



1° Encuentro Internacional de la Esperanza  
con Alegremia y Amistosofía  
Cochabamba Bolivia 2016

## HACIA LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA CON ALEGREMIA Y AMISTOSOFÍA

N° 4  
6 de Junio de 2016

**LUGAR:** Cochabamba – Bolivia **MARTADERO** [www.martadero.org](http://www.martadero.org)

**FECHAS:** Viernes 23, Sab. 24 y Dom. 25 de Septiembre 2016

**ANFITRIONES:** Salud de los Pueblos – Bolivia

Facebook: Salud de los Pueblos – Bolivia

<https://www.facebook.com/groups/665838210126663/>

**COORGANIZA:** Martadero Bolivia

[www.martadero.org](http://www.martadero.org) ([interaccionsocial@martadero.org](mailto:interaccionsocial@martadero.org))

teléfono fijo: 00 591 4 4588778

**INFORMES e INSCRIPCIONES:** [alegremiabolivia@gmail.com](mailto:alegremiabolivia@gmail.com)

**PAGINA DE FACEBOOK:**

Internacional De La Esperanza: Salud Popular Con Alegremia Y Amistosofía

<https://www.facebook.com/InternacionaldelaEsperanza/?fref=ts>

**¿ALEGREMIA ALTA?**

**¡OTRO MUNDO ES POSIBLE!**

Julio Monsalvo

¿Es posible sentir “Alegremia” en este instante de la Historia? Un instante en que como nunca han confluído con toda su crueldad dos grandes injusticias: la injusticia social y la injusticia ecológica, como magistralmente lo describe Leonardo Boff.

La década de los 90 es cuando más se expanden y se aceleran los efectos de este paradigma llamado de la “Modernidad”: Explotación, Exclusión y Extinción

Y el nuevo siglo comienza con cruentas devastaciones y guerras en una impúdica exhibición de todo lo que fluye del ser humano en sus sentires anti-vida.

Sin embargo en esa misma década y prolongándose hasta hoy, es cuando se hacen visibles aquí y allá, en toda la faz del Planeta, masivas manifestaciones por la Vida.

Se movilizan los pueblos con protestas y al mismo tiempo con propuestas concretas, desde miles y miles de experiencias cotidianas, que muestran que está ya amaneciendo este Otro Mundo Posible.

En esta tenebrosa noche de la globalización neoliberal más que nunca no debemos detenernos y seguir andando haciendo caminos

de búsquedas vitales y ya visualizamos los rojos vivos, los dorados y los rosados celestes de este Amanecer de Otro Mundo Posible.

Más que nunca con Alegría Alta debemos continuar siendo revolucionarios día a día por la continuidad de la Vida y de toda forma de Vida, en Justicia y Paz.

Por ello es que convocamos a este 1er. Encuentro Internacional de la Esperanza con Alegría y Amistad.

Vamos rumbo a La Internacional de la Esperanza.

**¡Hasta la Victoria de la Vida Siempre!**

**ES LA HORA DE LA GRAN CONVERGENCIA,  
CON MUCHA VIDA, CON ALTA ALEGRÍA.**

Luis Weinstein

Como dice Julio, tiene sentido vivir y contagiar con alta alegría, a pesar de los graves problemas del presente. A pesar de la crisis del desarrollo humano, crisis que no sólo amenaza la existencia de la especie, crisis que pone en riesgo la continuidad de la vida.

La alegría, la alta alegría expresión de la vida, es afirmación de la individualidad profunda que, junto con desarrollarse, se siente parte de la humanidad, de la vida, de la existencia.

Es, a la vez, vida y agradecimiento por la vida. Es afirmación de pertenencia. Es señal de amistad con todo, con todos, con las y los significativos, consigo mismo. Es señal de Amistosofía.

La alegría es una expresión, otro nombre de la Esperanza.

Por eso, nos alegramos con cada paso, con cada persona que empieza a sentirse cerca de La Internacional de la Esperanza.

Por eso, esperamos, alegres, que en algún tiempo la Tierra sea el Planeta del Esperanza, aquel al cual han llegado, según dicen, la Alegría y la Amistad.

## **EL PLANETA DE LA ESPERANZA - 4**

La Alegría sintió en ese momento esa vivencia de plenitud que llevó a tantas y tantos a llamarla Alegremia.

Algo semejante le pasó a la Amistad, cuyo rostro revelaba su simismo, la Amistosofía.

El sentido había llegado al Planeta de la Esperanza.

La emoción era compartida: Alicia, el Principito y sus acompañantes, Bloch y Fromm, hasta el mismo Schiller, llegando inesperadamente, la propia Esperanza, rodearon al Sentido cantando “Gracias a la vida.” (\*)

El Sentido se expresó dando el saludo Ubuntu “Sawa bona”, Te Veo.

Pronto, del grupo surgió la reciprocidad: Aquí Estamos, “Sikona”.

Luego, el recién llegado se dirigió a la anfitriona: Tal vez, Esperanza, sería oportuno escuchar algo muy tuyo, tu relación con Pandora, una explicación, un recuerdo para cuando estas visitas vuelvan a la Tierra u a otros planetas o realidades.

Esperanza fingió hacer un gran esfuerzo, por un momento, incluso, encaneció su cabello y, casi instantáneamente, con una levitación de unos centímetros, garantizadora de ser bien escuchada, empezó a hablar, ubicando a Pandora y a su contexto.

Los humanos habían empezado a utilizar el fuego.

El sentimiento conservador y la ejecutividad conservadora temieron, les desagradó, se opusieron.

No vieron de quién se trataba. “Aquí tenemos a los responsables: el fuego interior quiso expresarse, por alegría de vivir, por amistad con la vida.”

Le echaron la culpa a Prometeo, un amigo de los humanos. Dijeron que Zeus, un amigo de la trascendencia, los había castigado.

El medio de castigo habría sido crear una mujer llena de los múltiples poderes que podían aportar las diosas y los dioses de entonces, amigos de la trascendencia,

Esa mujer, llamada Pandora, habría sido la portadora de una caja con todos los males imaginables.

El camino era aprovechar el candor de Epimeteo, hermano de Prometeo.

Pandora debía seducirlo. Y ella, ya incorporada a su intimidad, debía abrir la caja trayendo a los humanos límites y penurias de toda clase .

Entonces, los conservadores, contra el Fuego, contra el Calor, contra la Luz, contra el Coraje de ser, y por cierto machistas, creaban una segunda Eva, supuestamente asociada con el mal.

(\* ) Algunos de los presentes eran muy desentonados, pero eso se tomó con Alegremia y Amistosofía.

## **GRACIAS A LA VIDA**

Violeta Parra

Gracias a la vida que me ha dado tanto  
Me dio dos luceros que cuando los abro  
Perfecto distingo lo negro del blanco  
Y en el alto cielo su fondo estrellado  
Y en las multitudes el hombre que yo amo.

Gracias a la vida que me ha dado tanto  
Me ha dado el sonido y el abecedario  
Con él las palabras que pienso y declaro  
Madre amigo hermano y luz alumbrando,  
La ruta del alma del que estoy amando.

Gracias a la vida que me ha dado tanto  
Me ha dado la marcha de mis pies cansados  
Con ellos anduve ciudades y charcos,  
Playas y desiertos montañas y llanos  
Y la casa tuya, tu calle y tu patio.

Gracias a la vida que me ha dado tanto  
Me dio el corazón que agita su marco  
Cuando miro el fruto del cerebro humano,  
Cuando miro al bueno tan lejos del malo,  
Cuando miro al fondo de tus ojos claros.

Gracias a la vida que me ha dado tanto  
Me ha dado la risa y me ha dado el llanto,  
Así yo distingo dicha de quebranto  
Los dos materiales que forman mi canto  
Y el canto de ustedes que es el mismo canto  
Y el canto de todos que es mi propio canto.

Gracias a la vida  
Gracias a la vida  
Gracias a la vida  
Gracias a la vida

*(Continuará)*

## **CAMBIOS**

Matías Andrés Cepeda

Un día mí hermano se fue, tenía proyectos para su vida y la posibilidad de ir tras ellos.

Fue entonces que reflexioné sobre los caminos de la vida.

Ellos no están escritos, cada día construimos nuestro propio camino pero hay momentos que debemos hacer muchos cambios para continuar.

Lo importante en su construcción es no perder la alegría.

La alegría no es siempre estar sonriendo pero sí es sentir paz en nuestro interior.

Cambios tan profundos como esos, producen también cambios en nuestro modo de encontrar la paz interior.

Recordar, volver a sentir lo que hemos soñado hacer con nuestra vida nos ayudará a reencontrar esa paz.

También reflexioné que a veces perdemos alegría cuando las cosas no son como nos gustaría o no salen como planeamos.

Aceptar que no todo lo que hagamos saldrá perfecto no es fácil, aceptar que podemos fallar más de una vez tampoco lo es.

No nos preocupemos por la perfección pero sí, nos ocupemos por encontrar en cada momento la paz interior.

Febrero 2014



Carlos Torres - Cosquín – Córdoba, Argentina