, la represión. Los lof tuvieron también conflicto con el Nuno (Sapag).

La organización madre es la Confederación Mapuche Neuquina. Las autoridades del Lof (comunidad) son el Lonko, Inal Lonko, Werken y Konas. Aunque sí reconocen al Estado, estas son las autoridades con las que quieren gobernar sus Lof.

El Nguellipún en la veranada lo lleva adelante la Pillankushe, su función no se prepara, o sea nadie la prepara para ser Pillankushe, en esta ceremonia tiene más responsabilidad que el Lonko.

Poi Pucón, Aluminé, 19 de noviembre de 2001

Comunicado

En el marco del Noveno encuentro de la Red Jarill de Plantas saludables de la Patagonia, llamado "En Defensa de Wallmapu", lo y las participantes expresamos nuestro apoyo incondicional a la comunidad "Wiñoy Taiin Raquizum" en la reafirmación de su derecho ancestral al territorio comunitario, ubicado en la veranada de "Las Horquetas" del departamento de Aluminé.

Integrantes de dicha comunidad vienen sufriendo el embargo de sus bienes materiales y enfrentan juicios injustos en los que son acusados por usurpación de sus propios territorios.

El empresario Kuhlman, en complicidad con el Gobierno Provincial y la institución judicial, pretend apropiarse ilegítimamente de este territorio, negando la preexistencia y el derecho ancestral del Pueblo mapuche a desarrollar sus planes de vida comunitarios.

Repudiamos esta clase de atropellos que se están repitiendo en distintas partes del territorio nacional y del mundo, donde el modelo capitalista avanza sobre la vida, destruyendola.

¡Sin territorio ningún pueblo puede desarrollar su identidad cultural.

Red jarilla

DESDE LA TRINCHERA DE LAS CACEROLAS Y LOS AROMAS



El taller de óvulos que coordino Adriana Marcus en el encuentro de Aluminé, genero muchas consultas, y dado que en el boletín anterior presentamos un resumen muy acotado del mismo, en esta suerte de “fe de ratas”, les entregamos una versión mas detallada, íntegramente elaborada , corregida y aumentada por la propia bruja mayor (si se me permite el exabrupto).

Taller de óvulos

El taller de óvulos comenzó con una charla en la que Adriana nos explico los síntomas que afectan al sistema reproductivo de las mujeres, y que, en algunos casos, pueden ser transmitidas por contacto sexual.

1. **Estreptococos grupo B:** es una afección frecuente que se busca especialmente en el tercer trimestre del embarazo mediante análisis de flujo. Su presencia puede provocar ruptura prematura de membranas (de la bolsa de las aguas), y eventualmente infección del bebé (“sepsis neonatal”) y de la madre (“corioamnionitis”: infección de los tejidos dentro del útero). Habitualmente se trata a la embarazada con antibióticos orales (que afectan la flora intestinal, vaginal y corporal de la madre).

Tratamiento: óvulos de ajo por 5 noches

2. **Gardnerella o haemofilus vaginalis o mobiluncus:** es una bacteria que provoca lo que se denomina “vaginitis bacteriana”, que produce un flujo escaso grisáceo y sensación de peso en el bajo vientre; provoca un fuerte olor a pescado luego de las relaciones sexuales.

Tratamiento: óvulos de ajo x 5 noches

3. **Tricomonas:** son parásitos que se contagian a través de las relaciones sexuales; producen dolor abdominal, molestias al orinar como si se tratara de una infección urinaria “rara”, dolor en las relaciones sexuales, y flujo amarillo con espuma. A veces algo de picazón.

Tratamiento: óvulos de caléndula

4. **Herpes:** se trata de un virus pariente del virus de la varicela y de la culebrilla, que provoca ampollitas muy dolorosas, que en general no se ven, salvo en una revisión ginecológica. Una vez que una mujer tiene herpes, el virus vive para siempre en esa localización y cada vez que a ella le bajen las defensas, el virus va a provocarle la salida de ampollas con dolor. Si esta en el momento agudo y va a parir, puede pasarle la enfermedad al bebé, por lo que se elige hacer cesárea.

Tratamiento: óvulos de jarilla

5. **HPV:** el “virus del papiloma humano” es una enfermedad de transmisión sexual pero también a través de elementos contaminados (toallas, bombachas, mallas compartidas), que produce verrugas muy pequeñas en forma de cresta de gallo, y pueden llegar al tamaño de un pequeño coliflor. Se desarrolla en el interior de la vagina y en el cuello del útero. Se diagnostica mediante Papanicolaou, y a veces solo provoca al principio una mancha en el cuello, que solo se ve en un examen ginecológico. Algunas de las muchas cepas de este virus pueden provocar cáncer.

Tratamiento: óvulos de jarilla

6. **Cándidas:** Son hongos que provocan un flujo blanco como leche cortada con muchísima picazón. A veces no hay flujo pero siempre hay mucha picazón. Ocurre por abuso de higiene con antisépticos, o abuso de antibióticos o baja de defensas o alternación del medio vaginal por el embarazo.

Tratamiento: óvulos de salvia

7. **Molestias vaginales por menopausia:** Por falta de hormonas, la vagina pierde humectación y mucosidad, y la sequedad produce molestias en las relaciones sexuales, y predispone a flujos. Además, se pueden producir síntomas como de infección urinaria sin serlo, que mejoran con hormonas locales, presentes en la salvia.

Tratamiento: óvulos de salvia

OVULOS DE AJO

Ingredientes: ajos, hilo dental, aguja gruesa

Procedimiento: pelar los dientes de ajo. Insertar la aguja con el hilo dental doble (con un buen nudo en el extremo) en el ajo, de punta a punta y luego en cruz, a lo ancho, para asegurarlo mejor. El hilo debe ser largo para que sea cómodo al momento de retirar el óvulo. Se puede machacar un poco antes de la colocación.

Tratamiento: colocar por 3 o 5 noches seguidas un óvulo cada vez en el interior de la vagina hasta el fondo, y retirarlo al levantarse.

Indicación: presencia de estreptococo del grupo B en el 3er trimestre del embarazo; haemofilus vaginalis

Fuente: Michel Odent menciona trabajos científicos con el ajo en el estreptococo.

OVULOS DE JARILLA

Ingredientes: 800 cc de aceite, 100 grs de jarilla seca o 200 grs de jarilla fresca, 200 grs de cera de abeja; jeringas de 10 cc o de 5 cc

Procedimiento: colocamos la planta en aceite a baño maría, en una olla enlozada o de acero inoxidable o de vidrio (nunca de aluminio) sin tapa. Dejamos una hora, revolviendo cada tanto. Colamos el aceite de jarilla obtenido, limpiamos el recipiente, y volvemos a volcar el aceite de jarilla sin la planta en la olla. Luego, agregamos la cera rallada y revolvemos hasta obtener una pasta homogénea. Entonces vertimos el preparado en las jeringas (a las que le habremos cortado la punta y retirado el émbolo hasta el fondo) y dejamos que se enfríe y endurezca. Finalmente, colocamos los óvulos en frascos limpios, presionando el émbolo de la jeringa para expulsar el “choricito” que si es muy largo se corta con un cuchillo al medio. Se envasan 5 óvulos por frasco. Etiquetar colocando que contiene, la fecha de elaboración y los autores. Duran un año, dentro o fuera de la heladera. Si se quieren más consistentes, dentro de la heladera.

Tratamiento: se coloca un óvulo todas las noches durante 5 a 7 días. Conviene realizar un nuevo examen ginecológico posteriormente para evaluar la evolución.

Indicación: herpes vaginal; HPV (la jarilla es antiviral; también lo es la salvia y el tomillo)

OVULOS DE SALVIA

Se hacen como los de jarilla, para la menopausia y los hongos comunes (cándidas)



Patita, del grupo “matico” (¡uy, que rico!!) de Mallín Agüado, nos envía esta receta deliciosa, sana, y fácil de hacer.

FIDEOS SALUDABLES MATICOS

Un viaje de ida

En forma comunitaria lavamos las buenezas, las cocinamos al vapor y luego las procesamos. Hicimos 4 bollos porque teníamos 4 preparados:

- . diente de león, para los Fideos Depurativos*
- . siete venas, para los Fideos Antibióticos*
- . cacho de cabra y brotes de mosqueta, para los Fideos Colgados, y*
- . Mix Matico (malva, ortiga, lengua de vaca, diente de león, quingüilla, armuelle rojo, vinagrillo, cerraja y quilloj).*

Se calculan 3 cucharadas de pasta de verduras para 100 gr. de harina blanca y 5 cucharadas si es harina integral, en ambos casos para reemplazar un huevo. Nosotros mezclamos harina integral de trigo candeal y de trigo pan, para que quede más cremoso y ligado. Lleva también un poco de agua y un chorro de aceite.

Como no le pusimos huevo, tuvimos que amasar muy bien para “activar el gluten”. Amasamos tratando de coincidir hacia el centro las fuerzas los 4 amasadores para que no se nos moviera la mesa. Cubrimos con un mantelito y dejamos descansar (a la masa).

Después volvimos a amasarla y la pasamos 3 veces por la pastalinda para “hojaldrarla”, o sea entramar la masa. Así dejamos la masa “sobada” y después le fuimos afinando el punto, finalmente cortamos los fideos y los colgamos en cañas sobre la cocina.

Los que se fueron cayendo los comimos esa noche.

Mensaje del grupo yuyerito de Cipolletti

Amigos y amigas de la Red:

No podemos viajar a la reunión de delegadxs en esta oportunidad, por diversos motivos, pero acá les transcribimos algunas cuestiones que hemos podido charlar como grupo, en las poquísimas reuniones que hemos tenido después del encuentro en Aluminé.

Sobre cuestiones puntuales que se refieren a la organización y desarrollo del encuentro anual tenemos algunas cosas que sugerir.

- Sobre la ronda de presentación creemos que debería ser más corta, y expeditiva, priorizando el tiempo de intercambio entre los grupos, y el desarrollo de las actividades de aprendizaje.
- Observamos una cierta tendencia de los grupos a cerrarse en si mismos, y pensamos que una buena forma de integrarnos, y romper esos círculos cerrados que suelen formarse, es realizar actividades y juegos, en los que los grupos estén mezclados.
- Pensamos que **los talleres NO deberían ser en simultaneo**, pues esto limita la participación, y hace que las actividades estén concentradas en la tarde del segundo día, dejando mucho tiempo vacío, antes y después de los mismos; también pensamos que cada taller debería tener un cupo máximo y un cupo mínimo, pues de esa manera el trabajo resulta mas productivo, y todos y todas podemos participar activamente, de manera equitativa.
- Proponemos que la elaboración de los alimentos para todos y todas, sea considerado como un taller más, para aliviar la tarea del grupo organizador, e involucrarnos activamente en el desarrollo del encuentro; además, pensamos que seria interesante volver a “las comidas de antes”, pues es una buena manera de revalorar el saber de las personas mayores. Pensamos que las tareas (limpieza, comida, etc) deberían ser repartidas entre los grupos, para permitir una mayor integración y que no sean siempre las mismas personas las que trabajan, y el resto esperamos a que alguien nos sirva.

Finalmente, queremos apostar al intercambio frecuente con los grupos que tenemos cercanía geográfica, por lo que proponemos realizar encuentros mensuales, de trabajo, formación y defensa de la vida.

Les enviamos un cariñoso saludo, un abrazo, y hasta la próxima reunión de delegaciones.

Con afecto: Grupo Cipolletti

El grupo QUINCHAMALI de San Martín de los Andes quiere contar a todos l@s enredad@s que se encuentra organizando jornadas/talleres/charlas con el tema de ciencias del inicio de la vida, nacer a otro mundo posible, partos humanizados, en fin! (Hasta el nombre tenemos que decidir! Son sueños que se van concretando junto a los Vecinos Sin Techo y por Una Vivienda Digna, al Movimiento Mundial por la Salud de los Pueblos y a otras organizaciones que pensamos ir sumando. Está todo por arar, por lo cual se aceptan todo tipo de aportes y sugerencias. Creemos que podría ser para el primer fin de semana de mayo. Los mantendremos informados a medida que vayamos avanzando y concretando!

Abrazos enormes para todos!

Adriana Marcus nos envía algunas noticias de las actividades de la red, en la Comarca Andina de Bolsón – Mallín – Lago Puelo.

La **Red Jarilla de Plantas Saludables de la Patagonia** reconoce que la Vida Digna sólo es posible si nos desarrollamos en armonía con la Naturaleza, de la cual somos parte.

Es por ello que nos oponemos a todo intento de contaminación, destrucción y uso mercantilizado del agua, del aire y de la tierra, participando junto a todos los movimientos de defensa de la Vida que buscan preservar y mejorar la biodiversidad saludable, como lo venimos haciendo en nuestra región desde Comarca de Pie y desde las propias actividades de nuestra Red.

Por lo tanto, convocamos a todas y a todos a participar el sábado 3 de marzo, a las 17 hs, de la movilización que tendrá lugar en la Plaza Pagano de El Bolsón.

- ✓ **Por la aplicación inmediata del Principio de Precaución**
- ✓ **Por la aplicación del derecho a la Consulta Libre, Previa e Informada para los Pueblos Originarios y Criollos**
- ✓ **Por la inclusión de los Derechos de la Madre Tierra en nuestra Constitución Nacional**
- ✓ **Por la derogación de la Ley Antiterrorista**

**¡EL AGUA ES UN BIEN EXISTENCIAL Y VALE
MÁS QUE EL ORO!**

COMARCA DE PIE

Invita a movilizarnos por la vida

¡El agua vale más que el oro!

3 DE MARZO DE 2012

18 hs en Plaza Pagano, El Bolsón - Río Negro



Cosas interesantes que suceden en el mundo

Aprueban Ley de medicina natural, un ejemplo al mundo dominado por patentes y multinacionales

14/12/11 Por [Pedro Pozas Terrados](#)

Nicaragua, el segundo país más pobre de Latinoamérica, aprueba una Ley en beneficio de sus ciudadanos que debería ser ejemplo de todos los gobiernos y en especial, los occidentales y los reunidos en el llamado G-20, que sólo buscan la forma de explotar a la sociedad con unas multinacionales al servicio del poder económico.



La Ley reconoce la existencia de productos alternativos naturales y terapias complementarias, frente a la medicina convencional. Debido al aumento en los últimos años de la popularidad y alternativas de la medicina natural en ese país, las terapias no tradicionales han cobrado un creciente reconocimiento por parte sobre todo de

médicos que trabajan con estas alternativas no agresivas al cuerpo humano y sí, muy beneficiosas.

Se reconoce las terapias biológicas, sustancias que se encuentran en la naturaleza, como hierbas, alimentos y vitaminas, productos de herboristería y uso de terapias denominadas naturales aunque aún no probadas desde el punto de vista científico.

La propia Ley, en su fundamento para la elaboración, dice textualmente: "Las terapias complementarias, son aceptadas en muchos países pobres y ricos. En Nicaragua se hace necesario ya que la población demanda su uso por ser confiable, eficaz y accesible, por ser un producto barato. Se hace necesario que estas prácticas sean reguladas por el Ministerio de Salud (MINSA)".

En su artículo 1 dentro de las disposiciones generales, afirma que la presente Ley tiene por objeto institucionalizar, promover, resguardar y regular el ejercicio colectivo o individual en todo el país, de la medicina natural y las terapias complementarias, incluyendo lo relativo a la producción, distribución y comercialización de los productos naturales derivados de la medicina natural.

Sus objetivos son:

- Integrar la Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en el Sistema Nacional de Salud.
- Fomentar la seguridad, la eficacia y la calidad de la práctica de la medicina natural, como alternativa viable y efectiva en beneficio de la salud de la población.
- Facilitar, promover e incrementar, el acceso de la población a la medicina natural, terapias complementarias y el uso de productos naturales en todo el país.
- Promover su uso racional y sostenible.
- Propiciar la formulación de políticas de fomento e investigación.
- Regular el aprovechamiento, preparación, distribución y comercio.
- Fomentar y promover la formación de técnicos, profesionales y especialistas.
- Fomentar el desarrollo científico de las diferentes áreas.
- Difundir las sus bondades y beneficios.

La misma Ley en su artículo tres entre otros y dentro del Sistema Nacional de Salud, concede el derecho de la población, a decidir sobre el tipo de medicina o terapia bajo las cuales prefiere ser atendido, con medicina natural, terapias complementarias, tradicional/ancestral o bien la medicina convencional o una combinación de ellas.

Mucha importancia y significación positiva, se da a la definición de Medicina Natural, que para efecto de la Ley, es una de las formas más antiguas de curación de la humanidad, cuya teoría, práctica y aptitudes son basadas en elementos esenciales de la naturaleza y del universo, sus leyes y principios como recurso terapéutico y que son aplicadas a través de las diferentes técnicas y procedimientos que se ejercen en las terapias complementarias.

Esta legislación es un ejemplo de reconocimiento a la dignidad humana, una lección a los gobiernos poderosos y ricos que se creen con la sabiduría suficiente para despreciar la riqueza que nuestra madre Tierra, el saber de los pueblos milenarios y las propiedades curativas de un mundo natural que esta disponible de forma gratuita al ser humano y resto de las especies. En muchas ocasiones y en muchas disciplinas, los pobres dan lecciones de humildad y conocimiento de la vida, frente a la ignorancia, corrupción y enriquecimiento veloz de los que más tienen.

En su artículo 9, el Ministerio de Salud fomentará el otorgamiento de incentivos que promuevan la investigación y práctica de la medicina natural, dando cabida a subvenciones importantes para el desarrollo amplio de la medicina alternativa.

Dentro de sus conceptos y definiciones, además de otros, alienta la nueva medicina germánica que concibe al ser humano como una conjunción indivisible entre el Psique,

el cerebro y la base orgánica, en conexión con todos los seres vivos y el entorno, en sus aspectos socioeconómicos y cultural, considerando la identificación del conflicto biológico que subyace en el origen de toda enfermedad.

En los términos de terapia complementaria, la propia Ley, además de la acupuntura, curación energética, masajes, electroacupuntura, moxibustión, quiropraxia, terapia neural y muchos más, define la Talasoterapia como método de terapia marina, que trata el uso y beneficios del agua de mar, presentándose bajo diferentes formas galénicas y aplicándose por vía endovenosa, subcutánea, intramuscular, rectal y bucal. El agua de mar hipertónica o isotónica es tolerada por los diferentes organismos vivos sin problemas, determinando la eficacia del tratamiento con la frecuencia de las dosis, duración, frecuencia y vía de absorción.

Es la primera vez a nivel mundial que por Ley se reconoce las propiedades curativas y preventivas de enfermedades del agua de mar y los diferentes métodos de administración. Una lección a los gobiernos y un palo al poder de las farmacéuticas interesadas en tener clientes, en lugar de curar.

En su capítulo IV, sobre el uso de las plantas medicinales y otros insumos naturales, establece que la flora y la fauna en general, son patrimonio de la humanidad y a través de esta Ley, se establece que la producción, uso y aprovechamiento sostenible de las mismas, se hará velando por su preservación, en armonía con el equilibrio social, ambiental, sanitario y económico del país.

En el marco del programa de ordenamiento y aprovechamiento racional de las hierbas medicinales, se establece:

- Realizar evaluaciones que determinen la biomasa existente de plantas con propiedades medicinales.
- Promover e incentivar programas de repoblación.
- Promover la creación de unidades productivas de plantas medicinales, así como jardines botánicos, viveros y semilleros con la participación de los pobladores y el apoyo de las instituciones.
- Establecer un régimen de protección preventiva.
- Incentivar las prácticas y técnicas de cultivo, recolección, almacenamiento, procesamiento, distribución y manipulación de las plantas y otros productos usados para la medicina natural.

En su artículo 63, se promueve foros sobre medicina natural, debiendo incluir en sus actividades la realización de foros, seminarios o talleres, con terapias y en todos los departamentos y regiones, para que permitan una mayor participación y asistencia de los especialistas del personal de la salud.

Sin lugar a dudas, esta Ley debe ser ejemplo a tomar por todos los países que se consideren desarrollados y que estén al servicio de los ciudadanos. De no hacerlo, claramente no les importa la salud de sus pueblos y solo buscan el abuso, el acoso, el miedo y el robo a la sociedad.

Nicaragua ha dado un paso de gigante en el uso de la medicina natural. Un sueño de más del 70% de los ciudadanos del mundo, que le gustaría disfrutar y tener el derecho a elegir su propia terapia curativa, siendo menos agresiva al cuerpo, más barata y accesible que la convencional.

Tú decides.

Pedro Pozas Terrados (NEMO)

Cantos Floridos

En esta ocasión les traemos un texto de la escritora nicaragüense Gioconda Belli. Nació en la ciudad de Managua, en 1948, y tiene su vasta producción, varias novelas, entre los que destacan: "La mujer habitada", "El infinito en la palma de la mano" y el más reciente "El país de las mujeres", además de poesía y otros. Fue militante del Frente Sandinista de Liberación Nacional desde 1977 hasta 1984. Actualmente radica en



Estados Unidos.

ESTOY VIVA COMO FRUTA MADURA...

**Estoy viva
como fruta madura
dueña ya de inviernos y
veranos,
abuela de los pájaros,
tejedora del viento
navegante.**

**No se ha educado aún mi
corazón
y, niña, tiemblo en los
atardeceres,
me deslumbran el verde,
las marimbas
y el ruido de la lluvia
hermanándose con mi
húmedo vientre,
cuando todo es más
suave y luminoso.**

**Crezco y no aprendo a
crecer,
no me desilusiono,
ni me vuelvo mujer**

**envuelta en velos,
descreída de todo,
lamentando su suerte.
No. Con cada día, se me
nacen los ojos del
asombro,
de la tierra parida,
el canto de los pueblos,
los brazos del obrero
construyendo,
la mujer vendedora con
su ramo de**

**hijos,
los chavales alegres
marchando hacia el
colegio.**

**Si.
Es verdad que a ratos
estoy triste
y salgo a los caminos,
suelta como mi pelo,**

y lloro por las cosas más
dulces y más tiernas
y atesoro recuerdos
brotando entre mis
huesos
y soy una infinita espiral
que se retuerce
entre lunas y soles,
avanzando en los días,
desenrollando el tiempo
con miedo o desparpajo,
desenvainando estrellas
para subir más alto, más

arriba,
dándole caza al aire,
gozándome en el ser que
me sustenta,
en la eterna marea de
flujos y reflujos
que mueve el universo
y que impulsa los giros
redondos de la tierra.

Soy la mujer que piensa.
Algún día mis ojos
encenderán luciérnagas.

