

ENCUENTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPITO”

ROSARIO - 2017

En Rosario, el 1° de Julio se inició con una neblina importante. Al subir a la bici esa mañana, era necesario estar bien atenta;

Llegamos al lugar, dentro del Parque Independencia, con expectativa y alegría.

Vamos armando lo técnico mientras se van sumando las y los participantes. Entre mates, algunos abrazos conocidos y otros iniciando la relación laicrimpera.

Al momento de la presentación, vamos sacando nuestros instrumentos musicales. Al compás nos vamos moviendo y reconociendo con otros. De a poco nos vamos juntando en pequeños grupos y allí aparece el milagro de la palabra para reconocernos con experiencias pasadas o interés por lo nuevo.

Luego de ese amoroso encuentro, nos disponemos en ronda para escuchar la historia del Laicrimpo. Aprovechamos a ver el video de Laicrimpo Rosario 2016.

Antes del almuerzo, se reconoce un fuerte sol de invierno que nos invitó a seguir en el patio. Para cerrar esta primer etapa, en parejas hicimos relajantes masajes de cabeza, cuello, brazos. Bello sentir en el cuerpo y dar parte de lo que vamos conociendo.



Con esta paz renovada armamos el almuerzo comunitario con frutos secos, frutas y ricas comidas caseras. Entre bocadillos, nos vamos conociendo con algunas personas.

La etapa siguiente consistió en separarse en tres talleres: -Reflexología/Auriculoterapia



Reconocer plantas del patio y sus propiedades



– Sonidos vocales y su aplicación.



Cada uno de los grupos tuvo su dinámica, evaluación y cierre con rico te.

Y como broche de cierre se caminó en el “Corredor de los cuidados” que nos meció amorosamente entre sonidos, aromas, caricias y palabras de estímulos.

Ya en plenario, evaluamos algunas cosas que vivimos aquí en noviembre pasado y surge una propuesta tal vez en taller que se puede llevar este año a Formosa. Se podrá contratar un transporte común?

Por tanto, pareciera que debemos tener un próximo encuentro para socializar las propuestas.

Nos retiramos con un fuerte abrazo del corazón de cada uno y el deseo de re-encontrarnos pronto.

Cristina Ruiz Heinzmann

Rosario

lacheruiz@yahoo.com.mx