

## ESPERANZA Y ALEGREMIA EN JORNADAS DE ENFERMERÍA

El 11 de octubre se realizaron la XI Jornada Provincial y VI Regional de Enfermería en la Ciudad de Posadas, capital de la Provincia de Misiones, Nordeste de Argentina.



Gracias a una generosa invitación de Francisco Castillo, Jefe del Departamento Provincial de Enfermería, llegaron a la tierra colorada y de la yerba mate, Elizabeth, Susana, Felisa y Marcelo, los encargados esta vez de transportar el tan preciado paquete de sueños e ilusiones, con el Taller de Esperanza y Alegremia. Soñadores que un mundo mejor es posible, ilusionados con transmitir y contagiar la Epidemia de la Alegremia... que ya esta siendo realidad!

Cargados de bolsas, papeles, temperas, lápices, pinturitas, hojas, semillas y muchas cosas más, (¡quién sabe cuántas cosas se podrían necesitar!), llegaron al Centro de Convenciones.

La primera tarea, mover las sillas, había que colocarlas en círculo, todos debemos ver nuestros rostros!!. Después, la logística de la presentación, y ya los participantes iban tomando un lugar lentamente, mientras Ely daba la bienvenida y con ella a cada uno su distintivo de color... siempre con la ayuda incansable de Marcelo, que siempre está, hasta en los mínimos detalles!



El encuentro da inicio con la bienvenida y una presentación muy divertida, cada color representaba un animal; pronunciando el sonido que emite cada animal, “la familia” debía encontrarse, un gran bullicio indicaba que las familias se estaban encontrando, ¡que risa!, ¡que alegría el encontrarse!!. ¡Que regocijo conocerse así!!

Ya en los lugares, Ely enseña a mover un poco el cuerpo, las articulaciones, estiramiento y con placer nuevamente a sentarse. Luego relata

con ayuda de diapositivas, la finalidad del Programa Salud Comunitaria, sus ideas fuerza, objetivos, etc.



A continuación, Susana y Ely realizan una enseñanza práctica de masajes de rostro y cuello, atentamente el auditorio sigue la guía, no sin la infaltable tentación de reír que algunas y algunos participantes manifiestan graciosamente. Al terminar el masaje y contestando la pregunta de Susana, manifiestan que el masaje les encanto.



Posteriormente, Felisa relata la historia de la Alegremia. Luego, se reúnen nuevamente por colores. Susana establece las consignas: analizar la "A" que nos tocó y a través de esa "A", cómo se podría favorecer la salud de las relaciones para cuidar el Planeta...

Todos los grupos muy concentrados, dialogan entusiasmados. Manos a la obra! Se debía presentar el resultado de las consignas en un collage, se tomaron su tiempo y allí no más a estampar en papel... todo era válido, fibras, lápices, hojas, semillas, témperas, pero ojo!... los pinceles eran las dedos...



Las ideas fluían y poco a poco tomaban formas de dibujos, colores, relieves, manchas, las manos entintadas y pegoteadas eran las encargadas de dar fin al trabajo... cuando algunos terminaban, otros apresuraban el ritmo para finalizar...



Se realizó luego la puesta en común, el abrigo, el agua, el alimento, el aire, el amor y el arte, una a una las “A” fueron representando el sentir de cada uno de los que participaron, en ese momento, todos se hicieron uno, lo que un grupo representaba era realmente el sentir de todos... todos queremos un mundo mejor!, un mundo con gente feliz!... un mundo sano!

Luego fueron recibiendo un trozo de arcilla que sería la protagonista del próximo momento, serviría para que cada uno pudiera expresar su vivencia en el taller...

Heterogéneas formas tomaron los trozos de arcilla, tantas como cantidad de seres diferentes había en el lugar, el final del encuentro se acercaba, en un papel escribirían sus sensaciones, un antes y un después de ésta jornada...

A la solicitud de Elizabeth y de Susana, el o la que quisiera podría expresarse, y fueron surgiendo los sentipensares, todo era expresión, y devoluciones de mucha alegría y paz...

Para terminar, todos se llevaban una semilla, la semilla de la Alegremia, la debían sembrar para que la ALEGREMIA se multiplique y todos juntos entonaron con ímpetu la canción de Alejandro Lerner, “Puedes cambiar el mundo... Cambiar el mundo empieza por ti...” y luego, la despedida, abrazos de emoción nos llenaron de energía para cambiar el mundo!

### CAMBIAR EL MUNDO

Alejandro Lerner

*Puedes cambiar el mundo tan solo en un instante  
 Puedes cambiar de rumbo si quieres que eso pase.  
 Puedes mirar adentro tu sentimiento, el universo traerá tus sueños.  
 Cambiar el mundo empieza por ti.  
 Verás que los colores son mucho más brillantes,  
 verás con otros ojos que hay magia en todas partes.  
 Arriba y adelante se ven los horizontes  
 si el sol también renace, renacerán los hombres.  
 Cambiar el mundo empieza por ti, empieza por ti.  
 Si se renueva la esperanza, si te convences que se puede cambiar  
 si quiero un cielo nuevo empiezo yo primero  
 y elevo una alabanza para la humanidad.  
 Cambiar el mundo empiezo por mí, empieza por ti.  
 Puedes cambiar hoy mismo el curso de tu viaje,  
 verás que no es lo mismo si tienes el coraje.  
 Arriba y adelante se ven los horizontes  
 si el sol también renace, renacerán los hombres.  
 Cambiar el mundo empieza por ti, empieza por ti.*

*Si se renueva la esperanza, si te convences que se puede cambiar  
si quiero un cielo nuevo empiezo yo primero  
y elevo una alabanza para la humanidad.  
Cambiar el mundo empiezo por mí, empieza por ti.*

*Felisa Vargas  
[licfelisavargas@hotmail.com](mailto:licfelisavargas@hotmail.com)  
Elizabeth Molina  
[elimoli1@yahoo.com.ar](mailto:elimoli1@yahoo.com.ar)  
Formosa, Argentina*