

Vivencias de un encuentro inolvidable en Villa Clara Cuba

Encuentro Bilateral Argentina-Cuba, mayo de 2012

Seminario: “La estrategia de Atención Primaria de Salud: avances, perfeccionamiento y perspectivas”

Lo primero que hay que decir del Sistema de Salud Cubano se escribe bien fácil, suena muy bien, pero lo que es mejor, se cumple: ***“El sistema de Salud es único, gratuito, de cobertura universal, integral y accesible para toda la población”***

Para conocerlo se estableció un programa científico muy intensivo y organizado de inmejorable manera, se lo contamos:

Día uno...Lunes... comenzamos donde se debe, en el barrio recorriendo en una observación participante la célula principal del Sistema de Salud Cubano... el **“consultorio del médico de familia”** inmerso en la comunidad, uno de los 14.007 que hay a lo largo de todo el país...una vivienda sencilla de dos plantas donde en la parte de abajo están las dependencias para brindar atención y arriba vive el MG... Allí visualizamos y fuimos testigos de como se realiza el trabajo en APS de una enfermera y una médica generalista, que nos mostraron los diferentes programas que se ejecutan y a quien tapamos de preguntas...



Luego visitamos el eslabón siguiente del sistema de salud: **el Policlínico “Chiqui Gomez,”** uno de los 498 policlínicos de segundo nivel que que recibe las derivaciones de un área programática perfectamente delimitada y planificada y que se ha ido adaptando a las necesidades de salud de la población, siendo actualmente además el escenario formativo de algunas carreras profesionales. Allí pudimos visualizar como trabajan los servicios de segundo nivel en forma articulada con el primer nivel...



Luego vino la visita a la Universidad Central de las Villas, donde recorrimos el museo histórico con un guía, para continuar visitando el escenario de la batalla del tren Blindado que fuera planificada y dirigida por el argentino –cubano Ernesto CHE Guevara....



Y el grupo, en ese escenario histórico tomó su primera foto para guardar en la memoria... Los corazones estaban conformes... pero el estómago empezaba a pedir el alimento complementario al del espíritu y entonces.... nos agasajaron especialmente...



Día dos...Martes... Comenzamos con la **Inauguración oficial del Encuentro**, se cantaron los himnos nacionales a capela y luego las palabras del **Rector de la Universidad Central de las Villas**, y las autoridades, para después escuchar las **Conferencias Magistrales** que sintetizaron los eslabones del Sistema y mostraron sus resultados, fortalezas y desafíos... Entre ellas se destacaron **“El Sistema de Salud Cubano hoy”** del Profesor José Ramón Ruiz Hernández y **“Una mirada a Alma Ata”** del Profesor Horacio Pracilio, invitado especial.



Luego se vinieron las recorridas por otros importantes eslabones del sistema, como la visita a la “**Casa del Diabético**” y al “**Centro provincial de Promoción de Salud**”, donde aprendimos muchas estrategias comunitarias de abordaje de pacientes crónicos e intervenciones promo-preventivas, pero, en el micro... la Profe Josefina, seguía y seguía... no paraba ni un momento... respondiendo preguntas de todo tipo..



El día dos, se terminaba con un recorrido cultural por el centro de Santa Clara...para ver, mirar-sentir-vivenciar ...la dignidad de un pueblo solidario, trabajador y esforzado...



Día tres... miércoles: Entre disertaciones e intercambios se comenzaba a distender el ámbito académico y surgía mas fuerte el ida y vuelta entre los maestrands cubanos y el grupo argentino, favorecido por el espacio de las presentaciones de Posters, y Trabajos locales que los alumnos llevaron para mostrar sus prácticas, compartir y reflexionar...





Uy... que días... muy motivantes, con nervios, expectativas, amor, energía, que todos mostraban con el corazón... las historias de vida, de personas, de equipos, de presentes y ausentes, de recuerdos... Ese puñado de 40 argentinos, una colombiana, y mas de 20 cubanos estudiantes de maestrías de Salud Pública y de APS, junto a los profesores del seminario, honrando tanta labor cotidiana.... Y pasaron también varias mesas redondas y Sara fe de la Mella Quintero con Estomatología integral comunitaria... y muchas reflexiones...

Día cuatro... jueves: Adrián y Josefina conversaban buscando como hacer entrar “todo” en el programa... Misión casi-imposible...había pasado el Profesor Pastor Castell Serrat, Director de la Escuela de Salud Pública de La Havana... la emocionante **“Noche de Gala” en el Teatro**, protagonizada por estudiantes Argentinos de la ELAM (Escuela Latinoamericana de Medicina), y de otras partes...donde reímos, suspiramos y derramamos lágrimas, aplaudiendo sin parar tanto arte... y Ya era jueves... nos vamos a Remedios... a un día de trabajo y paseo imperdible!!!



Remedios.....día de Calor... EL Profesor José Ramón Ruiz da una clase magistral nada más y nada menos que sobre **“La Evolución Histórica de la APS en los últimos 50 años”** luego vienen...



La Dra. María del Carmen Llanes con un estudio de Hipertensión arterial en niños en APS; La Prevención de HTA en la Infancia con la Dra. Milagros Rodríguez... y que calor hace en la casona...



Hay mate... y SI.... Hay alguien que no la para ni el calor ni nada.... Sigue y Sigue... Se parece a una Locomotora: Eva Josefina Quintero Fleites.... *“Dale Jose que nos vamos al paseo en Tren a vapor”*..... Hablando de Locomotora... Acá le mostramos la máquina de 1920 que aun funciona y que nos lleva a un recorrido increíble... al museo azucarero....



Subimos todos y fuimos como niños, felices dando un paseo histórico en una tarde que era un regalo de la vida... y... va a sonar la campana....



Día cinco... Viernes... Un cierre increíble nos espera nada mas y nada menos que en la mismísima plaza del CHE de Santa Clara, donde esta su monumento y el Memorial con sus restos... Sesión de cierre en las instalaciones del Museo Ernesto Che Guevara a metros de la plaza....

Y faltaba un privilegio mas... la directora del Museo nos recibió por la mañana temprano y nos concedió el honor, por ser argentinos, muchos de nosotros médicos, de poder realizar la ceremonia del cambio de flores, una ceremonia que se realiza todos los días en la tumba de los guerrilleros y del CHE, allí en el Memorial... todo el grupo pudo entrar y colocar una flor a cada uno de los soldados, y un representante pudo decir unas sentidas palabras en nombre de la delegación... increíble momento...

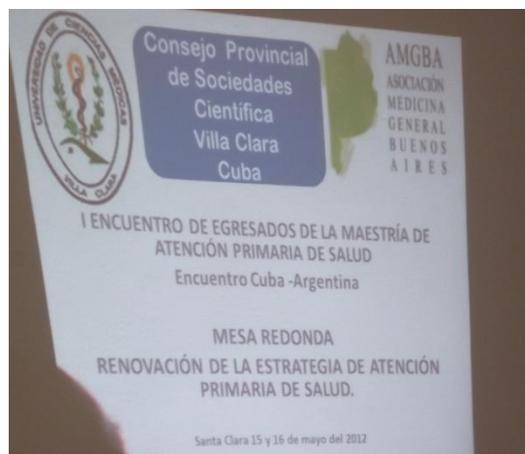


Seguimos.... Pasamos al trabajo nuevamente.... Comenzó “La Negra Marey” contó su historia, la del día que llegaron los restos del CHE a Santa Clara en 1997... Ella estaba allí, haciendo el Curso... con quien.. si.. Adivinaron... con Josefina... que sigue explicando cosas...

Luego pasaron las Estomatólogas... y Julio Gonzalez con su conferencia sobre las Perspectivas de las relaciones Internacionales Cuba-Argentina... Pero se viene el final... ultima mesa redonda... y luego el balance...

Sale en el aire la consigna de la Profe, que es una muestra de su noble pueblo, allí, de pie, entera, trabajando... ella dice: ahora cada uno dirá “ **como llegaste al encuentro y como te vas**”... y como era de suponer... no alcanzaban las palabras... TODOS se quebraban, tragaban saliva... y se entregaban... vibrantes en términos insuficientes para tanta cosa vivida en esa semana....

Hubo otro momento más, donde siguiendo a José Martí quien dijo; “Honrar, Honra” surcó el aire una última anécdota, la de un frío día de lluvia en la ciudad de La Plata del año 1994, 18 años atrás, donde un Jefe de Residentes de Medicina General del Hospital Gutierrez, corrido por la intensa lluvia para con su moto en una garita a esperar pare... y levanta la cabeza y lee un cartelito blanco y negro pegado en la pared que anunciaba la realización del **Primer Curso “Nuevos Enfoques y Métodos de la APS” dictado por la Profesora Josefina en Santa Clara, Cuba** .. y allí fue... el primer alumno, que luego fuera el motor de los que seguimos... a ese compañero, a Diego Torino, le dimos ahí las muchas gracias....



Finalmente el Rector pronunció unas sentidas palabras, y fue el final... o un “Hasta luego”...

Poema

Ve con la gente, Vive entre ella,

Aprende de ella, Haz planes con la gente.

Trabaja con la gente,

Empieza con lo que sabe la gente.

Construye sobre lo que la gente tiene,

Enseña mostrando, aprende haciendo

No retazos, sino un sistema,

no fragmentos, sino un enfoque integral

No conformarse, sino transformar

No alivio, sino liberación...

Que difícil se hace querer narrar lo que hemos vivido en este Seminario Integral, quizá la mejor sugerencia la decimos ahora **“Vayan y hagan su experiencia... no se van a arrepentir”...**

Adrián Alasino adrianalasino@yahoo.com.ar

