

# LAICRIMPEANDO

CON ALEGREMIA Y AMISTOSOFÍA



HOMENAJE EN LOS 30 AÑOS DEL  
LAICRIMPO

*A las 25 Hermanas Religiosas que en 1990 fundaron el*  
**“CRIMPO-SALUD”**

@ Julio Monsalvo 2020  
Colección Altaalegremia N° 13  
ISBN: 978-987-86-5021-0

## PRESENTACIÓN

En homenaje a los 30 años de los Encuentros de Salud Popular “Laicrimpo”, presentamos una compilación de 43 noticias sobre los mismos.

Publicadas, 24 de ellas, en el Boletín “NotiAlegrémicas”, entre los años 2009-2013. Las 19 restantes en La Gacetilla Alegrémica, entre 2013-2020.

Homenaje de gratitud, ya que los Encuentros de Salud Popular Laicrimpo constituyen un formidable auténtico Movimiento.

Comenzaron en 1990 por iniciativa de 25 Hermanas Religiosas, pertenecientes al Movimiento CRIMPO, Comunidades Religiosas Insertas en el Mundo Popular.

Quien escribe estas líneas, ha participado desde el segundo encuentro realizado en 1991, en la Ciudad de Avellaneda, Norte Santa Fe, en casi todos hasta el 2017 llevado a cabo en Formosa- Por limitaciones físicas ha debido suspender los viajes.

Los Encuentros comenzaron llamándose “Crimpo Salud”. Luego se llamaron “Laicrimpo”, por la participación de laicas y laicos.

En cierta ocasión, observando la presencia de muchas personas de diferentes credos, una hermana propuso cambiar el nombre. La propuesta no prosperó, las y los participantes ya se sentían identificados con Laicrimpo y pasó a ser parte del lenguaje: “nos sentimos laicrImperas y laicrimperos”.

No existe ninguna Comisión Organizadora ni tampoco ONG o Fundación que financie los Encuentros.

Ya es tradicional que los Encuentros se realicen el primer viernes, sábado y domingo de noviembre.

El día domingo se decide dónde será el próximo y los participantes de ese lugar comienzan a organizarse.

Participan compañeras y compañeros de otros países como Paraguay, Bolivia, Chile, Ecuador, Colombia, Brasil y Uruguay.

En las últimas ediciones, la asistencia siempre ha sido de 400 o más personas

El Laicrimpo tiene magia, moviliza a personas que se trasladan muchos kilómetros para encontrarse, mirarse a los ojos, abrazarse, compartir saberes y haceres.

En todos estos años son más de doscientas las prácticas autogestivas que se han compartido: uso de plantas, administración de barro, masajes y dígítopresura, diagnóstico bioenergético, alimentación saludable, usos hogañeros de energía solar y muchas más.

¡Una verdadera fiesta popular de la Salud Integral!

Desde Chile nos dice Luis Weinstein, joven amigo de casi 89 años, médico, poeta, escritor y promotor de la Internacional de la Esperanza:

*Laicrimpo da testimonio de que otro mundo es posible, se insinúa, da pasos. ¡Existe!!! Lo pasamos por el corazón. Advertimos que es señal de que la vida está para quedarse, para crecer, para que crezca el frente alegrémico, para que nadie dude de que es la gran hija y colaboradora del ser cuya victoria es la victoria del sentido.*

¡Hasta la Victoria de la Vida Siempre!

Julio Monsalvo

**NOTI 001 – 12/07/10**

## **LAICRIMPITO MISIONERO**

El sábado 4 de julio nos encontramos en la ciudad de Eldorado LAICRIMPERAS Y LAICRIMPEROS de Posadas, Piray, San Pedro-Paraíso, Mado-Delicia, Wanda, Esperanza, Libertad, Yguazú, San Vicente y Eldorado.

A pesar del miedo generado y que muchos pensaban que era mejor no encontrarse, para este grupo pudo más la convicción de que es mejor NO TENER MIEDO, pero si es importante cuidarse y cuidarnos, que encontrarnos y compartir el afecto, los saberes y haceres hace que nuestras defensas estén fuertes, que nos sintamos más saludables.

Estamos convencidos que estos encuentros aumentan nuestra ALEGREMIA y nuestra ESPERANZA y nos hacen FUERTES.

### **Objetivos:**

- Compartir nuestras experiencias en relación a la Salud Integral
- Compartir saberes y haceres para aumentar nuestras defensas y protegernos de las enfermedades.
- Formar un equipo Provincial Laicrimpo salud.
- Preparar el viaje a Salta.

## Formamos un equipo Provincial:

### Referentes:

- Iguazu: Isabel
- Wanda: Miguel Duarte
- Libertad: Ramona Morínigo
- Mado: María y Elvira
- Piray: Lidia y Naty
- San Pedro-Paraiso: Andrea y Maria
- Eldorado: Teresa, Jacinta, Marcela
- San Vicente: María Ester y Yolanda
- Posadas: Silvia

**NOTI 007 – 23/08/09**

**¡HICIMOS EL LAICRIMPO SANTAFESINO!!**



Con 72 representantes de Reconquista, Villa Ocampo, Tacuarendí, Espín, Vera, Malabrigo, La Gallareta, Santa Fe capital, Avellaneda, Esperanza, Rosario, y la cálida participación de compañeros de Chaco y Entre Ríos, realizamos nuestro Laicrimpo, el domingo 16 de agosto, en el Complejo "Bambi Sobrero" en La Lola, cerca de Reconquista.

Durante todo el día contamos con la presencia y la participación esclarecedora, frontal y comprometida de los Dres. Rodolfo Páramo y Mauricio Vela.

El tema que habíamos elegido: "LOS AGROTÓXICOS Y LA SALUD", hizo eclosión en la problemática de cada zona, desde el humo permanente de las chimeneas de Tacuarendí donde queman la caña de azúcar, hasta el tema de la polinización de las abejas que trabajan en zonas fumigadas por poderosos agrotóxicos, duramente planteado por Mariana Lanfiutti, una joven de Rosario.

Hablaron docentes rurales que reciben en el rostro la lluvia aparentemente inocente de poderosos pesticidas y habló la gente de Vera que ve a diario la tala indiscriminada de sus bosques y montes que no cesa, pese a la ley vigente, y que sufre actualmente las consecuencias del desastre ecológico de sus ecosistemas.

Fue también dura la instancia de la tarde, donde cada grupo planteó medidas concretas en su comunidad para tratar de evitar acciones perjudiciales, sujetas a intereses avasallantes de los grupos minoritarios que tan bien conocemos.

La reforma a la Ley de Fitosanitarios fue cuestionada por todos los presentes.

Fue muy agradable el re-encuentro con viejos compañeros de camino, la incorporación de grupos enteros de jóvenes, la presencia de muchos niños... y los interminables mates que tejen los hilos de la solidaridad y de la lucha compartida, y que alimentan la esperanza y la fuerza para seguir buscando ese mundo equitativo, pleno, saludable y justo, que todos buscamos y donde las palabras hambre, exclusión e injusticia, desaparezcan para dar lugar a un Mundo Nuevo, que ya está siendo posible.

Con las últimas noticias enviadas por Marcela Bobatto y el deseo ferviente de reencontrarNOS en el Laicrimpo Nacional de Salta los días 6,7 y 8 de noviembre, y todavía intercambiando platitas, semillas, panes, dulces, licores, quesos...nos dimos los últimos abrazos con el corazón alegre, sintiendo que este había sido, una vez más, un Encuentro Laicrimpero!



*Nyky González*

*nykygonzalez9@yahoo.com.ar*

## **SIENDO CAMINOS HACIA EL XIX LAICRIMPO!**

¡Continúan los preparativos para el XIX LAICRIMPO, que se realizará el 6, 7 y 8 de noviembre en Rosario de la Frontera!

El sábado 22 de agosto de 2009 en la hermosa ciudad de Rosario de la Frontera, se llevó a cabo una reunión de preparación para este gran Encuentro de Salud Popular, en la que participaron 9 compañeras y compañeros de la ciudad, Marcela Bobatto de Misiones y Sandra Payán de Formosa.

El grupo local estuvo conformado por personas de diferentes organizaciones e instituciones, que están compartiendo este ser caminos hacia el LAICRIMPO. Son voluntarios de la Cruz Roja, Agentes Sanitarios, Técnicos y Promotores de PROHUERTA y vecinas pertenecientes a una Parroquia. Dos de los presentes estuvieron en el LAICRIMPO del año pasado en Montecarlo, Misiones.

Haydee Lackner, una de las compañeras que está impulsando la organización del encuentro, contagia a todos con su entusiasmo, alegría y claridad.

Hay sobre la mesa copias de escritos sobre el LAICRIMPO, extraídos de la página <http://www.altaalegremia.com.ar/> que están siendo repartidas a diferentes lugares para la difusión y organización del Encuentro.

Haydee recuerda el sentido del LAICRIMPO explicando primero “lo que no es”:

“LAICRIMPO no es un congreso donde se va a ganar puntos para aumentar los ingresos”, “LAICRIMPO no es un evento que se

publicita por los grandes medios de comunicación para que asista la gente masivamente”.

Expresa enfáticamente que el LAICRIMPO es un Encuentro para quienes están interesados en una manera especial de vivir y que por eso su preparación consiste en sumar voluntades y entusiasmos.

Marcela complementa diciendo que en el LAICRIMPO se encuentran personas con posibilidad y deseo de ser multiplicadoras de los planteamientos y conocimientos compartidos en el Encuentro; personas con deseos de esparcir las semillas de la Vida. El propósito es participar para seguir co-creando con otros.

Se conversa sobre el significado de salud que constituye el LAICRIMPO, expresado en dos consignas fundamentales: “La Salud en Manos de la Comunidad” y “Salud es Cuidar la Vida”. Además, se desarrollan gran parte de los aspectos logísticos del Encuentro.

La reunión transcurre dinámicamente entre muchas alegrías por el Encuentro presente y por el que vendrá en noviembre.

Antes de despedirse, Marta, quien forma parte del grupo que va a encargarse del kiosco en el lugar del Encuentro, cuenta con orgullo que lo que su grupo va a llevar, “es todo casero, porque eso es lo más correcto, no tiene ningún sentido vender cosas empaquetadas”.



Reunión de preparación del XIX LAICRIMPO, con compañeras y compañeros de Rosario de la Frontera que participan en su organización

La preparación de cada Encuentro es tan importante como el Encuentro mismo. El XIX LAICRIMPO ya está regalando sus luces, colores y aprendizajes, ya nos está transformando. ¡La magia del LAICRIMPO ya se está revelando en Salta!

El LAICRIMPO está mostrándonos que ya estamos siendo Otro Mundo Posible, nos está ayudando a reconocer los lazos invisibles y poderosos que nos unen a todos entre sí, y nos está aclarando el camino que estamos siendo.

El LAICRIMPO está incrementando las ganas de cuidarnos los unos a los otros, está provocando fortalecer y compartir nuestro sentimiento de pertenencia a la tierra.

La fuerza que mueve a este maravilloso Encuentro, es la esperanza, y su manera de hacerse, es compartiendo sentimientos y contagiando entusiasmos por la Vida.



Complejo Deportivo de Rosario de la Frontera, uno de los lugares en los que se realizará el XIX LAICRIMPO

**NOTI 018 – 10/11/09**

**EDICIÓN ESPECIAL DEDICADA AL**



**XIX ENCUENTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPO”**

NotiAlegrémicas acaba de participar en una nueva edición del Encuentro de Salud Popular, “Laicrimpo”.

Tras un largo viaje de regreso a nuestro lugar de residencia, nos incorporarnos, durante la jornada, a nuestros trabajos

habituales. Por supuesto que espontáneamente surgía el “¿Cómo te fue en el Laicrimpo?”

Tras el descanso nocturno, sentimos que todas nuestras células siguen danzando al son de los vibrares “laicrimperos”.

Si existe una palabra que pudiera expresar las vivencias en el Laicrimpo, es “Magia”.

Llegando... Van llegando personas, grupos, delegaciones desde las primeras horas del viernes. Muchas se alojan en las instalaciones del Polideportivo Municipal de Rosario de la Frontera.

Para algunas delegaciones que han viajado en ómnibus se ha previsto alojamiento en instituciones vecinas.

Otros optan por instalar carpas. Ya se han visto algunas desde la noche anterior.

Nos reencontramos con participantes de encuentros anteriores. Nos identificamos como “laicrimperas” y “laicrimperos” y sentimos los lazos de la amistad.

Nos sentimos pertenecientes a un Movimiento, a una Comunidad.

Para muchas personas, quizás para la mitad de los concurrentes, es su “primer Laicrimpo”.

Y esta fue una de las cosas que nos impactó desde el comienzo: escuchar las emociones y las reflexiones de quienes participaban por primera vez, y sentir como si hubiera una continuidad con los Laicrimpos anteriores.

Los sentipensares que se comparten se van haciendo más profundos y ricos cada vez, como si nos impulsara una fuerza más allá de nosotros mismos.

Nos encontramos unas 300 personas provenientes de distintas regiones de Argentina y de los países hermanos de Paraguay, Uruguay y Colombia.

Estaban representadas las Provincias de

- Salta, Jujuy y Tucumán, del NorOeste.
- Misiones, Formosa y Chaco, del NorEste.
- Entre Ríos y Santa Fe, del Litoral
- Mendoza y San Luis, de la Región Cuyo.
- Buenos Aires, Córdoba y Ciudad Autónoma de Buenos Aires, del Centro y un poquito del Sur.

Personas de todas las edades. Como en todos los Laicrimpos, las niñas y los niños aportan los multicolores de sus alegrías.



Y es justamente el clima de alegría desde el inicio lo que “impacta”, al decir de un joven periodista de una localidad vecina que vino “sin saber muy bien de qué se trataba”.

Y es especialmente la humildad y sencillez “tan natural” de todas y de todos, como lo expresa una lugareña que participó por primera vez.

### **La Feria de Experiencias**

Se va armando la “Feria de Experiencias”. Sobre los muros del estadio que oficia de salón para los plenarios, se van pegando

artesanales posters compartiendo multivariadas experiencias. Otros despliegan mesitas o mantas en el suelo para mostrar folletos y obras de sus manos como pomadas y jabones elaborados con plantas.



La Feria de Experiencias es algo sustancial en los Laicrimpos, ya que queda expuesta durante todo el evento, provocando preguntas, encuentros, intercambios generando nuevas ideas y contagiando entusiasmos.

Si bien existe un “Programa”, el Laicrimpo en realidad es un devenir espontaneo y milagroso, la emergencia del encontrarNOS.

Todas y todos sienten que el Laicrimpo ha comenzado desde que salieron de sus hogares. Otras personas van más allá y expresan que es la continuación del año anterior...

## **La Historia**

A inicios de la tarde del viernes, recibimos la emocionada bienvenida del Equipo Local. No es para menos la emoción. Han tenido la responsabilidad de organizar el primer Laicrimpo en la Provincia de Salta y el primero en toda la Región NorOeste!

Es ya “un clásico” que se comience recorriendo la Historia. Para los que ya hemos recorrido varios Encuentros, es particularmente emocionante descubrir carteles hechos “a mano”

mostrando lo más destacado desde el primer Laicrimpo en 1990 hasta el del año pasado.

Este año tenemos una novedad muy significativa. Es que el Movimiento Mundial de Salud de los Pueblos, Latinoamérica, había invitado a referentes del Laicrimpo a presentarlo al Foro Social Mundial que se celebró en enero de este año en Belem, al norte del Brasil.

Las compañeras y los compañeros que nos representaron, llevaron en esa ocasión la historia del Laicrimpo narrada en imágenes en una presentación en “power point”.



Se trató de un momento de intensa reflexión, ya que no se limitó al relato histórico cronológico o descriptivo, sino que también fue una mirada interpretativa del devenir de los Laicrimpos, identificándose cuatro momentos:

- 1) Los inicios (1990-95)
- 2) Identidad: La Salud en Manos de la Comunidad (1996-99)
- 3) Red de Redes (2000-2003)
- 4) Compartiendo la Vida en Diversidad (2004-2008)

Inmediatamente se proyectó un video, que también se compartió en el Foro, recopilando imágenes, escenas, talleres, entrevistas, de diversos Encuentros, ofreciendo el regalo de vernos con los ojos luminosos de los propios compañeros.

## EncontrádoNOS.

Se propone caminar por la amplia pista del estadio. Primeramente en forma personal, mirádonos a los ojos, luego dos juntos, tres, cuatro y finalmente formamos un grupo de cinco.



Allí se nos invita a que uno del grupo ocupe el centro y los restantes ubicados en cada uno de los puntos cardinales. Se nos indica que regalemos a quien está el centro la Tierra (masajeando), el Aire (aventando con las manos sin tocar), el Fuego (tocando brevemente como chispitas) y el Agua (recorriendo suavemente desde la cabeza a los pies)

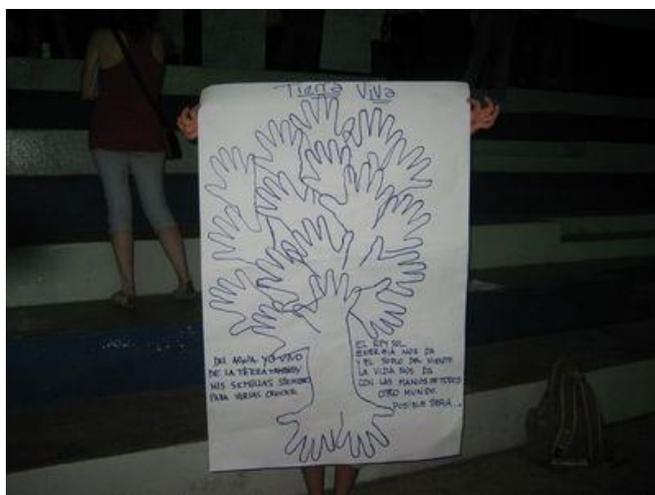


Y así, compartiendo intensas vivencias, todas y todos en algún momento ocupamos el centro y recibimos los regalos.

Luego formamos grupos de 10 y trabajamos estas consignas:

- 1) Desde lo trabajado y vivido hasta ahora (dinámica, el power, el video): que impresiones, emociones, vivencias, cosas despertaron en nosotros...
- 2) ¿En nuestra vida cotidiana, en nuestra vida comunitaria, vemos reflejado el lema de este encuentro: "La Salud en Manos de la Comunidad es otro Mundo Posible"?  
¿Cómo?

En el Plenario cada grupo expresa lo trabajado en un dibujo, una poesía o una canción.



La merienda y la cena nos da la bella oportunidad de compartir la mesa, y así conocernos un poco más.

## Los Talleres

El sábado, es el día dedicado a los "Talleres".

Quienes se levantan un poco más tempranito realizan gimnasias antes del desayuno, dirigidas por algunos compañeros.

Ya desde la tarde anterior era un recorrer, un ir y venir frente a la cartelera con los nombres de los talleres, para decidir en cuál nos anotamos. Son muchos y es posible participar solo de uno a la mañana y de otro a la tarde Es que todos queremos participar de todos.



Parejas y compañeras y compañeros del mismo grupo se anotan en talleres distintos para luego compartir las vivencias.

Escuchamos aplausos, cantos, guitarras, vemos rostros y brazos cubiertos de un fango sanador y cosmético, materiales desechables reciclados en hermosas artesanías, nos asomamos a los masajes, al sauna casero, saboreamos panes con sabores de distintas plantas, talleres de reflexión, entusiasmos preparando cremas, jabones, emociones, verdaderas obras de arte expresando los sentipensares y mucho más.



Encontrarnos en grupos más pequeños en los Talleres, nos brinda el regalo de saber que ni las fronteras, ni las edades existen, que todos somos uno en la diversidad.



## El Fogón

Tras la cena el infaltable “fogón”. Un verdadero fogón popular donde espontáneamente se suceden distintas animadoras y animadores.



Una compañera del Pueblo Originario Qom expresa en su propio idioma una oración de gratitud por haber participado de este Laicrimpo

Una fiesta de canciones, bailes, expresiones propias de cada delegación.



Alguien nos cuenta del “milagro” en uno de los participantes, un artista que hace más de un año que no tocaba su guitarra y en esta oportunidad nos deleitó con muchas interpretaciones.

Y el tiempo, que según muchos no existe, transcurre sin sentirlo.

### **La despedida**

A pesar de que muchas y muchos nos acostamos “a la madrugada”, bien temprano nuevamente la gimnasia dirigida.

Y tras el desayuno, volvemos todos al Estadio.

Vemos un video del Foro Social Mundial en Belem y luego escuchamos relatos de los “Laicrimpitos” que durante el año se realizaron en Santa Fe y Misiones.

Nos reunimos por provincias y países, compartiendo las vivencias y proponiendo el “cómo seguir”, siendo artesanas y artesanos de este Otro Mundo Posible, siendo Laicrimpo.

Se comparten los sentipensares de cada grupo...

Algunas provincias proponen “laicrimpitos” y en algunos casos ya definieron fechas como en Santa Fe, Misiones, Formosa y Buenos Aires.

Todos los grupos manifiestan una entusiasta decisión de multiplicar, difundir estas miradas, en todos los ámbitos posibles, tanto informales como en grupos de familias amigas, como en otros más formales como sería en la Feria de Huerteros de Tucumán.

Existen propuestas tales como promover mayor participación de los Pueblos Originarios y realizar un “taller para todos”.

La idea-fuerza es prepararnos para la celebración del 20º Laicrimpo el próximo año.

Se decide que el lugar del próximo Encuentro sea Formosa.

Prima el pensamiento de que Laicrimpo debe dar un mensaje al país y a las naciones hermanas ya que el 2010 es el año del Bicentenario de la Revolución de Mayo.

Pareciera que nadie se quiere ir... Obligadamente algunas personas ya se están retirando por los horarios de los medios de transporte.

Se forman dos inmensos círculos, uno interno y otro externo, que comienzan a girar en sentido contrario mirándonos, en tanto escuchamos un cantor con su guitarra.

Nos saludamos con las miradas, con los gestos... Al fin los abrazos y los besos...

Muchos quedamos compartiendo el almuerzo y tomamos conciencia que seguimos juntos más allá de la presencia física.

El Laicrimpo es... ¡magia!



## Breve Historia

“Laicrimpo” es un Movimiento Popular para la Salud Integral. En el año 1990, un grupo de hermanas religiosas pertenecientes al Movimiento “ CRIMPO” (Comunidades Religiosas Insertas en Medios Populares) y que de una u otra manera sus trabajos estaban relacionados con el cuidado de la salud en la región del Nordeste Argentino, se autoconvocaron para tratar específicamente las condiciones de salud de la población más pobre.

A partir de allí todos los años se sucede este evento en distintas provincias. Año tras año son cada vez más numerosas las personas que concurren por sus propios medios para participar , para compartir lo que se hace en cada lugar en defensa de la salud.

A propuesta de una religiosa, este evento comenzó a llamarse “Laicrimpo Salud” (“lai por “laico” , persona no religiosa, ya que era mayoritaria la presencia de personas de las comunidades ).

Desde mediados de la década del 90, se va transformando en un acontecimiento de salud popular ya hecho propio por los sectores más humildes y con presencia de trabajadores de la

salud, de la educación, de instituciones de promoción, y muchos otros. Para las personas de las comunidades “el Laicrimpo ya es nuestro”.

Las relaciones entre las personas prima sobre los títulos y las instituciones.

Se trata de un movimiento. No existe ninguna ONG, ninguna institución, ningún “proyecto” que sustente económicamente la realización de estos encuentros. Ni siquiera un “secretariado permanente”.

Al final de cada encuentro se decide donde será el próximo y a partir de allí las personas de ese lugar se ponen a la tarea de organizar y de convocar. Solidaria y espontáneamente, compañeras y compañeros “históricos” se suelen acercar para aportar ideas y también para colaborar en tareas logísticas con el equipo local.

Desde el año 2000 ya es permanente la presencia de personas, familias, grupos de varias provincias argentinas y también del Paraguay y Uruguay.

Han participado también compañeras y compañeros de otros países tales como Ecuador, Colombia, Bolivia, Puerto Rico y otros.

¿Qué fuerza es la que lleva a las personas, familias, comunidades muy humildes, a vender pasteles, empanadas, ingeniarse para recorrer cientos y aun miles de kilómetros para participar de este encuentro? ¿Qué es lo que lleva a jóvenes trabajadores de la salud a renunciar a concurrir a eventos “científicos” y hacerse presente a este tipo de eventos?

Parecería que para este sentir el amor a la vida en la mente universal, no resulta suficiente la protesta, sino que a la

protesta, se le debe añadir la propuesta y junto con la propuesta un hacer cotidiano transformador.

Esto es lo que se vivencia año tras año en los Laicrimpos. Hay propuestas, ejemplos, de cosas que hacen familias compartiendo con los vecinos de sus comunidades.

Así mismo el Laicrimpo es en sí, es la vivencia de la propuesta, es la vivencia de de esta “otra manera de relacionarnos”, entre los seres humanos, con los otros seres de la Naturaleza y con nuestro propio cuerpo.

Se trata quizás de grupos minoritarios localmente, trabajando en espacios pequeños y al mismo tiempo con la grandeza de demostrar que es posible hacer las cosas diferentes. Y en estos encuentros, se toma conciencia de que “los pocos somos muchos”, muchos en muchas partes del país y del mundo.

En la Asamblea de Salud de los pueblos, en Bangladesh, se vivenció lo mismo: el “oír a los que nadie oye” era oír sus protestas en los plenarios de la mañana y oír sus propuestas en los cientos de talleres vespertinos demostrando lo que se hace por la salud.

Es lo que también se puede afirmar acerca de lo que viene ocurriendo en los Foros Sociales Mundiales que se realizan en Porto Alegre desde el año 2001: protestas y propuestas.

Trabajos serios, investigaciones, proyectos ya puestos en marcha.

¡Otro Mundo ya está siendo Posible!

Se recomienda leer:

- Artículo “Laicrimpo; Un Movimiento de Salud Popular”  
[http://www.altaalegremia.com.ar/LAICRIMPO\\_SALUD.phtml](http://www.altaalegremia.com.ar/LAICRIMPO_SALUD.phtml)

- Capítulo 26 del Informe Alternativo sobre la Salud Latinoamericana  
[http://www.altaalegremia.com.ar/Archivos-Website/File/Documentos\\_PDF/Informe\\_alternativo\\_latinoamerica\\_no.pdf](http://www.altaalegremia.com.ar/Archivos-Website/File/Documentos_PDF/Informe_alternativo_latinoamerica_no.pdf)

**NOTI 038 -25/04/10**

**CONFERENCIA MUNDIAL DE LOS PUEBLOS SOBRE EL  
CAMBIO CLIMÁTICO Y LOS DERECHOS DE LA MADRE  
TIERRA**

Tiquipaya, Cochabamba, Bolivia, 20-22/04/10

**TALLER 55:**

**ESPERANZA Y ALEGREMIA**

**Propuesta pedagógica para la salud de los Ecosistemas**

Esta propuesta pedagógica, está siendo incorporada en diversos espacios de educación formal e informal en varios países. La misma ha surgido de la sabiduría de mujeres campesinas, quienes identifican las necesidades esenciales con las “A” de la Esperanza: Aire, Agua, Alimento, Abrigo/Albergue, Amor, Arte, Aprendizaje.

Afirman que la satisfacción de estas necesidades esenciales genera una salud cada vez más saludable, evidenciada por la alegría circulando por la sangre, es decir, la Alegremia.

Su propósito es aportar a la toma de conciencia del sentido de pertenencia a la Naturaleza, conocer las condiciones en que actualmente se desarrollan las relaciones en el ecosistema local, y

promover acciones transformadoras proponiendo y ejecutando políticas biocéntricas desde lo cotidiano.

Los invitamos a participar del Taller!!!

Día: miércoles 21 de abril

Hora: 18:30

Salón: AV C2 Block C

Universidad del Valle (UNIVALLE)

### **CONVOCAN:**

- **Movimiento Mundial de Salud de los Pueblos**

Se fundó en la I Asamblea Mundial de Salud de los Pueblos, Bangladesh, 2000, por un mundo en paz, equidad y desarrollo sustentable, en el cual una vida saludable para todas y todos sea una realidad. <http://www.phmovement.org/es>

- **Movimiento Alegremia**

Una idea fuerza que surge de la sabiduría de mujeres campesinas. Invita a reflexionar las verdaderas necesidades básicas para vivir: Aire, Agua, Alimento, Abrigo, Albergue, Amor, Arte, Aprendizaje (la “A” de la Esperanza) Con todas ellas tenemos salud saludable evidenciada por alegría en la sangre: Alegremia. <http://www.altaalegremia.com.ar/>

- **Movimiento “Laicrimpo-Salud Popular”**

Comenzó el 1990 por iniciativa de Hermanas del movimiento CRIMPO (Comunidades Religiosas Insertas en Medios Populares) Desde entonces con amplia adhesión de personas, grupos e

instituciones se realizan anualmente Encuentros de Salud Popular, compartiendo vivencias por la salud en manos de la comunidad.  
laicrimpo\_salud@yahoo.com.ar

- **Materia Salud Socioambiental de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Rosario, Argentina.**

Un grupo de estudiantes de medicina fundaron en 2000 la Cátedra Libre en Salud Pública, desde el paradigma de la complejidad. A partir de 2004 se transformó en la Materia Salud Socioambiental, de cursado electivo en 3er año de grado de Medicina y curso abierto a la comunidad.  
saludsocioambiental@yahoo.com.ar

- **Asociación Civil “Cruce Joven”**

Surge de años de trabajo voluntario promoviendo el desarrollo comunitario de niños y jóvenes del área rural del paraje “Cruce Viejo”, Puerto Tirol Chaco, Argentina, mediante el lenguaje artístico: orquestas, danzas, teatro, plástica. De aquí surgió la Canción de la Alegremia en 2004. lilabina7@yahoo.com.ar

- **Programa Salud Comunitaria, Ministerio de la Comunidad, Provincia de Formosa, Argentina**

Desde el 2002 se desarrolla este programa con la idea fuerza de la salud de los ecosistemas. El propósito es valorar los conocimientos locales promoviendo la suma de saberes trabajando la salud de las relaciones.  
saludcomunitaria@formosa.gov.ar

- **Cátedra Tendencia en Enfermería-Universidad Nacional de Formosa, Argentina.**

Asignatura del plan de estudios de la Carrera Licenciatura en Enfermería. Desde 2004 se comparten los contenidos del Programa Salud Comunitaria desarrollando las y los estudiantes talleres en terreno sobre “Esperanza y Alegremia” y de prácticas autogestivas. elimoli1@yahoo.com.ar



En un primer momento expusimos el concepto “Salud de los Ecosistemas” señalando dos de sus raíces: la sabiduría de las culturas ancestrales que se sienten pertenecientes a la Naturaleza y la nueva ciencia que demuestra que “no existen partes”, que todo es una red indivisible de relaciones.

Narramos la Historia de las “A” de la Esperanza y de la Alegremia, su adopción como proyecto educativo en varios países como así también relatando experiencias populares en Formosa, Cali, Montevideo, en las Universidades Nacionales de

Rosario y de Formosa, como así también la creación colectiva de la Canción de la Alegremia por parte de niñas y niños.



Todas y todos tuvimos la vivencia de la propuesta reconociéndonos, mirándonos, abrazándonos mientras caminábamos en silencio, recogiendo en la palma de nuestras manos un puñado de semillas, sintiendo la vida de las mismas, depositándola en una vasija con tierra y rociarla con agua llevada con nuestras manos.



Intensas las vivencias compartidas en este Taller. Quedan los vínculos materializados en los abrazos y en las energías puestas en continuar comunicádoNOS para compartir sueños, sentipensares y haceres por la Vida.

Haceres saludablemente alegrémicos que expresan cotidianamente la Revolución en Marcha por la Vida en los

ecosistemas locales donde estamos transcurriendo nuestro ciclo planetario.

Sentimos que esta propuesta es un aporte a la recuperación del sentido de pertenencia a la Naturaleza, a la Madre Tierra, a la Vida. Sentimiento de pertenencia indispensable para vivenciar con paz interior y con entusiasmos alegrémicos esta nueva era en Armonía con la Naturaleza.

**NOTI 044 - 06/06/10**

## **LAICRIMPITO FORMOSEÑO**

### **Preparando nuestros corazones para el 20° LAICRIMPO**

Este año Formosa es sede del 20° Encuentro de Salud Popular LAICRIMPO, a realizarse el 5, 6 y 7 de noviembre. En el camino de la preparación de este trascendental evento, el sábado 29 de mayo se realizó el primer LAICRIMPITO Formoseño.

El LAICRIMPO es un gran Encuentro de muchos artesanos entusiastas de la salud integral, que se realiza anualmente desde hace 20 años. La fuerza de este Encuentro ha estimulado e inspirado la realización de encuentros locales y provinciales, llamados LAICRIMPITOS.

El LAICRIMPITO Formoseño se realizó esta vez en el Albergue “Evita”, un bello lugar en el que el Estado recibe permanentemente a cientos de niñas y niños de la ciudad y del interior.

Los participantes fuimos llegando de a poquito, con mucho entusiasmo y con muchos deseos de compartir. Nos llenó de emoción la presencia de Edu y Pedro Theis, comprometidos laicrimperos y queridos hermanos de Paraguay. Llegan también Patricia González con un grupo de jóvenes de la Localidad de Tatané, ubicada al suroccidente de la Provincia. ¡En total nos encontramos 36 personas!

Comenzamos presentándonos, con un juego en el que “nos fuimos tejiendo” y con el que fuimos “haciendo visibles los lazos que nos unen”.



Muchos de los presentes no han participado aun de un LAICRIMPO, así que a continuación, contamos brevemente la historia, compartiendo el sentido de este auténtico Movimiento de Salud Popular que nos hace sentir pertenecientes a cada vez más personas. También compartimos un corto video del LAICRIMPO del 2003, realizado en Formosa!!! Y vamos “pasando por el corazón” estas vivencias, trayendo a este Encuentro a tantas y a tantos que nos acompañan, aun sin estar físicamente presentes.

Cynthia Cabrera comparte su danza, invitándonos a vivirla como una posibilidad de encontrarnos con nosotros mismos. Comenzamos a movernos desde la posición en la que estuvimos en el vientre materno, y acompañados por la música y por las palabras de Cynthia, danzamos en un permanente encuentro con los demás.



Realizamos un trabajo en grupo sobre el lema del LAICRIMPO de este año: “Caminando hacia el Bicentenario. Tejiendo Relaciones Saludables por la Salud del Planeta”. Y posteriormente ponemos en común nuestras reflexiones.

Nuestras diversidades, de historias, edades, oficios y pensamientos, enriquecen el compartir.



Almorzamos “a la canasta”, es decir, compartiendo lo que cada uno ha traído, y como suele suceder cuando se comparte, alcanza para todos, y más.

Los jóvenes provenientes de Tatané, pertenecen a la Escuela Provincial de Nivel Medio N° 46, y han venido preparados para compartir la “Murga del Bicentenario”, la cual presentaron hace unos días en su Escuela. Es así como nos regalan su arte y su alegría. La Murga finaliza interpretando una canción, cuya letra fue compuesta por los mismos jóvenes.



Posteriormente, dotados de papeles, témperas y de toda nuestra creatividad, nos juntamos a pintar ideas para el logo del LAICRIMPO de este año.

Edu y Pedro habían enviado desde Paraguay, en una “carta de verdad”, una propuesta para el logo. También Patricia González junto a su hijita en Tatané, elaboraron un hermoso dibujo como propuesta. Ambos dibujos acompañan e inspiran nuestra pintada.



Surgen hermosos dibujos que son ya el comienzo de lo que será nuestro logo, y más allá de eso, surgen hermosas obras de arte de este encontrarNOS que ilumina e impulsa nuestro ser artesanas y artesanos de un Mundo Mejor.

Compartimos nuestras pinturas y “cerramos para abrir”, expresando algunas ideas y sentimientos sobre lo vivido, sobre la preparación del LAICRIMPO y sobre la posibilidad de participar en el Foro Social de las Américas en Asunción.

En este LAICRIMPITO volvimos a saber que LAICRIMPO es compartir, saberes, ideas, entusiasmos y sentimientos, para fortalecer nuestros lazos de afecto y de confianza, nuestras ganas de vivir y de seguir tejiendo relaciones saludables con todos los seres de la Vida.

¡Otro Mundo Posible está amaneciendo en nuestros Encuentros en los que sabemos que la Salud está en Manos de la Comunidad!

#### **NOTI 048- 04/07/10**

#### **ENCUENTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPITO”**

Nos siguen llegando saludables noticias de la realización de Encuentros con vistas al 20º LAICRIMPO SALUD.

Esta vez fue en Paraná. El sábado 26 de junio, se encontraron 40 personas en el Hospital de Día Geriátrico “Pascual Palma”.

Alejandra nos comparte algunas vivencias:

“El tiempo nos acompañó muy bien, porque afuera se veía muy gris, con llovizna y mucho frío, pero dentro del hospital, había un “calor laicrimpero” que nos invadía todo el cuerpo.

Tratamos de que la jornada fuera de encuentro, compartiendo saberes... jugando... conociéndonos desde otro lugar... más natural...

Se llevó a cabo en primer lugar una actividad de conocimiento, todos juntos, luego vimos unos videos del Laicrimpo Misiones y del Foro Social.



Almorzamos y por la tarde nos agrupamos en talleres. Los talleres fueron maravillosos y muy variados:

- 1) Danzaterapia
- 2) "Eso que duele ahí atrás, amigándose con la espalda"  
Pomadas de caléndula y de llantén
- 3) Masajes Saludables
- 4) Intercambio Energético



Luego realizamos una actividad grupal artística y cerramos con una ceremonia de agradecimiento a la "Pacha Mama".

Es bueno recordar que el "Laicrimpo" es un auténtico Movimiento de Salud Popular. No existe Fundación, ni ONG que lo financie. Tampoco una Comisión Organizadora permanente. Las compañeras y los compañeros del lugar designado el año anterior, convocan y organizan.

Se puede leer algo de la historia de los Laicrimpo en el enlace

[http://www.altaalegremia.com.ar/LAICRIMPO\\_-\\_SALUD.phtml](http://www.altaalegremia.com.ar/LAICRIMPO_-_SALUD.phtml).

Alejandra también nos dice que agradece "todas las energías que nos enviaron porque uno siente sus mimos".

Y así, unidos por estas "energías laicrimperas", nos continuamos preparando para encontrarNOS en noviembre, a recibir más fuerza y riqueza para cuidar la Vida, en cada uno de nuestros lugares.

*Contacto:  
Maria Alejandra Martínez  
Paraná, Entre Ríos, Argentina  
mafaldamam@hotmail.com*

### **LAICRIMPO SANTAFESINO!**

¡Lo hicimos! Con gran alegría, jubilosos, llegamos a La Lola (Reconquista) con el ánimo preparado para que fuera realmente un ENCUENTRO.

Y allí estuvimos, cordiales, participativos, dejando fluir la Vida en las ruedas amigables de mates, de "mermelada a cuchara", de reflexiones constructivas....



Todos participamos entusiasmados en los talleres de Biodanza, Orinoterapia, Respiración, Alimentación saludable, Salud y alegría, Masajes de rostro y cuello.

Rescatamos con fuerza la presencia de compañeros que llegaron desde Provincias vecinas, como Santiago del Estero y Entre Ríos, enriqueciendo el ENCUENTRO.

¡Gracias compañeros por llegar hasta aquí!!!



Queremos destacar especialmente la excelente participación de los jóvenes en este ENCUENTRO!!

Ellos fueron la savia nueva que revitalizó este Laicrimpo con su entusiasmo. Eso nos llevó a reflexionar si en el Laicrimpo Nacional no deberían tener un espacio destacado de Juventud, ya que serán los que tomarán la Posta en años venideros.

Luego, muy juiciosos y responsables, hicimos los deberes: logo, número para el Fogón Central, Qué le dice el Laicrimpo al Bicentenario...



En la tarde del segundo día, emprendimos el regreso a nuestros hogares, fortalecidos y con un arco iris de emociones y hermosos sentimientos compartidos

¡Un gran saludo afectuoso a todos los compañeros!!!!

¡Alimentemos el fuego para el 20º Laicrimpo Nacional!

*Nyky González*

*Vera, Santa Fe, Argentina*

*nykygonzalez9@yahoo.com.ar*

**NOTI 058- 12/09/10**

## **ENCUENTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPITO MISIONERO”**



Tal como lo veníamos anunciando, se llevó a cabo el “Laicrimpito Misionero” (de la Provincia de Misiones), en Capioví, el sábado 28 y domingo 29 de agosto.

Nuestra amiga y compañera Silvia Goya nos envía imágenes fotográficas del Encuentro y los sentipensares de una de las participantes.



Sentipensar del fin de semana en Capiovi

*Estoy muy feliz y agradecida, de la vivencia en Laicrimpo  
Salud donde se despertaron y valoraron todos los aspectos de mi  
ser sintiéndome entonces plena, íntegra.*

*Me encontré a mi misma*

*en la diversidad*

*en cada compartir...*

*Lo que venía buscando, soñando, anhelando*

*lo vivencié en comunidad*

*Volví luego a la cotidianidad y a las estructuras exigentes*

*que nos condicionan y absorben*

*pero con la esperanza y fe*

*de que hay otros caminos por recorrer*

*si nos encontramos y nos ayudamos mutuamente*

*podremos responder a la vida con dignidad, alegría, verdad y  
belleza que se merece*

*gracias infinitamente a los que han abierto este camino  
y continúan haciendo el trillo  
que ayuda a encontrarse...*



*Piedri Martinez  
San Ignacio, Misiones, Argentina  
piedritam@yahoo.com.ar*

**NOTI 062 – 10/10/10**

## **ENCUENTRO DE SALUD POPULAR LAICRIMPO EN EL HOSPITAL “ITURRASPE”**

**Prácticas Saludables para una Buena Calidad de Vida.**

El sábado 2 de Octubre, realizamos un encuentro donde, doctores, terapeutas, expertos y reconocidos maestros, expusieron las distintas disciplinas en el marco de las llamadas Medicinas o Terapias Complementarias; organizada por un grupo

de personas pertenecientes al movimiento LAICRIMPO, en el Hospital “José Bernardo Iturraspe”, de nuestra Ciudad de Santa Fe.

Que una institución como esta, sostenedora de un pensamiento único, homogéneo respecto de la salud-enfermedad, haya abierto sus puertas a otras prácticas relacionadas con la salud es de suma importancia a la hora de generar nuevo estados de conciencia en la sociedad.



Bienvenida a cargo del Director del Hospital Dr. Edgardo Monteverde

**Talleres:**

Acupuntura, Ayurveda, Homeopatía, Reiki, Visualización creativa, Veganismo, Flores de Bach, Biodanza, Yoga, Percepción del Silencio, Masajes e Hierbas Medicinales.

En cada taller se trabajó las expectativas con que se concurría a cada uno, después de escribirlas los participantes la pegaban en un arbolito.



Al final en plenario se trabajaron esas expectativas.



Nos despedimos bailando, tejiendo redes con nuestras manos, abrazándonos y sintiendo que Un Mundo Mejor es Posible.

Agradecemos a: Directivos, Consejo de Administración, y Servicio Social del Hospital Iturraspe, de la Ciudad de Santa Fe

*Equipo Organizador  
Santa Fe, Argentina  
apre.hendersalud@gmail.com*



N. de la R.:

Este Encuentro fue declarado de su interés por la Cámara de Diputados de la Provincia de Santa Fe, en su sesión del 21/09/10

**NOTI 066 – 09/11/10**



## **20° ENCUESTRO DE SALUD POPULAR "LAICRIMPO"**

Más de 400 personas participaron de la 20ª edición del Encuentro de Salud Popular "Laicrimpo", en Formosa, norte de Argentina, durante los días 5 a 7 de noviembre,

El Encuentro de Salud Popular "Laicrimpo" tiene una magia que va más allá de la razón. Un Movimiento que se autoorganiza.

No pertenece a ninguna institución, no existe ninguna “comisión organizadora” ni posee financiación alguna.

Desde varios días comenzaron a arribar compañeras y compañeros.

Se hicieron presentes delegaciones de México, Guatemala, Colombia, Ecuador, Bolivia y Paraguay. Dificultades originadas en la programación de los vuelos impidieron que más compañeras y compañeros de otros países pudieran llegar.

Todas las regiones de Argentina estuvieron representadas. Patagonia: Tierra del Fuego y Neuquén; Cuyo: San Luis; Centro: Córdoba; Noroeste: Jujuy, Salta, Tucumán y La Rioja; Noreste: Misiones, Corrientes, Chaco y Formosa; Litoral: Santa Fe y Entre Ríos; y Ciudad Autónoma de Buenos Aires y la Provincia de Buenos Aires.

NOTIALEGRÉMICAS estuvo presente en este evento y se complace en ofrecer ediciones especiales con imágenes de lo acontecido.

**PRIMER DIA**

**VIERNES 5 DE NOVIEMBRE**



Letreros de Bienvenida y las credenciales al registrarse, recuerdan el lema:

“Tejiendo relaciones saludables por la Salud del Planeta”



Cada participante recibe una credencial con un tejido de hecho por manos de mujeres de los Pueblos Originarios Wichí y Qom que habitan el territorio de Formosa, con colores naturales. Y también un ovillito de lana de distintos colores, lo que facilitó la constitución de los grupos de trabajo.





Calidez en la recepción, alegría de llegar, alegría en el encontrarNOS.



Preparándonos para la apertura



... y para la transmisión en vivo por internet



Se cuenta la Historia, se comparten saludos de compañeras y compañeros que no pudieron llegar y se leen las Declaraciones de Interés por parte de la Provincia, del Municipio y de los Ministerios de la Comunidad, de Turismo y de Desarrollo Humano.



Un Homenaje a las 25 Hermanas Fundadoras del Movimiento Laicrimpo. Estas mujeres que se reunieron por primera vez en noviembre de 1990, en la Ciudad de Posadas, Misiones, no sabían que estaban fundando el Movimiento Laicrimpo



El Grupo “Amistad”, integrado por Jóvenes de la Etnia Qom, nos regala sus canciones



Se recorre la “Feria de Experiencias” sentipensando qué aportan estas experiencias a la salud del Planeta.



Se trabaja en grupos reflexionando sobre el aporte de los 20 Laicrimpos a la Salud del Planeta.



Y se hace el plenario exponiéndose las coloridas conclusiones de cada grupo



Y el día finaliza realizando un inmenso tejido entre todas y todos con la lanilla que cada una y cada uno recibió al inscribirse.

TejiéndoNOS... por la Salud del Planeta que es por nuestra Salud...Somos Planeta!! Somos Naturaleza!!

### **Carta al Laicrimpo: MI NATURALEZA**

Todo lo que tiene vida tiene sentimientos y puede lograr ser feliz. En la vida hay mucha belleza natural, el hermoso verde de los árboles y esa linda sensación que nos da.

Las flores como capullos de puro color, la decoración más bella de la vida. Paisajes, montañas, valles, crepúsculos en naranja y flor; donde no hay perfumes, sólo a flores; las abejas en su panal de miel, su hogar.

Todo lo que nos rodea es vida y belleza, pero no todo lo que inventamos y creamos.

Las bellas imágenes, el valle con puro lavanda, el hermoso ritual de un picaflor a tomar el néctar. Se alimenta naturalmente. Además de contemplar esto, lo bello es ver sus alas vibrar y sacudirse como bellas campanas, la música que le canta como cantos ceremoniales de iglesia.

Vemos gente libre, vemos alas sueltas, vemos amor... somos parte de esa belleza... ¿Por qué? ¡Porque somos Naturaleza!

**NOTI 067 – 10/11/10**

### **20° ENCUENTRO DE SALUD POPULAR "LAICRIMPO"**

Continuamos con esta nueva edición especial de NOTIALEGRÉMICAS con imágenes del 20º Encuentro de Salud Popular "Laicrimpo", Formosa 2010.

**SEGUNDO DIA**

**SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE**

Es ya clásico en los Laicrimpos que el sábado esté dedicado a la realización de Talleres.

En esta 20ª edición se llevaron a cabo talleres matutinos y vespertinos abordando temáticas que tienen que ver con la Salud del Planeta, con la salud de todos....porque somos Planeta...

Temas tales como Biodanza, Calefón Solar, Alimentación y Cocina Natural, Reflexología, Barro Vida, Agroecología, Gimnasias terapéuticas, y mucho más se desarrollaron a través de 43 Talleres.



Tras momentos de gimnasia saludable dirigida por Juancito Yahdjian a los madrugadores, se disfruta del desayuno en el mismo lugar del evento.



Preparándonos para los Talleres.



El día anterior cada una y cada uno decidió en qué taller participar y se van ubicando en diversos sitios...



Tito Robles coordinó el Taller Alegremia, especialmente dedicado a niñas y niños:





Y muchos talleres más...



Después del almuerzo algunos descansan en una pequeña siesta, en los dormitorios o en las carpas!



Y siguen los talleres por la tarde...



Los talleristas entregan sus conclusiones que serán sistematizadas.



Por la Radio Abierta “El Saludable”, se comparten vivencias en los talleres.



Mucha alegría por la participación espontánea de niñas y niños.

Tras la cena llega el tan esperado Fogón, donde espontáneamente se hacen visibles los talentos en las ganas de compartir.



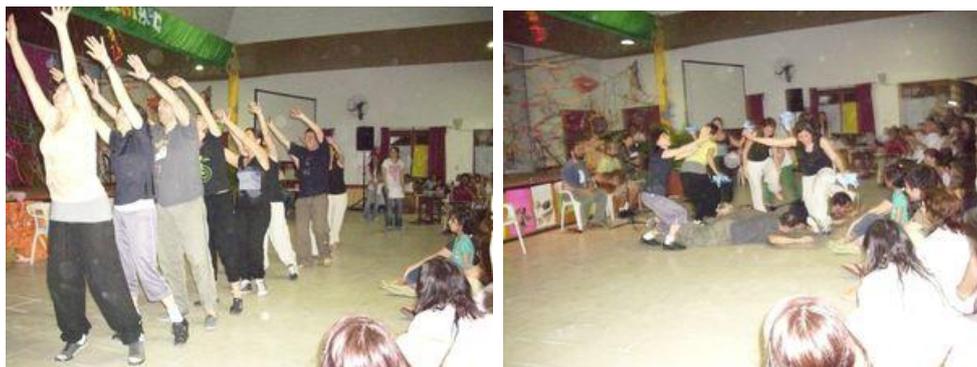
Chamamé... típico baile del Litoral Argentino



“Dame un poco de agua fresca de tu cántaro de amor”  
Presente el Paraguay con “La Galopera”...



Cantos, danzas, recitados...



También la Alegría estuvo presente en una simbólica representación de las “A” de la Esperanza presentada en conjunto por las delegaciones de Ushuaia (Tierra del Fuego), Tres Arroyos (Provincia de Buenos Aires) y de la Ciudad de Rosario

Un clima de Paz y de Alegría... para muchas y muchos la Paz interior que genera ternuras y la Alegría, entusiasmos, son esenciales en el ser militantes revolucionarios por la Salud del Planeta... por la Salud de Todas y Todos...por la Vida



Lucy de la Merced Giménez  
13 años  
Ingeniero Juárez, Formosa, Argentina

**NOTI 068 – 11/11/10**

## **20° ENCUENTRO DE SALUD POPULAR "LAICRIMPO"**



Completamos esta serie de ediciones especiales de NotiAlegóricas, dedicadas al 20° Encuentro de Salud Popular “Laicrimpo”, Formosa,

**TERCER DIA**

**DOMINGO 7 DE NOVIEMBRE**

Bello amanecer de domingo para culminar el 20° Laicrimpo irradiando policromáticas energías. Gimnasia Saludable que disfrutaron los madrugadores y luego del desayuno, todos al salón del plenario a compartir el panel “20 Años del Laicrimpo y 10 Años de Bangladesh”.



María Hamlin Zúñiga, desde Nicaragua, por medio de videoconferencia, fue la primerita en presentar las vivencias de los

90 hasta llegar a la I Asamblea Mundial de los Pueblos, en Savar, Bangladesh.

Continuó Carmen Báez, su historia de vida, su exilio por la dictadura en Argentina, cooperante en Mozambique y luego en Sudáfrica.

Su participación en Bangladesh representando a Sudáfrica. Ahora continúa en Argentina, su país natal, desarrollando su siempre comprometida actividad por la Salud de los Pueblos.

Luego Marcela Bobatto nos regaló una charla vivencial, invitando a cerrar los ojos y sentipensar el Laicrimpo.

Julio coordinó este panel presentando a cada una de las exponentes y se permitió enfatizar que todos somos uno. Son millones las compañeras y los compañeros militantes de la Vida con el mismo sentimiento de ser, estar y hacer por la Salud del Planeta, por nuestra Salud. No estamos solos. Laicrimpo tiene un mensaje al mundo.

Tras el panel a reunirse por países y provincias, evaluando y proponiendo.



Y el cierre para abrir comenzó con el canto de Washole, el nombre originario de la conocida artista del Pueblo Qom, Ema Cuñeri.

Todas y todos nos conmovimos sintiendo que nuestros cuerpos se impregnaban de los mensajes de las canciones ancestrales... ¡Qué mejor cierre para abrir que receptor estos mensajes en la voz de Washole!



Todas y todos formamos una gran ronda, y nos unimos en un gran tejido sintiéndonos cada una y cada uno parte del gran tejido.



Un nuevo Laicrimpo con participación de niñas y niños de todas las edades... Sin explicaciones racionales vivenciamos la magia del Laicrimpo, la convocatoria, el encuentro, los vínculos





El Laicrimpo anunciando un mundo bello, saludable,  
respetuoso de la vida...

**Poema Homenaje a las Fundadoras:** Fueron Veinticinco,  
Gerardo Segovia

[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/fuerom\\_veinticinco.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/fuerom_veinticinco.html)



**Homenaje,** Nelson Álvarez Feble

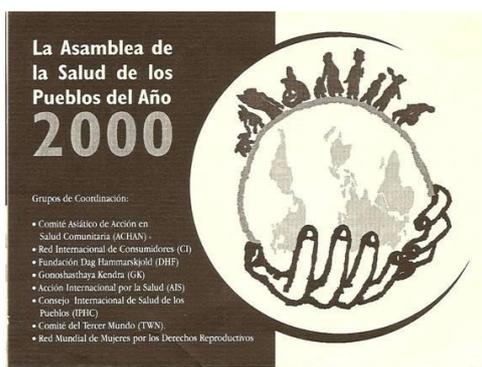
[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Homenaje\\_20\\_Laicrimpo.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Homenaje_20_Laicrimpo.html)



El 21º Laicrimpo será en Paraná, Entre Ríos, 4, 5 y 6 de  
Noviembre de 2011

**NOTI 069 – 14/11/10**

### **ENCUENTRO “A 10 AÑOS DE BANGLADESH”**



Una vez finalizado el 20º Encuentro de Salud Popular “Laicrimpo”, unas 40 compañeras y compañeros, la mayoría muy jóvenes, nos quedamos en el mismo lugar del evento celebrando los 10 Años de Bangladesh.

El domingo 7 a la tarde compartimos vivencias. María Hamlin Zúñiga estuvo con nosotros en un video-charla gracias a la tecnología del Equipo de Comunicación.

Fue muy lindo ver y escuchar a María. También compartieron sus vivencias en diversos eventos en el marco del MMSP Ely,

Sandra, Viviana, Gabriel, Jorge, Carmen, Jeanette, Marcela, Gerardo, Julio y otros participantes.



Durante la mañana del lunes 8 se trabajó en grupos elaborando propuestas.

Sobre comunicación se enfatizó que sea colectiva, que se compartan experiencias y no sólo por medio de internet sino presencialmente. Que todas y todos seamos militantes de la comunicación. Se sugirió que después del Laicrimpo siempre se prevea un espacio como el que se ha dado en esta ocasión.

En cuanto a organización hubo acuerdo que no se pierda la lógica de movimiento donde la organización tiene otra lógica y fomentar eventos locales. También se recomendó articular con otros movimientos que coincidan en el propósito del MMSP: paz, equidad, sustentabilidad.



Nos despedimos alegóricos tomando conciencia que el MMSP nos aporta la necesaria energía de la sensación de la pertenencia. No estamos solos. Los pocos somos muchos.

*Julio Monsalvo*  
*Formosa, Argentina*

**NOTI 073- 19/12/10**

## **A LOS 20 AÑOS EL LAICRIMPO ESTÁ DANDO SUS PRIMEROS PASOS EN LA UNIVERSIDAD**

El día martes 30 de Noviembre, con mucha alegría, estuvimos en la Ciudad de Paraná (Entre Ríos) en la Facultad de Servicio Social, acompañando la defensa de Tesis de Jesica Lorenzón y Mariangeles Galizzi: “La salud en manos de la comunidad... es otro mundo posible...” Concepciones del proceso de salud de los participantes de LAICRIMPO (Movimiento de Salud Popular).

Alrededor de las 16 has. van llegando compañeras y compañeros, familiares de Jesi y Mariangeles, algunos docentes, amigos y amigas, laicrimperos y laicrImperas, y junto con la emoción y los nervios comienza la magia del encuentro que crea un clima especial para la defensa de la Tesis.

Nos cuentan que fue un arduo trabajo para ellas, de desafíos, de cambios personales y en relación al trabajo, fue un proceso difícil, desde que descubren la experiencia del Movimiento LAICRIMPO, hasta que deciden trabajarlo en la tesis, y llegar hasta aquí en este día, para defender lo trabajado...

Pero los resultados de este proceso, de este pensar y repensar las cosas, de ponerse fuera de la experiencia del LAICRIMPO, y al mismo tiempo saberse parte del mismo, de querer ser objetivas y a la vez ponerle “corazón”, se hacen evidentes en esta tarde de Tesis.



Presentando la Tesis



Todas escuchando atentamente

Disfrutamos mucho al escucharlas presentar el trabajo, que nos muestren desde su investigación, lo que piensan y lo que viven en relación a las concepciones del proceso de salud los participantes del LAICRIMPO. Nos emocionamos mucho al ver que abrieron en la Universidad, la posibilidad que se pueda ir sentí-pensando que “La salud en manos de la comunidad, ya está siendo otro mundo posible”. Que hayan dejado abiertas posibilidades de nuevas líneas de pensamiento-vivencial para futuros trabajos, para futuras tesis...



Laicrimperas y laicrimperos compartiendo el festejo



Con las evaluadoras y el evaluador ya distendidas, luego del resultado final.

¡Gracias Jesi, Gracias Mariangeles! Por haber aceptado este desafío, por habernos regalado, por haber regalado a la VIDA otro espacio, otra puerta más donde se “cuele” la experiencia vivencial del LAICRIMPO por donde seguir tejiendo relaciones saludables para otro mundo que ya está siendo posible y GRACIAS por habernos invitado a compartir este momento.

*Marcela Bobatto  
Eldorado, Misiones, Argentina  
marcebobatto@gmail.com*

N. de la R.:

- Quien escribe este artículo es una de las Fundadoras del Encuentro de Salud Popular Laicrimpo.
- En los siguientes enlaces se halla el texto completo de la Tesis “Concepciones del proceso de salud en los participantes de Laicrimpo”:  
[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Tesis\\_concepciones\\_salud\\_participantes\\_laicrimpo\\_1.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Tesis_concepciones_salud_participantes_laicrimpo_1.html)  
[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Tesis\\_concepciones\\_salud\\_participantes\\_laicrimpo\\_2\\_.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Tesis_concepciones_salud_participantes_laicrimpo_2_.html)  
[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Tesis\\_concepciones\\_salud\\_participantes\\_laicrimpo\\_3.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Tesis_concepciones_salud_participantes_laicrimpo_3.html)

**NOTI 088 – 15/05/11**

### **LAICRIMPITO MISIONERO**

## **“TEJIENDO RELACIONES SALUDABLES POR LA SALUD DEL PLANETA”**

**7/5/11, Ruiz de Montoya, Misiones, Argentina**

Desde muy temprano, con un sábado muy soleado, desde distintos lugares de la Provincia de Misiones (Posadas, El Soberbio, Ruiz de Montoya, Yguazú, Wanda, Esperanza, Mado,

Victoria, Eldorado, Montecarlo, Puerto Rico, Alem, San Vicente, Garuhapé, Jardín América, Colonia Gisela, nos pusimos en movimiento para encontrarnos.



La cita era en Ruiz de Montoya, en la chacra “El hormiguero”, de la compañera y amiga Mariana Mampay, perteneciente a la RAOM (Red de Agricultura Orgánica de Misiones) y del Movimiento Biodinámico. Nos movieron las ganas de vivir un nuevo Laicrimpito Misionero y compartir y seguir tejiendo redes saludables en la Provincia.



Fuimos llegando de a poco, comenzaron los saludos, los abrazos y sentir que el reencontrarnos o el conocernos por primera vez ya comenzada a alegrarnos y a curarnos, ya era saludable para tod@s.

En el primer momento comenzamos con la presentación del encuentro, de cada uno de los grupos por localidad, luego salimos para hacer unos ejercicios bioenergéticos, para seguir movilizándonos y haciendo fluir la energía. Además para que estos ejercicios nos sirvan para aprenderlos e incorporarlos a nuestra vida diaria.

Llenos de energía, de ganas de compartir, nos reunimos de a 10 personas para trabajar en grupos. El eje del trabajo fue un cuento que extrajimos del libro “EL secreto del corazón”, de Montserrat Gascón, amiga y maestra de Osteopatía Bioenergética Celular.

### **Cuenta una vieja leyenda hindú...**



...Que en un lejano tiempo todos los hombres eran dioses. Desgraciadamente abusaron tanto de su poder divino, que Brahma el maestro de los dioses decidió despojarlos de su divinidad y esconderla en un lugar donde les fuera imposible encontrarla. Su mayor problema fue hallar un escondite lo bastante seguro. Para resolver la situación, convoco a los dioses menores a un consejo y estos le propusieron: “Enterremos la divinidad del hombre en la Tierra”. Pero Brahma respondió: “no, esto no es suficiente ya que el hombre excavará y la encontrara”.

Entonces los dioses dijeron: “Hundámosla, pues, en lo más profundo del océano”. Pero Brahma respondió: “No, ya que tarde o temprano, el hombre explorará las profundidades de todos los mares y un día la encontrará y la subirá a la superficie”.

Y los dioses menores, desalentados, confesaron: “No sabemos dónde esconderla pues parece ser que no existe un lugar en la tierra o en el mar donde el hombre no pueda llegar algún día”. Finalmente Brahma, inclinando su cabeza, les dijo “Ya sé lo que haremos con la divinidad del hombre. La vamos a ocultar en lo más profundo de sí mismo: será el único escondite donde jamás se le ocurrirá buscarla”.

Y la leyenda concluye diciendo que desde aquel tiempo lejano el hombre ha dado vueltas a la tierra, ha explorado, ha escalado, ha excavado y buceado en vano, buscando constantemente “algo” que se encuentra en él.



Emocionados con las resonancias del cuento en cada uno, y en cada grupo, pero sobre todo conmovido y movilizado por la dinámica que nos ayudó a pasar por nuestro cuerpo la vivencia de ese cuento, nos dispusimos a trabajar en los distintos talleres.

- Autovacuna con vehículo acuoso. Puntos de autoayuda con luz solar. (Fabián Bachman – Ruiz de Montoya)
- Alimentación sana (Ramonita Goiris – Montecarlo)
- Plantas para la Salud (Grupo San Vicente)

- Barro Vida (Inés Fert – Eldorado)
- Técnica de Liberación Emocional (Tapping EFT) “A poko, poko” (Marcela – Eldorado)
- Preparación de fortificantes y tinturas (Laura – Ruiz de Montoya)



Comimos un rico almuerzo donde cada uno aportó algo para que saliera “riquísimo” y nos diera fuerza para lo que faltaba para la tarde.

Por la tarde, Regina Haller de la RAOM (Red de Agricultura Orgánica de Misiones), nos presentó el calendario biodinámico, y nos enseñó cómo tenemos que aprender a escuchar y ver lo que el universo en su movimiento, el sol y la luna nos enseñan al momento de plantar, sembrar, cosechar, trabajar en nuestra huerta.

A continuación, Margarita, Zaida y Enzo, pertenecientes al grupo “NO A LAS REPRESAS” de Eldorado, compartieron los fundamentos de porqué decimos “¡¡NO A GARABI, NO A CORPUS!!!”

Antes de terminar, nos reunimos en grupos e hicimos la evaluación del encuentro y propusimos volver a encontrarnos en un Laicrimpito de dos días en el mes de Agosto.



Fue una jornada que nos llenó de energía, de fuerza, de ganas de seguir caminando juntos, de seguir abriendo caminos para otr@s futuros “Laicrimperit@s”, que ya se están alimentando de sabiduría

*Gerardo Segovia – Marcela Bobatto  
Eldorado- Misiones  
laicripomisiones@gmail.com*

**ENCUENTRO PROVINCIAL DE SALUD POPULAR  
“LAICRIMPO”**

**Santa Fe, 22/8/11**

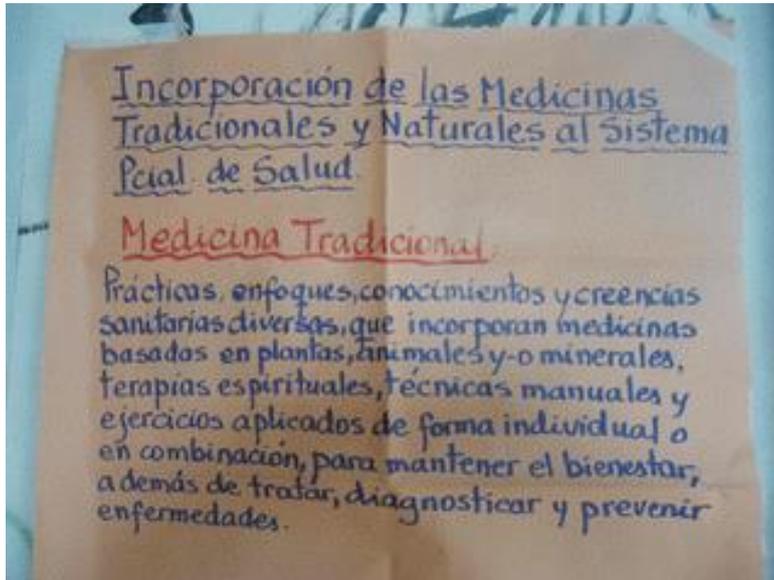
Fieles a nuestra voluntad de ser activos participantes en la construcción de un mundo más saludable, el lunes 22 de agosto, en un hermoso edificio que fue en tiempos idos, la Estación Terminal del Ferrocarril, nos reunimos en el Encuentro Provincial 2011 para juntar nuestras ganas, compartir nuestros saberes, jugar y danzar al compás de la energía amorosa del Universo que nos invita a ser cada día mejores.



**De Espín a Santa Fe: La Ley**

Compañeros y compañeras, del norte de la Provincia se reunieron en Espín, y debatieron acerca de construir una ley de

reconocimiento e incorporación de las Medicinas Tradicionales y Naturales en el Sistema Provincial de Salud.



Quisieron compartir con todos nosotros esos avances y propusieron que todos hagamos nuestros aportes en torno a dos grandes ejes:

- ¿Por qué y para qué queremos una ley que incorpore las Medicinas Tradicionales y Naturales al Sistema de Salud Provincial?
- ¿Qué puntos o cuestiones no deberían faltar en la ley?

Entre otros aportes locales cabe resaltar que debería haber un modo de garantizar que los idóneos, tengan la misma posibilidad que los profesionales, de ejercer su disciplina.

También se expresó, que la ley debería proteger las plantas autóctonas del uso irracional e indiscriminado, lo que podría llevar a la falta de nichos naturales y a la irreversible extinción de estas especies vegetales.

Finalmente se acordó seguir profundizando en cada sitio de interés, y enviar lo trabajado a las compañeras del norte.

## **Caminando al Encuentro Laicrimpo Nacional en Paraná**



Un grupo de entrerrianos, entre ellos el Dr. Mario Bozzi que realizó un Taller de Urosalud, nos acompañó toda la jornada y en un momento determinado se nos recordó que del 4 al 6 noviembre en la ciudad de Paraná; se llevará a cabo el 21º encuentro Nacional Laicrimpo.

### **Final con Biomúsica**



Con alegría concluimos una jornada plena de trabajo, emoción y buena energía.

*Marita Colombero  
Santa Fe, Argentina  
maritacolombero@hotmail.com*

**Como para caldear el ambiente Laicrimpero**



**Somos todo río...  
Remanso de saberes  
confluyendo para la Libertad**

4,5 y 6 de Noviembre de 2011, Entre Ríos, Argentina

Queridos amigos Laicrimperos a lo largo y ancho del país!

Queridos hermanos Laicrimperos de países hermanos!

Queridos compañeros nuevos que se suman a esta marcha por un mundo mejor!

Los emails y mensajes surcan el aire solicitando info y ultimando detalles...

Las trafics y colectivos van llenando los lugares...

Se proponen galletitas, mermeladas y tortas para el viaje...

Se busca ropa cómoda...

Los anfitriones -quizás febrilmente- se multiplican en el afecto para brindarnos su casa...

Y el alma se nos va llenando de los ecos de anteriores encuentros, donde como siempre reinó la camaradería, los mensajes esperanzados, las propuestas transformadoras, las prácticas compartidas...

Y todos preparamos una alforja de buena voluntad para recibir y compartir lo que cada uno tiene para DAR.

Allá vamos, queridos compañeros paranaenses!

Allá vamos, llevando a compañeros nuevos!!!

Allá vamos, dispuestos a colaborar, a recibir a manos llenas, y a volver enriquecidos y fortalecidos con el afecto, la solidaridad y la esperanza de todos!!!!!!

Arriba Paraná Querido!!!!!!

Pronto llegaremos en Cálidas y Alegres Bandadas!!!!

Gracias desde ya por tanto esfuerzo!!!!!!

Los abrazamos!!!

Nyky

*Nyky González*

*Vera, Santa Fe, Argentina*

*nykygonzalez9@yahoo.com.ar*

**NOTI 110 – 06/11/11**

## **21 ENCUESTRO LAICRIMPO**

Paraná, Entre Ríos, Argentina



Se acaba de realizar el **21° ENCUESTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPO”** en Paraná, Entre Ríos. Participaron 580 compañeras y compañeros, procedentes de Uruguay, Paraguay y de 14 Provincias de Argentina. El próximo Encuentro se realizará en Santiago del Estero!!!



En la próxima edición de NotiAlegrémicas compartiremos más noticias de este Encuentro, expresión de un **Movimiento Popular** que lleva en sí las **energías alegrémicas** y de **paz interior**, necesarias para continuar siendo artesanas y artesanos de un Mundo Mejor.



**NOTI 111- 13/11/11**

## **21° ENCUENTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPO”**

### **Crónica del Encuentro**

Con el lema “Somos todo río... Remanso de saberes confluyendo para la libertad”, se realizó en Paraná, el 21° Laicrimpo durante los días viernes 4, sábado 5 y domingo 6 de noviembre.

Unas 600 personas, provenientes de Uruguay, Paraguay y de 15 Provincias Argentinas, nos reunimos en las hermosas

instalaciones de la Escuela “Almafuerte”, a 23 km de la bella ciudad de Paraná, capital de la Provincia de Entre Ríos.



El Grupo Organizador desplegó intensas energías contagiando alegría y entusiasmos.



El salón principal estaba rodeado de los símbolos de cada uno de los 20 Encuentros anteriores.



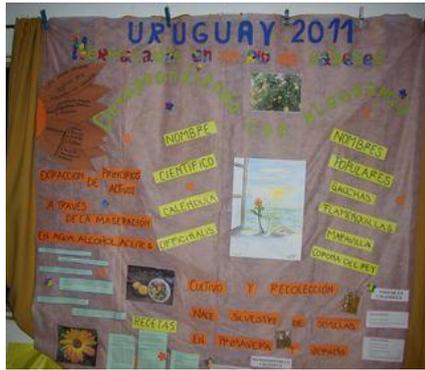
Tras la bienvenida el viernes por la tarde, nos propusieron trabajar en grupos con arcilla, primeramente en forma personal, modelando en silencio la figura que sentíamos.

La consigna siguiente fue que compartiéramos una parte de nuestra escultura con otra compañera o compañero del grupo.

Luego, todos unimos nuestros trozos de arcilla para modelar en grupo "una fuente", la cual fue presentada en el plenario.



Todo un símbolo, Ser en el Otro y con Todos en el Todo.



Se instaló una Feria de Experiencias en donde se hicieron presente diversos grupos contando lo que hacen en sus lugares.



La jornada del sábado inició con gimnasias saludables, saludando al Inti de la mañana, que para la emoción de todos, regaló un bello arco iris.



Llegó el momento de elegir participar de los talleres: uno por la mañana y otro por la tarde. Esto siempre se hace difícil porque muchos talleres nos atraen.

Antes de disponernos en cada taller, todos reunidos alrededor de las “fuentes” de arcilla, dimos nuestras energías a las y los talleristas, resaltando la trascendencia de este momento y de esta tarea en el Laicrimpo.



En este Encuentro se presentaron 40 Talleres de diversos temas que hacen a la salud en manos de la comunidad!!!

Por la noche el consabido fogón!

El domingo, día de despedida, fue emocionante la exposición de dos pescadores artesanales compartiendo cómo se movilizaron para impedir una megarepresa en el “Paraná Medio” en los años 90.

Entre las muchas acciones, relataron la travesía en canoas desde Yaciretá hasta Paraná, contando en todos los pueblos la amenaza que se cernía.



Al fin se logró la sanción de leyes que hace que la Provincia de Entre Ríos, tal como su nombre lo indica, sea “entre ríos” y no “entre represas”.

Luego se trabajó por provincias y países y se propuso que la sede del Encuentro del próximo año sea Santiago del Estero, lo que fue recogido con entusiasmo por las santiagueñas y santiagueños participantes.



El cierre fue conmovedor. Nos invitaron a que rompieramos “la fuente” construida en grupos el primer día, para que cada una y cada uno tomara un trozo de ella. Nos organizamos en un gran círculo, y en silencio fuimos poniendo en un gran cántaro que representaba la Madre Tierra, una parte del trozo de arcilla que cada una y cada uno tenía en sus manos.

Un elocuente mensaje que nos impulsa al compartir solidario, a la humildad, a la comunión entre todas y todos y con el Cosmos.



¡Nos vemos en Santiago del Estero!!!  
Hasta la Victoria de la Vida Siempre!

### **RELATO DEL LAICRIMPO EN IMÁGENES**

*N. de la R:*

*José Luis Saposnik nos envía esta secuencia de fotografías “esperando hacer un aporte a las miles de imágenes que reflejen, aunque más no sea parcialmente las experiencias vividas”. Muchísimas gracias compañero por permitirnos revivenciar estos trascendentes momentos!*



Apertura Laicrimpo



Hermana Bernardita, una de las Fundadoras



Construyendo una vasija y Obra terminada



Presentación de las vasijas



Gimnasia saludable sábado por la mañana



Esperanza y Alegría



Recorriendo el Laberinto para florecer  
nuestros dones



Detalle del friso del Taller de Pintura para Niñas y Niños



Disfrutando el fogón el sábado por la noche



Pescadores del Río Paraná contando la epopeya  
defendiendo el Río ante el anuncio de la construcción  
de una nueva mega represa



Reuniones por Provincia el domingo por la mañana



Baile de cierre

*Contacto:  
José Luis Saposnik  
Paraná, Entre Ríos, Argentina  
jsaposnik@hotmail.com*

**NOTI 116 – 18/12/11**

## **PRIMER LAICRIMPITO URUGUAYO**

Luego de nuestra participación en el Encuentro de Salud Popular “LAICRIMPO”, realizado en Paraná (1), nos propusimos compartir algo de lo vivenciado con nuestras compañeras y nuestros compañeros.



Con ese espíritu, en la reunión de fin de año del “Centro Integral Saludable”, trabajamos con la arcilla, traída del encuentro.



La propuesta fue retomar el contacto con la Madre tierra, sentirla, reflexionando en el hecho de ser seres haciendo un proceso de evolución, sustentados por ella y cómo podemos ayudar a su sanación.



Luego realizamos un Taller de las “A” de la Alegremia. Otra instancia de reflexión profunda y toma de conciencia conmovedora. Hubo poemas, representaciones, donde niños y adultos compartimos un tiempo hermoso, que será generador de cambios en todos nosotros.



Siento que ya estamos en ese Otro Mundo Posible, que está dejando de ser un sueño, para ser una muy bella realidad.

Gracias a los que creyeron y crearon, gracias a los que hacen. Un abrazo en el alma. Nancy.

*Nancy Ruiz Díaz  
Montevideo, Uruguay  
almazen50@hotmail.com*

**LAICRIMPITO PARANAENSE...**  
**PREPARANDONOS PARA SANTIAGO DEL ESTERO!!!**  
**REMANSO DE SABERES....**

Después de haber compartido la experiencia del Laicrimpo que se hizo en Paraná, quedó encendido el fueguito en cada uno de los que participaron... con ganas de seguir compartiendo saberes...



Nos propusimos hacer un Laicrimpito el sábado 30 de junio, en el Hospital de Día, del complejo Escuela Hogar...

De a poquito se fueron armando los talleres, sumando la gente, pensando y sintiendo lo que iba a ser...

Los talleres que se realizaron fueron:

- **Cocina Natural:** Un camino a la salud (con Carolina y Valeria Sacco de Santa Fe)
- **Reconocimiento de hierbas:** (con Chiqui Alfonsini de Paraná)
- **Agricultura Biodinámica:** (con Cina Citera de Sauce Montrull)

- **Conexión de los ciclos femeninos:** con los ciclos de la vida, la luna y los cambios de estación (con Eve Senger de Crespo)
- **Taller vivencial de flores de Bach:** remedios energéticos que abordan la salud desde las emociones, abriendo la mente al diálogo con nosotros mismos (con Margarita Quesada de Santa Fe)
- **Bio danza:** (con Cristina de Paraná)
- **Orinoterapia:** (con Mario Bozzi de Paraná)

Se inició el día con un poco de Biodanza para ir aflojándonos, y poniéndonos en contacto con la energía del lugar.



Después comenzaron algunos talleres por la mañana, y a la hora de elección de talleres a todos nos pasaba lo mismo: no sabíamos cual elegir! todos eran interesantes...

Al mediodía compartimos un almuerzo a la canasta y de a poquito el día que había iniciado nublado, nos regalaba unos rayitos de sol... arrancaban los talleres de la tarde...

Algunos talleres se realizaron al aire libre, otros dentro del salón... en todos se podía vivenciar la alegría del encuentro y los sentipensares presentes...



Antes de culminar con este Laicrimpito, se hizo una meditación con cuencos... guiada por Mafi... un momento que nos permitió volver a conectarnos con nosotros mismos...

Después de este momento de meditación, culminó el Laicrimpito... dejándonos con ganas de que se repita otro encuentro...

Con la alegría alta y colmados de abrazos nos despedimos... hasta el próximo encuentro... siguiendo nuestro caminito hasta Santiago del Estero, para encontrarnos, como todos los años!

Abrazos alegrémicos desde Paraná!

*Jesica Lorenzón*

*Paraná, Entre Ríos, Argentina*

[jesi\\_lorenzon@hotmail.com](mailto:jesi_lorenzon@hotmail.com)

**NÚMERO ESPECIAL FIN DE AÑO 2012**



**DEDICADO AL ENCUENTRO DE SALUD POPULAR  
“LAICRIMPO”**

Llegamos a fin de un nuevo año calendario que de alguna manera señala el fin de un ciclo planetario, aunque sabemos que esta medición es imperfecta.

Guerras, violencias, egoísmos, la mal llamada riqueza que lleva a una literal indigencia a millones de personas en todo el mundo... Estas son noticias que dominan en los grandes medios de comunicación.

Lo que no se dice es que estas realidades se deben al perverso sistema capitalista que es una manifestación más de la nefasta cultura antropocéntrica, en la cual los seres humanos sienten que son el centro y que son dueños de todo... creyéndose por fuera de la Naturaleza a la cual alocadamente agreden, ya que agredir a la Tierra es autoagredirse.

NotiAlegóricas quiere compartir con sus lectoras y lectores sus sentipensares optimistas ante la vida en este instante...

Alegremia no niega la realidad cruel de los fenómenos de explotación, exclusión y extinción del modelo civilizatorio dominante... Todo lo contrario, profundiza el estudio de los mismos, y va hasta sus raíces estructurales.

Alegremia también ve realidades que no se divulgan por los medios masivos.

Aprehede Otro Mundo Posible que ya está y que en millones de microecosistemas locales se visibiliza en actos de amor solidario, respetuosos de la vida en multifacéticas manifestaciones.

Alegremia es sentir que somos Tierra, somos Agua, somos Aire, somos Alimento, somos Abrigo, somos Arte, somos Amor...

Alegremia es recuperar el sentido de pertenencia... el Intersomos...

Alegremia es un sentimiento de confianza en un Nuevo Amanecer de la Humanidad, en el cual predominarán estos sentires que generan otra ética, otras conductas, otras ciencias...

En este número extraordinario compartimos el Encuentro de Salud Popular Laicrimpo, celebrado en noviembre de este año en Santiago del Estero, Argentina. Contamos con las voces de cuatro de los protagonistas de este importante evento, quienes con sus palabras nos permiten sentir que todos estuvimos presentes.

Tras el receso estival aquí en el Hemisferio Sur, nos despedimos hasta marzo del próximo año con un grito que nace de entrañables manantiales de poderosas ternuras:

¡Hasta la Victoria de la Vida Siempre!!

**¡LAICRIMPO EN SANTIAGO MANTA!**

**“EL CALOR DE ESTE ENCUENTRO NOS ENCIENDE EL  
CORAZÓN”**

**Video Laicrimpo:** <http://www.youtube.com/watch?v=qNBn7IHPf0I>



La calidez de este lema nos reunió, **por primera vez en Santiago del Estero**, durante los días 2, 3, y 4 de noviembre del corriente año, en el Gran y esperado Encuentro Laicrimpo 2012, que se realizó en la Escuela de Agricultura, Ganadería y Granja, de la Universidad Nacional de Santiago del Estero – UNSE, en la localidad de El Zanjón (13 kilómetros de la ciudad capital).

Este encuentro se caracterizó por “ **la primera vez**”. La primera vez en Santiago del Estero, la primera vez que se realiza el 2 de Noviembre (Día de los Muertos) y en relación a ello se desarrolló un ritual-reflexión "Resignificando la Vida", y por primera vez se desarrollaron tres jornadas de Talleres (viernes por la tarde y sábado mañana y tarde).



Con mucha alegría comenzamos la Gran Convivencia con el “Taller de la Chacarera”, donde Miguel Serrano nos hizo

vibrar, para empaparnos luego de la Historia de Laicrimpo relatada por Marcela Bobatto para deleite de los noveles laicrimperos.

Extractando versos de la bella poesía de Gerardo Segovia, en honor de las fundadoras, Tere Pereira, folklorista santiagueña, le puso música de Zamba y fue nuestro "llamador" durante los días del encuentro.

Después de degustar un rico almuerzo vegetariano, y deleitarnos con el dulce canto de nuestro hermano colombiano Baltazar (en plena siesta santiagueña), comenzamos la Jornada de Talleres, corazón del encuentro.



Se compartieron diferentes temas: "Una visión compartida de Aprendizaje de la Vida", "Taller sobre aprovechamiento de Algarroba para consumo humano", "Ámbitos laborales saludables" (Método de energía, IRECA), "Meditación Chamánica con la naturaleza", "Lectura y reflexología básicas de pie", "Orinoterapia", "Masaje holístico de rostro", y muchos otros.

El fogón del sábado por la noche, fue un hermoso espacio que nos permitió compartir risas, bailes y cómicas dramatizaciones, que con sabiduría e ingenio parafrasearon lo desarrollado especialmente en los talleres.

El día domingo inició con un sentido panel a cargo de Madres del Barrio Campo Contreras (Santiago capital) que trabajan para y por la recuperación de sus hijos cuyo problema central es, adicción a las drogas, los cuales conforman el grupo denominado “Jóvenes por la libertad”. Trabajo acompañado y orientado por la hna. Viviana Murillo, laica consagrada dominica.

Para la evaluación final se reunieron los participantes por provincia y desde allí surge la provincia que será sede en el **2013: Santa Fe de la Vera Cruz.**



Concluimos con el Nacimiento de todo el grupo santafesino, contenido en un gran útero laicrimpero y finalmente, nos despedimos con mucha Alegría al **ritmo de la chacarera**, (¿podía ser de otro modo en Santiago?), con la convicción de que pudimos compartir de hermano a hermano, los sentipensares, saberes y haceres cotidianos, y los anhelos de multiplicar la **VIDA**, con prácticas y actitudes que nos llevan a vivenciar **¡OTRO MUNDO POSIBLE Y SALUDABLE!**

*Mirta Dorado*  
*Santiago del Estero, Argentina*  
*mirtadorado55@yahoo.com.ar*

## **LAICRIMPO 2012, SANTIAGO DEL ESTERO**

"El calor de este encuentro  
nos enciende el corazón  
y al son de la chacarera, en Santiago  
desplegamos nuestra pasión  
De construir un nuevo mundo  
que no sea solo ilusión"



Desde 11 provincias argentinas, desde Paraguay y Uruguay, nos fuimos encontrando para vivir el XXII Encuentro de Salud Popular Laicrimpo Salud.

Comenzamos el viernes a media mañana entre saludos, abrazos y la cordial bienvenida del grupo organizador de Santiago, con la dinámica de presentación del logo, donde las organizadoras nos fueron haciendo vivenciar el significado de cada uno de los elementos presentes. Para finalizar este momento y con mucha emoción escuchamos "la zamba de las 25...", donde a la poesía de los 20 años, una artista de Santiago le puso música y voz para regalarnos en este encuentro.



A continuación y con una dinámica de integración y de fiesta aprendimos a bailar la chacarera de la mano de dos maestros de esta danza, que nos fueron enseñando, no sólo los pasos, sino también el profundo significado de esta danza cósmica.



A medida que transcurría la mañana seguían llegando los participantes, y eran recibidos por los organizadores con un gran espíritu laicrimpero.



Otra particularidad de este nuevo momento que estamos transitando fue que comenzamos el viernes por la mañana. Esto permitió que durante la tarde del viernes ya pudimos disfrutar de talleres compartiendo diversos saberes y experiencias.

Antes de comenzar, una vez más, recordamos la metodología y el sentido particular que tiene para este encuentro, el momento de intercambio de experiencias, momento sagrado y profundamente político.



Por la noche, muchos aprovecharon para compartir charlas, cantos, guitarreadas, porque a pesar del cansancio, la alegría del reencuentro y la magia del laicrimpo hace que no se sientan los kilómetros recorridos.

El sábado, tempranito, un grupo de participantes se reunieron para comenzar el día con una gimnasia reparadora, acompañados por la energía del abuelo sol y del amanecer.

Luego, otro momento significativo fue recordar y hacer memoria del caminar de estos 22 años, y así continuamos con los talleres...



Por la noche nos reunimos todos en el gran parque y allí Gerardo y Marcela compartieron la historia del MMSP Movimiento Mundial de Salud de los Pueblos y la experiencia de haber participado de la III Asamblea Mundial de Salud de los Pueblos, llevada a cabo en el mes de julio en Ciudad del Cabo.

Podemos ver la información en: <http://pijuano.blogspot.com/>

Se volvió a considerar la posibilidad de ser miembros del MSP como Movimiento Laicrimpo.

Todos preparados para vivenciar el fogón, nos reunimos para escuchar grupos de musica locales y lo que cada delegación presento: su canto, su baile, su sketch. Tod@s disfrutamos, bailamos, cantamos y nos reímos mucho.

El domingo por la mañana, con muchas caras de sueño por la trasnochada, nos reunimos en el salón para compartir la experiencia de un grupo de valientes mujeres, madres del dolor y la esperanza, de la comunidad de Santiago que comenzaron a

trabajar con adolescentes y jóvenes esclavos de la droga. Nos contaron paso a paso como se organizaron, las actividades, logros, desafíos de ese trabajo. Nos conmovieron con su testimonio y una vez más, las mujeres devuelven la esperanza de que se puede construir una sociedad distinta y mejor para tod@s.

Ya terminando la mañana nos volvimos a reunir por provincias y por países para evaluar el encuentro, debatir tres temas importantes y develar la incógnita de todos los años ¿donde será el próximo Laicrimpo?

Luego del debate por Provincias, en plenario se tomaron, como Movimiento Laicrimpo Salud, tres decisiones importantes:

- Formar parte del Movimiento Mundial de Salud de los Pueblos
- Decir NO a la construcción de represas
- Movilizarnos en cada una de las comunidades, grupos, Provincias para decir NO a la propuesta de la nueva ley de Semillas. (Llamada Ley Monsanto)

Esta vez la provincia seleccionada para recibirnos el próximo año fue Santa fe.

Como cierre de este encuentro y una vez más el equipo de organización de Santiago nos sorprendió con una dinámica cuyo contenido fue muy profundo y conmovedor. Tod@s los participante formamos un túnel energético y l@s laicrimper@s de la Provincia de Santa Fe fueron pasando por ese túnel para recibir todo lo necesario para la organización del XXIII Encuentro Laicrimpo Salud 2013. Tod@s nos sentimos participantes y protagonistas de este acontecimiento.



Entre abrazos, lágrimas y chacareras, nos despedimos con un gran agradecimiento a este grupo de mujeres, varones, jóvenes de Santiago que se brindaron por completo para hacer de este un Gran Encuentro.

**¡¡¡GRACIAS SANTIAGO!!!**

Hasta el 2013 Laicrimperas y Laicrimperos, nos encontramos en Santa Fe.

*Gerardo Segovia y Marcela Bobatto  
Eldorado, Misiones, Argentina  
gerardosegovia@arnet.com.ar  
marcebobatto@gmail.com*

N. de la R.: La presente Crónica se halla con más imágenes en el enlace

[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/laicrimpo\\_2012.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/laicrimpo_2012.html)

## **DÉCIMAS LAICRIMPERA**

Desde Formosa vinieron  
de Misiones y Uruguay

también desde Paraguay  
a Santiago del Estero,  
Paraná llegó primero  
Buenos Aires y Corrientes  
La Rioja estuvo presente  
Resistencia y Tucumán  
En la reunión están  
Santa Fe con mucha gente.

Con la danza universal  
Córdoba, Jujuy y Salta  
tal vez alguna me falta  
la cantidad era tal  
en el recuerdo ancestral  
inició la chacarera  
una instrucción primera  
un maestro excelente  
motivó a toda la gente  
para que bien se sintiera

Después de la bienvenida  
y de la acomodación  
se efectuó la reunión  
para iniciar la partida  
los talleres por la vida  
las prácticas saludables  
personajes entrañables  
simpáticos conocedores  
destacaron los valores

de la forma más amable

Entregar y recibir  
intercambio muy profundo  
construcción de un sano mundo  
donde podamos vivir  
la tentación resistir  
del capital destructor  
del medio avasallador  
que acaba las tradiciones  
sustentamos con razones  
con valentía y amor.

Tres días de convivencia  
de compartir alegría  
de procurar armonía  
y de hacer mucha conciencia  
de aprender de la experiencia  
de los que han caminado  
del ejemplo que han mostrado  
persistencia y corazón  
sabiduría y pasión  
el sendero señalado.

Un agradable fogón  
el resumen de la historia  
el refrescar la memoria  
y la futura intención  
la nueva delegación

a la asamblea mundial  
alianza fundamental  
la trata y la minería  
transgénicos y pesticidas  
objetivo cardinal.

El día de la plenaria  
día de despedida  
y celebrando la vida  
chacarera centenaria  
alegría extraordinaria  
positiva evaluación  
momento de elección  
Santa Fe la sede nueva  
relampaguee, truene o llueva  
en noviembre celebración.

*Baltazar  
armoniainterna1@gmail.com  
6 de noviembre de 2012*

### **¿QUÉ ES UN “LAICRIMPO”?**

**Lograr Abrir Intensos Caminos Reencontrados, Imposible Me  
moria Para Olvidar.**

Pretender definirlo, sería ahogar un espacio que es abierto, que marca la libertad del asombro y del acontecimiento. Es lo ignoto, es el más allá, la utopía, el aún no, lo posible de lo imposible, la infinitud de la finitud. Es la poyesis, es la creación.

Es esencialmente el encuentro con el otro y con los otros, es el nosotros, es sentirse parte de... y no centro de...

Es percibir la Vida como es, sin explicación

Es sentirse pasible no pasivo y por lo tanto con la apertura que solo dan los afectos, por ello se transforma en alegría que inunda el torrente sanguíneo. Por ello es el instante, lo único, lo irrepetible del cada vez.

Es una relación orgásmica, es esa muerte convertida en resurrección. La “petit morte”, (pequeña muerte) de los franceses, pero grande ha de ser cuando matándonos nos nace.

Definirlo es colonizarlo, colonizarlo es dominar, poseer, y en esa posesión se pierde la posibilidad del asombro, porque Laicrimpo es Vida, y Vida es milagro. Es espera con esperanza, es huella a recorrer, no termina nunca, solo invita a recorrerla, a estar en ella, es ser siendo...

“La vida no es claridad, es penumbra, su luz no es la del mediodía sino la del amanecer, la insinúa, promete. Más que dejarse ver se deja adivinar, presentir; es penumbra, parece desmentir cualquier tentativa de creer que lo ya vivido y sabido la puede explicar. Que cualquier explicación la puede agotar. Lo que la vida tiene para darnos es lo que ella aún no es: ese espacio abierto en el que nos invita a nacer, ese riesgo que nos llama a recorrer.” Hugo Mujica

Laicrimpo es nacimiento....

Laicrimpo es búsqueda...

Laicrimpo es...

*Alberto Valente*

*Ciclista, Poeta, Actor y también trabaja como Odontólogo*

*apvalente37@hotmail.com*



Es importante destacar que los Encuentros Laicrimpo visibilizan un auténtico Movimiento de Salud Popular, “un espacio vital, para compartir, defender la vida y acompañar”.

Nació en 1990 por iniciativa de Hermanas Religiosas comprometidas con el CRIMPO (Comunidades Religiosas Insertas en el Mundo Popular), y que de una u otra manera sus trabajos estaban relacionadas con el cuidado de la salud, se autoconvocaron para tratar específicamente las condiciones de salud de la población más pobre.

A partir de allí, año tras año son cada vez más numerosas las personas que concurren por sus propios medios para participar, para compartir lo que se hace en cada lugar en defensa de la salud.

Desde mediados de los 90, concurren trabajadoras y trabajadores de los sectores salud, educación, agricultura y otros confraternizando y nutriéndose de la sabiduría popular.

Se trata de un movimiento. No existe ninguna ONG, ninguna comisión, ninguna institución, ningún “proyecto” que sustente económicamente la realización de estos eventos.

Al final de cada encuentro se decide dónde será el próximo y partir de allí las personas de ese lugar se disponen a la tarea de organizar y de convocar.

**NOTI 155 -23/02/13**

### **EDICIÓN EXTRA**

## **DEDICADA A NOTICIAS SOBRE LA ORGANIZACIÓN DE ENCUENTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPO”**

Nos genera una muy alta alegría difundir la noticia que nos envía Nyky, nuestra querida amiga y activa corresponsal, acerca

de lo que se está sentipensando y trabajando en la organización del Encuentro de Salud Popular “Laicrimpo” 2013.

## **COMENZAMOS EL LAICRIMPO 2013**

### **¡HACIA EL LAICRIMPO 2013!**

**1, 2 y 3 de Noviembre de 2013**

### **RECONQUISTA, PROVINCIA DE SANTA FE, ARGENTINA**

Con entusiasmo y con energías nuevas, comenzamos a caminar juntos este Laicrimpo 2013

Les mandamos una breve reseña del primer encuentro, realizado en Reconquista (Santa Fe) los días sábado 9 y domingo 10 de febrero.



Asistieron compañeros de Santa Fe Capital, Calchaquí, Margarita, Vera, Romang y Reconquista.

Luego de reconocer el lugar y de soltar las plantas de exquisitos kakis y mangos maduros, comenzamos un intenso e ininterrumpido trabajo hasta las 23 hs, con muchos mates y frutas de por medio.



De a uno en fondo, fuimos tratando todos los puntos de la Agenda: posibles lugares sede del evento, modalidades de alojamiento, recepción, variantes de comidas, talleres, plenarios dinámicas, comunicación, entretenimientos, sonido, fogones, niños y jóvenes, etc.

Luego de una cena liviana y saludable y después de limpiar la vajilla, hicimos un descanso reparador, pese a que un fantasma visitó los cuartos...



Muy temprano por la mañana, luego de una buena Gimnasia Bioenergética, seguimos trabajando con energía: distribuimos roles, formamos subgrupos provisorios dado que se incorporarán más compañeras y compañeros al Grupo Organizador y vimos fechas tentativas para futuros encuentros.



En el almuerzo mantuvimos la tónica saludable: verduras, legumbres, panes integrales, frutas, dulce de sandía...¡y valientemente, marchamos a recorrer posibles lugares para el Laicrimpo, con un calor agobiante y un cielo amenazador que se partía en dos.

Ya con intensa tormenta de lluvia y viento, despedimos en la Terminal a las compañeras de Santa Fe Capital a quienes esperaba un largo viaje, y, cansadas, pero con el corazón lleno de alegría nos lanzamos a la ruta para volver a nuestros lugares.

Queridas compañeras y queridos compañeros Laicrimpistas, a los más viejos y a los que se van sumando: esta es una invitación a recorrer juntos este camino que nos une desde hace 23 años... Les pedimos que aporten sus ideas, compartan las comunicaciones, difundan este evento entre sus amigos y familiares...y comiencen a colocar monedas en su chanchito de yeso...! (les damos casi un año de tiempo!) Que este sea un proceso enriquecedor y dinámico que nos encuentre el 1, 2 y 3 de noviembre llenos de alegría para dar y recibir. Un abrazo fraterno, cordial y alegrémico del

*Grupo Organizador  
Laicrimpo 2013  
Reconquista, Provincia de Santa Fe, Argentina  
Contacto:  
[nykygonzalez9@yahoo.com.ar](mailto:nykygonzalez9@yahoo.com.ar)*



Es importante destacar que los Encuentros Laicrimpo visibilizan un auténtico Movimiento de Salud Popular, “un espacio vital, para compartir, defender la vida y acompañar”.

Nació por iniciativa de Hermanas Religiosas del Nordeste argentino, comprometidas con el CRIMPO (Comunidades Religiosas Insertas en el Mundo Popular), realizando trabajos relacionados con el cuidado de la salud.

Estas Hermanas se autoconvocaron y se encontraron para celebrar el Primer Encuentro en 1990, en la Ciudad de Posadas, Provincia de Misiones, Argentina, para tratar específicamente las condiciones de salud de la población.

A partir de allí surgió el entusiasmo de realizar un Encuentro cada año en diferentes lugares del país, con el propósito de compartir saberes y haceres para cuidar la salud, valorando de manera especial los propios.

Año tras año son cada vez más las personas que concurren por sus propios medios para participar y compartir lo que se hace en cada lugar en defensa de la salud, procedentes de diversas provincias y también de Uruguay, Paraguay, Colombia, Ecuador y otros países.

Desde mediados de los 90, concurren trabajadoras y trabajadores de los sectores salud, educación, agricultura y de otros ámbitos, confraternizando y nutriéndose de la sabiduría popular.

Por ese entonces se comenzó a llamar “Laicrimpo” (por laicos) y esta denominación comenzó a tener identidad propia para denominar a estos Encuentros.

Se trata de un Movimiento. No existe ninguna ONG, ninguna comisión, ninguna institución, ningún "proyecto" que sustente económicamente la realización de estos Encuentros..

Al final de cada Encuentro se decide dónde será el próximo y partir de allí las personas de ese lugar se disponen a la tarea de organizar y de convocar.



## LA GACETILLA ALEGRÉMICA

GA – 001 - 30/7/13

### LAICRIMPITO BARRIAL EN PARANÁ, ENTRE RÍOS, ARGENTINA



En Paraná hicimos un "Laicrimpito Barrial", que surgió de la iniciativa de un grupo de laicrimperos amigos que nos encontramos trabajando en diferentes instituciones de salud, con ganas de

compartir con la comunidad con la que trabajamos. El 11 de Julio, día del encuentro, amaneció con el cielo plomizo y alerta meteorológico, pero solo hubo mucha humedad y hasta salió el sol! Muy puntualmente comenzaron a llegar los distintos grupos al Salón de Usos Múltiples del Barrio Anacleto Medina Norte. Y ya estaban esperándolos ansiosos del Centro de Salud D´Angelo, ubicado en el corazón del Barrio.

Comenzó la primera rueda de mates, mientras seguían llegando quiénes se habían sentido convocados para el encuentro. Luego, la apertura, moviéndonos, reconociendo el lugar y con quienes compartiríamos la jornada. Conectándonos con la respiración, con nosotros y luego con los otros... dejando las tensiones y las preocupaciones afuera, para poder estar allí, presentes. La música, el encuentro, y la alegría del encuentro nos fueron envolviendo y trayéndonos junto a los otros para poder compartir, para poder dar y recibir... Así, con alegría, arrancó el encuentro, y la danza folklórica del Grupo de Adultos “Renacer con esperanza” del Hospital Domack, nos mostraron que no hay nada mejor que la alegría y el movimiento para cualquier dolor!

Durante la mañana se llevaron adelante los talleres de “Elaboración de pomada de llantén” y “Cómo curar un juanete”, del Grupo de Adultos “Nunca es tarde para soñar”, del Centro de Salud Balbi. Y “Vamos a mimarnos”, masajes que el grupo “Locura de Chamamé” del Centro de Salud Carrillo brindó. Hermoso ver la atención con la que eran seguidos las explicaciones y la elaboración de la crema de llantén, las ganas de saber y conocer, la pregunta

respetuosa...Y la entrega, el silencio que rodeaba al grupo que daba y recibía masajes: maravilloso!!

Una pausa al mediodía, compartiendo el almuerzo a la canasta, y donde surge la preocupación por la intención de levantar las termas en el predio de la Toma en nuestra ciudad, donde un grupo de jóvenes, “Los Guardianes del Monte”, se encuentra resistiendo el desmonte. Compartimos información sobre el impacto de las termas y sobre las acciones que en nuestra ciudad se están llevando adelante por la Asamblea de Vecinos autoconvocados “Mas Ríos Menos Termas”.

A la tarde, Ale, "la Mafi", nos lleva a nuestra energía, al encuentro con nuestro cuerpo, a sabernos, amarnos y tomar en nuestras manos el cuidado de nuestra salud. Hicimos todos juntos tapping y podía sentirse el sonido de los dedos en nuestro cuerpo y la respiración, envueltos en esa energía colectiva. Y luego, Mari y Lore nos cuentan con mucho amor sobre “Algunas hierbas para cuidarnos en el invierno”, y la platea pide más!!!

Cerramos con esas rondas laicrimperas de sonrisas, miradas y emoción, que nos invitan a seguir encontrándonos y querer más!!! Un abrazo inmenso, desde Paraná!!!

*Gabriela Romero*

*gabrielaromero211@gmail.com*

## LA MAGIA DEL LAICRIMPO

Reconquista, Santa Fe, Argentina, 1-3/11/13



Una vez más se realizó una nueva edición del Laicrimpo, el Encuentro de Salud Popular. Un Encuentro que lleva 23 años convocando con su magia a todas y a todos quienes en el día a día, sienten, piensan y actúan cuidando la vida.

Una vez más quedamos inundados de esperanzas y de entusiasmos, gracias a la magia de este Encuentro.

La magia del Laicrimpo hace visible un Movimiento de seres, saberes y haceres por la Salud Integral, esto es por la “salud del suelo, de las plantas, de los animales y de las personas”, como expresan las “doñas” campesinas del norte argentino.

Atraídas por la magia laicrimpera, llegaron más de 500 personas provenientes del Uruguay, Paraguay, Colombia y Nicaragua y de las Provincias de Misiones, Corrientes, Formosa, Chaco, Entre Ríos, Santa Fe, Jujuy, Tucumán, Santiago del Estero, Buenos Aires, Córdoba, Río Negro y de la Ciudad Autónoma de Buenos.

Un regalo de la Vida contar con la presencia de María Hamlin Zúñiga, de Nicaragua, una de las fundadoras del Movimiento Mundial por la Salud de los Pueblos, al cual pertenece el Laicrimpo.

Una mágica fiesta celebrando la Vida, con la bienvenida de las compañeras y compañeros que denodadamente prepararon este Encuentro, con la emotiva ceremonia que nos llevó a sentir la vida en las semillas, con la recordación de la historia laicrimpera, con más de 40 talleres compartiendo saberes y haceres, con la creatividad del fogón, con las reflexiones domingueras, con el ritual de despedida que nunca es un cierre sino un mágico abrir nuevas ventanas que nos muestran renovados caminos que dan sentido a la vida.

La magia del Encuentro nos hace tomar consciencia que en cada una y cada uno de los presentes hay decenas, centenas y miles de personas que aman y cuidan la Vida.

“Los pocos somos muchos” que hacen realidad esos sueños que mueven la Historia hacia la “Tierra Sin Males”. La magia laicrimpera hace que no nos permitamos dejar de soñar.

Ya estamos disfrutando del 24<sup>o</sup> Laicrimpo convocado para noviembre de 2014 en la Provincia de Misiones.

¡Hasta la Victoria de la Vida Siempre!

**ENCUENTRO REGIONAL DE SALUD POPULAR “LAICRIMPO”**

Paraná, Entre Ríos, Argentina



El día 7 de julio nos encontramos en el Salón Parroquial de la Iglesia de San Agustín, ubicada en un populoso barrio de Paraná,

que para algunos constituye un límite entre el centro de la ciudad y la barriada en el sudoeste de la ciudad...

Los anfitriones, la Gise Miño y sus compañeros del Centro de Salud Referencia “Ramón Carrillo”, donde hasta hace muy poco trabajó el amigo Mario Bozzi.

El día lunes amaneció despejado, con un sol espléndido que invitaba a la vida, al encuentro. Y la gente empezó a llegar, primero, los entusiastas colaboradores, que querían acompañar a los anfitriones, ordenando las aulas, para que todo pueda estar cuidado y ser devuelto en las mismas condiciones en las que lo recibimos. Preparamos el centro del salón para llevar adelante la dinámica del encuentro. Comenzaron los primeros mates, los abrazos, el reencuentro...

Iniciamos todos en ronda, con una pequeña meditación que nos permitiera llegar al lugar... dejando afuera lo demás, para estar aquí y ahora, presentes, y disfrutando. La Mari nos invitó a circular, despacio, en silencio, alrededor de un centro, formado por bolsitas que contenían hierbas, y en letras grandes escritas sus propiedades: Elegimos cada uno de nosotros una hierba, nos llevábamos una pizca, y luego uno a uno, fuimos quemando en el centro, con una intención...

Luego la Cristi nos invitó a bailar, a movernos, con la música que nos llevaba a nuestro corazón y a los otros... Ya estábamos disponibles para empezar!!

En el salón, al lado de la cocina, se ubicaron las mujeres del Grupo “Nunca es tarde para soñar”, con muchos laicrimperos deseosos de aprender la “Elaboración de pomada de llantén” y el “Cuidado del juanete”.

En las aulas, se fueron ubicando los otros talleres que se hicieron a la mañana: “Conocimiento del Signo Maya Personal” y “Masajes”.

Al mediodía, una mesa larga nos encontró compartiendo lo que cada uno había llevado, seguían las risas, las charlas, las confidencias, el encuentro...

Y compartiendo información, como la del acampe enfrente a la Casa de Gobierno, de un grupo de jóvenes que sostiene el “Punto de Información Carrasco”, para frenar la nueva ley de agrotóxicos que permitiría fumigar aún más cerca de las viviendas, escuelas. Jóvenes que invitan a la comunidad a defender la naturaleza, y la vida...

Y luego, nuevamente los talleres en las aulas:

Construcción de viviendas ecológicas; Constelaciones familiares; Elaboración de banquetas con botellas descartables; Espacio de escucha, palabras y vínculos; Hierbas medicinales en mi patio; Tarot Madre Paz.

Para despedirnos, Mariana, nos invitó a jugar en todo el salón, todos, mostrando por grupos y sintiéndonos un poco actores, sin palabras, qué nos llevábamos del encuentro... Yazmin, nuestra joven laicrimpera, nos regala el registro de sus maravillosas fotos, para recordar, para volver a pasar por nuestros corazones...

*Gabriela Romero*  
*gabrielaromero211@gmail.com*

GA – 065 – 10/11/14

## AGUYJEVETE



### XXIV Encuentro de Salud Popular Laicrimpo

“SOMOS Agua, Semillas, Tierra para la Libertad de los Pueblos”

31/10, 1y2/11 – Capioví, Misiones, Argentina



En el momento de la bienvenida a las delegaciones **el saludo “Aguyjevete, Aguyjevete”** emergió con fuerza en el 24° Encuentro

Nacional Laicrimpo Salud, realizado en Capioví, Misiones, bajo el lema “SOMOS Agua, Semillas, Tierra para la Libertad de los Pueblos”.

Se vivenció en cada presentación de las provincias presentes, donde los anfitriones misioneros, compartieron el saludo sagrado que se dan los guaraníes cuando se encuentran con el otro. Cada delegación caminaba hacia al centro del círculo y se presentaba “**Somos de... Entre Ríos...Formosa, Tierra del Fuego ... y estamos acá** “ y Misiones los recibía levantando las manos, con el saludo de la bienvenida, de la bien llegada **AGUYJEVETE**.

EL AGUYJEVETE es un saludo espiritual. El saludo gesto y palabra que une el uno con el todo. Soy y Somos. Es mirar, es sentir, pensar y decir al otro ser con esa integralidad.

La palabra Aguyjevete nos muestra el gesto y la palabra del saludo agradecido. Es el deseo de bien llegada del otro que viene al encuentro.

El Aguyjevete es un saludo de reconocimiento del otro. Y por eso hay celebración del encuentro. Es el saludo de recibir al otro agradeciendo, donde hay un deseo de bienestar para el que llega. Muchas gracias por estar acá, te deseo buena suerte, es un recibimiento con augurio de felicidad, de alegría del encuentro de estar juntos. “El Aguyjevete es el saludo del Buen Vivir”. Es el saludo de los que ya están en la Tierra Sin Males, como dice Bartolomeu Meliá: son pueblos primitivos que tienen el centro de gravedad en el futuro.

El saludo Aguyjevete encierra un concepto amplio, es un saludo holístico, integral donde se da el encuentro del uno y del todo, del soy-somos naturaleza (somos agua, aireviento, fuego, tierra, semilla). Y en ese saludo darnos con el otro celebramos la vida en

esta casa (Ñanderoga Guazú) nuestra casa grande, nuestra casa cósmica, nuestro lugar de vida. Por eso el saludo Aguyjevete es el salud damos del somos, donde están todos los elementos, está la energía de la vida

*(Escrito elaborado con aportes de Isabel Aquino y Tingo Vera. Y como dice Gustavo Cerati, el Aguyjevete es también decir “Gracias Totales”)*

*Gerardo Segovia*

*Eldorado, Misiones, Argentina*

*gerardosegovia@arnet.com.ar*

*N. de la R.:*

*Este 24° Encuentro de Salud Popular “Laicrimpo”, contó con la participación de más de 400 personas provenientes de las Provincias de Jujuy, Tucumán, Chaco, Formosa, Santa Fe, Buenos Aires, Misiones, Corrientes, Santiago del Estero, Neuquén, San Luis, Entre Ríos, Tierra del Fuego, La Rioja, Catamarca y Córdoba , de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y de Uruguay, Brasil, Paraguay, Bolivia, Chile, Ecuador, Puerto Rico, India y Francia.*

*Ver ¿Qué es el Laicrimpo?*

[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/QUE\\_ES\\_UN\\_LAICRI\\_MPO.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/QUE_ES_UN_LAICRI_MPO.html)

## ENCUENTRO PROVINCIAL DE SALUD POPULAR El Soberbio. Misiones, Argentina



El sábado 2 de Mayo de 2015, en la Escuela de la Familia Agrícola de la localidad de El Soberbio, nos encontramos 50 personas de diferentes localidades de la Provincia de Misiones y una persona de Resistencia, Chaco, para participar del 1er. Laicrimpito Misionero 2015.

Las/os organizadoras/os locales nos recibieron con un gran desayuno, jugos y dulces naturales, panes caseros, frutas de la temporada (mamón, chirimoya, bananas), sopa paraguaya, etc. Desayuno que junto con la Bienvenida nos aportó toda la energía para la jornada.

El saludo principal fue el Aguyjevete para cada una de las localidades presentes. Saludo que incorporamos en cada encuentro, luego del XXIV LAICRIMPO donde lo comenzamos a vivenciar.

Aguyjevete: es dar la bienvenida, la bienllegada agradeciendo. Es reconocer al otro/a, y hay celebración al encontrarme con el otro/a y los otros/as.

Luego de encontrarnos y reencontrarnos, compartimos, ayudados por Martín unas danzas circulares que nos ayudaron a conectarnos con nosotros/as mismos/as, con los otros/as y con el Uno, a sentirnos pertenecientes a este Universo que nos contiene.

A continuación tuvimos la primicia de ver el video del XXIV LAICRIMPO SALUD, “Somos agua, semillas, tierra para la libertad de los pueblos”, que despertó la emoción y la alegría de aquellos que habían participado como de aquellos que no habían estado presentes en Capioví.

Luego de conversar sobre las impresiones, las emociones, lo que emergió de ver el video, nos distribuimos en grupos para pasar al momento tan esperado en los encuentros. Es el momento de los talleres, de ese compartir de igual a igual, de ese aprender enseñando. De disfrutar de ese momento de gratuidad, donde la tallerista y el tallerista vuelven a regalar su saber, su experiencia y los participantes comparten con mucha alegría.



Los talleres compartidos fueron: Alimentación Saludable con recetas con mandioca, Plantas para la salud pensando en el invierno, Yoga y Ambotá mbotá (técnica de liberación emocional).



Para terminar, dar un impulso más y volver energizados a nuestros lugares, nos encontramos en grupos de a 5 y nos despedimos cantándonos el nombre a cada uno. Recordando lo que significa el portar ese nombre que nos da la identidad, desde que somos concebidos y durante toda la vida.

Y la magia del Laicrimpo se volvió a hacer presente una vez más en esta jornada para mostrarnos que somos Vida dentro de la Vida, y nos despedimos con una Alta Alegremia, sabiendo que pronto nos vamos a volver a encontrar en el Encuentro Nacional en Tafí del Valle, Tucumán.



*Gerardo Segovia*  
*gerardosegovia2015@gmail.com*

*Marcela Bobatto*  
*marcebobatto@gmail.com*

*Eldorado- Misiones, Argentina*

**25° ENCUENTRO DE SALUD POPULAR LAICRIMPO**

**Tafí del Valle, Tucumán, Argentina**

**6-8/11/15**

Soy laicrimpera, pertenezco al Movimiento de Salud Popular Laicrimpo. Es decir, que me siento parte de cientos y cientos de personas que cada año se dan cita para compartir sus saberes y haceres para la salud. Personas que conozco y otras que aún no, personas que ya han participado y otras que aún no.

Todo comenzó hace 25 años, por iniciativa de un grupo de 25 mujeres. Todo comenzó mucho antes, el deseo de encontrarnos y la fuerza del pertenecer nos mantiene unidos desde siempre. Nuestro encuentro anual es la celebración del encuentro permanente de sueños, caminos y maneras de caminar hacia un mundo mejor, un mundo sin males, el buen vivir.

Al final del encuentro de cada año, se decide dónde se celebrará el siguiente y el grupo local es el encargado de organizarlo todo para que sea posible. Este año le correspondió, por primera vez, a Tafí del Valle, Tucumán. Y el lema elegido fue “Buscando el equilibrio en todas las fases de la Vida”.

El largo camino que debíamos recorrer hasta Tafí hizo que llegáramos cuando ya todo había comenzado. En el lugar donde se realizaban las actividades del primer día, ya se encontraban muchas y muchos. Ya compartiendo, ya mirándonos, ya abrazándonos. Fue llegar y sentirme parte, igual que en mi primer Laicrimpo hace 10 años. Sentirme parte, sentirme en casa, pertenecer.

El almuerzo de ese día se hizo de una manera muy especial: a la canasta y con “alimentación viva y orgánica”. Todos colocamos lo

que habíamos llevado en unas mesas y un grupo de laicrimperas organizó, preparó y sirvió los alimentos. Mesas largas y generosas y manos agradecidas y llenas de colores, sabores y aromas. ¡Una gran fiesta!



A la tarde comenzaron los talleres. Y como desde hace varios años, previamente vivenciamos un ritual que nos prepara para este intercambio de “seres, saberes y haceres” saludables. Un momento para bendecir y agradecer lo que nos ha sido transmitido para compartir con otros, el sagrado acto de recibir y entregar. Tomar y dar en un solo movimiento, el de la Vida, cíclica, sabia y amorosa.

Los talleres se realizan también el sábado por la mañana y por la tarde. Este año, hubo sobre danzas circulares, elaboración de inciensos, aceites esenciales, masajes, meditación, alimentación sana, constelaciones familiares, sonidos sanadores, palabras que sanan, recetas para celíacos, examen bioenergética, reflexología podal, barro vida, huerta, semillas propias, chi kung, plantas, uso de miel, arte terapia, y mucho más. La diversidad y riqueza de temas habla de la concepción de salud que va construyendo este caminar.

Tuve la oportunidad de participar de un taller que se llamó “ritmos con colores saludables” en el que compartimos un espacio lúdico al ritmo de tambores y candombe. También me acerqué al

taller de “cuidadores de semillas nativas y criollas” del Movimiento por las Semillas Campesinas de Misiones. Además, formé parte del taller de “sonidos sanadores”, en el que vivenciamos el poder sanador de sonidos simples emitidos por nosotros mismos, una manera sencilla de mimarnos, acompañarnos y reconectarnos con el Universo, con el poder de nuestra propia voz y de nuestra propia historia.



También tuvimos feria de experiencias, en la que pudimos compartir con fotos, carteles, banderas, folletos y productos, lo que hacemos en nuestros lugares. Nuestros lugares “pequeños”, en los que gente “pequeña” hace cosas “pequeñas” ¡que cambian el mundo! y que al mirarse a los ojos con otras y otros, ¡los saben!

En la mañana del sábado, nos encontramos para volver a pasar por el corazón la historia del Laicrimpo, nos acompañaron tres de las mujeres fundadoras; su presencia y sus palabras hicieron estremecer nuestras almas de gratitud, de asombro y de esperanza! Angela, mujer del lugar, laicrimpera de corazón, quien tuvo la iniciativa y la valentía de albergar el Laicrimpo este año en este lugar, compartió en ese momento algunas palabras emocionándonos a todos con su risa franca y con su voz profunda, dijo: *el Laicrimpo no es sólo humano, es espiritual.*

Compartimos también la intensa presencia de quienes ahora están en todo lugar, compañeros y compañeras del camino sin los cuales no seríamos quienes hoy estamos siendo. Más gratitud, más emoción, más fuerza y más confianza para seguir caminando juntas y juntos.

Las mesas o paneles presentados este año para sumar a la reflexión y a la construcción de un mundo mejor se ocuparon del Buen Vivir, su significado y su relación con este movimiento. Reafirmando lo que desde siempre hemos sentido, que la sabiduría de nuestros originarios es la que impulsa y guía este hacer y ser realidades más saludables, esta transformación urgente de nuestra cultura.



Estuvimos presentes más de 450 personas! Muchas y muchos participaron por primera vez, viviendo la dicha de saber que han estado desde siempre. Porque el Laicrimpo ya es, tiene vida propia, emerge de la fuerza del encuentro de nuestros encuentros, no le

pertenece a nadie, nos recuerda que nosotros le pertenecemos a la Vida.



El próximo año la cita es en Rosario. ¡Ahí estaremos! No quiero perderme esta fiesta, y sobre todo, no quiero que mi hijito se la pierda, quiero que esté presente en este lugar, en el que la pertenencia se hace carne, y en el que la sabiduría de nuestros pueblos se hace manos, se hace abrazos y se hace voz.



*Sandra Isabel Payán Gómez*  
*riodeestrellas@gmail.com*  
*Formosa, Argentina*

## ENCUENTROS DE PARTICIPACIÓN POPULAR

En reiteradas oportunidades hemos publicado notas sobre los Encuentros de Salud Popular “Laicrimpo”, tanto nacionales, como regionales y locales. Espacios donde se aprecia la participación.



“Laicrimpo- salud” es un movimiento popular por la salud integral que se inicia en las provincias del nordeste argentino.



En el año 1990, un grupo de hermanas religiosas pertenecientes al movimiento “CRIMPO” (Comunidades religiosas

insertas en el mundo popular), y que de una u otra manera sus trabajos estaban relacionadas con el cuidado de la salud en la región, se autoconvocaron para tratar específicamente las condiciones de salud de la población más pobre.

Año tras año son cada vez más numerosas las personas que concurren por sus propios medios para participar, para compartir lo que se hace en cada lugar en defensa de la salud.

Desde mediados de los 90, concurren trabajadoras y trabajadores de los sectores salud, educación, agricultura y otros confraternizando y nutriéndose de la sabiduría popular.

Se trata de un movimiento. No existe ninguna ONG, ninguna comisión, ninguna institución, ningún “proyecto” que sustente económicamente la realización de estos eventos.

Al final de cada encuentro se decide dónde será el próximo y partir de allí las personas de ese lugar se pone a la tarea de organizar y de convocar. Ya es una tradición que este Encuentro se realice en el fin de la primera semana de noviembre.

Salud en manos de la comunidad; Todos sabemos, no dependemos; ComunicádoNOS; las voces de la Tierra nos convocan; Somos Agua, Semillas, Tierra para la Libertad de los Pueblos, han sido algunos de los lemas.



Con el lema “25 Años Laicrimperos buscando el Equilibrio en todas las Fases de la Vida”, en Tafí del Valle, Tucumán, en noviembre de 2015, se realizó el último Encuentro.

Marcela Bobatto, querida Amiga y Compañera, una de las fundadoras del Movimiento Laicrimpo, nos hizo llegar el video en el cual podemos disfrutar palpando la participación.

<https://www.youtube.com/watch?v=hrcF0foUjio&feature=youtu.be>

“Este material es un motivo para volver a encontrarse con cada uno de los grupos laicrimperos de las diferentes Provincias y Países y seguir multiplicando, desde el comienzo de este 2016 las semillas del Buen Vivir hacia La Tierra Sin Males”, nos dice Marcela.

*Contacto:*

*Marcela Bobatto*

*Eldorado, Misiones, Argentina*

*marcebobatto@gmail.com*

## ENCUENTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPITO”

Oberá, Misiones, Argentina



En abril, en la Ciudad de Oberá, nos encontramos alrededor de 70 laicrimperas y laicrimperos de la Provincia de Misiones para compartir el 1er. Laicrimpito del año 2016. Los Laicrimpitos son encuentros que permiten, desde hace muchos años, en varias provincias del país, para reencontrarnos a nivel local, para festejar, compartir lo aprendido en el Encuentro Anual y generar propuestas a nivel provincial para fortalecer-nos como red en el Movimiento Nacional de Salud Popular Laicrimpo”.



A pesar de la intensa lluvia, desde muy temprano fueron llegando al lugar del Encuentro, el hermoso Parque de las Naciones de Oberá, grupos de laicrimperas y laicrimperos procedentes de veinte localidades de los diversos municipios.

En los Laicrimpitos, se van trabajando algunos temas ejes tomados en el Encuentro Anual.

En esta oportunidad el eje fue “Sembrando semillas para el Buen Vivir” y en este encuentro sembramos seis semillas compartidos en los siguientes talleres: Arte-Terapia, Ecología y el Cuerpo, Plantas para la Salud, Solución Mineral Maestra, Elaboración de Repelentes Naturales contra el Dengue, y Danzas Circulares.

El primer momento comenzó con el cálido recibimiento del grupo organizador local a cada uno de las localidades presentes, con el saludo agradecido AGUYJEVETE Comunitario y con esta canción:

*“Vayan pasando, vayan pasando  
Que hay laicrimpito en Oberá;  
Todo Misiones viene llegando,  
Verdura y fruta en su bolsón.  
Hay mucha vida y sabiduría,  
Talleres varios vas a encontrar,  
Porque la Madre Naturaleza es generosa, siempre te da.”*

Continuamos el encuentro recordando a dos hermanas Laicrimperas que ya no están con nosotros y que fueron muy importantes en el trabajo con el pueblo más sufriente de Misiones, especialmente con las mujeres y con la salud: Susana Pascuale y Rosa Borello.



Seguimos con las Danzas Circulares y con esta fuerza nos distribuimos en los diferentes talleres donde se compartieron conocimientos para compartir y multiplicar en cada uno de los Grupos Laicrimperos Locales.

Luego vimos el video del XXV Encuentro Laicrimpo Salud, realizado en Tafí del Valle en noviembre 2015 con el lema “Buscando El equilibrio en Todas las Fases de la Vida”, y disfrutamos nuevamente de las vivencias!!

Alimentación Viva, un nuevo aporte al Laicrimpo. Una de las consignas del Encuentro fue que cada participante aportara algo “vivo” (frutas, verduras, semillas) para el almuerzo a la canasta.



La sorpresa fue cuando nos llamaron para almorzar.

Un grupo de laicrimperas y laicrimperos que habían participado del Taller de Alimentación Viva con el “Grupo de Terrapia”, de Rio de Janeiro, y otros aprendices, nos deleitaron con unos manjares, servidos en hojas de taia y en cuencos de palta, jugos naturales que nos dejaron totalmente sorprendidos.

En el último momento se compartieron las propuestas y la evaluación del Encuentro.

Se acordó participar en el Equipo Organizador del Encuentro Regional NEA de Agroecología para los días 12, 13 y 14 de Agosto, y de todas las acciones en el marco de los 20 años del “No a la Represa de Corpus”

Se definió el próximo el Laicrimpito para el día 3 de septiembre.

*Gerardo Segovia*

*gerardosegovia2015@gmail.com*

*Marcela Bobatto*

*marcebobatto@gmail.com*

*Eldorado; Misiones, Argentina*

**GA 154 – 22/11/16**

## **ESPERANZAR**

en el Encuentro de Salud Popular “Laicrimpo”

Rosario, Santa Fe, Argentina, 4-6/11/16



Nos encontramos con Nancy Ruiz Díaz y con Alberto Valente, participando del 1er. Encuentro Internacional de la Esperanza con Alegremia y Amistosofía, el mes de setiembre en Cochabamba.

Las intensas y multivariadas vivencias que disfrutábamos, fortalecían la Esperanza y nos generaban el impulso de Esperanzar.

Como habituales participantes de los “Laicrimpos”, teníamos la intención de participar en el Encuentro de este año. Coincidimos en ofrecer un Taller que llamamos

*En un Mundo en Crisis, ¿cómo juega la Esperanza?*



Tras las presentaciones y comentar brevemente la historia del Encuentro de Cochabamba, aparecieron tres títeres: Alegremia, Amistosofía y Esperanza. La presencia de los títeres, aportó ese poder tan olvidado; la Ternura. .

Alegremia contó que había nacido hace 20 años y que le pusieron ese nombre. Sin embargo su Mamá y su Papá le contaron que la Alegremia, la Alegría en la sangre como expresión de Salud, está desde siempre.

Luego Amistosofía relató que ese nombre se lo puso un gran humanista, Luis Weinstein, que vive en Chile, porque la Amistad entre los seres humanos y con toda forma de vida, da mucha Sabiduría para el Buen Vivir.



Por último, la risueña Esperanza dijo que no sabía por qué se llamaba así y pidió ayuda a las personas presentes para saber el porqué de su nombre.



De esta manera se conformaron grupos de trabajo que se dedicaron a intercambiar sentipensares sobre la Esperanza.

Cada grupo elaboró afiches con leyendas y dibujos que se compartieron en plenario.



Esperanza tiene su raíz en el Amor.

Se manifiesta con Alegría, Amistad, Paz, Ternura, Femenino, Movimiento, Memoria Colectiva, Diálogo, Felicidad, Fe, Confianza, Encuentro, Sentir, Nacimiento, Logros, Sueños, Unión, Cuidado, fueron algunas de las respuestas que se les dieron al Títere.

Luego se leyó y se distribuyó la Declaración de la Internacional de la Esperanza.

El Taller culminó danzando en ronda y cantando “Color Esperanza”, de Diego Torres,

Pasan muchas cosas en el mundo y pasan cosas alegrémicas, amistosóficas y esperanzadoras

En un Mundo en Crisis es esencial la Esperanza para que la Amistosofía guíe y la Alegremia triunfe

*Contactos:*  
*Nancy Ruiz Díaz*  
*nancyrda58@gmail.com*  
*Alberto Valente*  
*apvalente37@hotmail.com*  
*Julio Monsalvo*  
*alegremiaformosa@gmail.com*

**GA -178 – 29/05/17**

## **“LAICRIMPITO” FORMOSA 2017**

Encuentro de Salud Popular



El sábado 29 de abril de 2017, en el Albergue Evita, nos reunimos para realizar el Encuentro Laicrimpito Formosa 2017, con el objetivo de compartir saberes para el cuidado de la salud integral. Además, con el propósito de vivenciar, conocer y preparar el próximo Encuentro de Salud Popular LAICRIMPO, que éste año se realizará en Formosa, los días 3, 4 y 5 de noviembre.



Estuvieron presentes personas de General San Martín y Resistencia, Chaco, Corrientes, Formosa, Ushuaia y Paraguay; de distintas disciplinas y áreas de trabajo.

Empezamos la jornada, con la bienvenida realizada por Vanessa. Jugando nos presentamos entre los participantes. Luego, a través de un video y un power point, Sandra y Elizabeth, comentaron la historia y en qué consiste el Movimiento de Salud Popular LAICRIMPO.



Y como el Movimiento se demuestra andando, después del refrigerio, se realizaron los siguientes talleres simultáneos:

- Biodanza: Laura Saavedra, de Formosa
- Preparación de probióticos (Kefir): Golmundo Yegros, de Ñemby, Paraguay
- Masajes: Mirta y Sandra, de Formosa

Luego de participar en los mágicos talleres, fuimos a almorzar. María, Sofía, China y Ely Fleitas, nos sorprendieron con un exquisito y novedoso menú realizado con verduras, frutas, hortalizas, raíces, frutos secos, semillas, etc. Es decir, un menú crudivegano o comida Viva!!!!





Por supuesto que antes de almorzar, María nos invitó a realizar una ceremonia de agradecimiento por los alimentos.

En círculo, abrazados, todos cantábamos.

Posteriormente, Carmen orientó para el trabajo grupal. Observando los logos y lemas de otros Laicrimpos, trabajamos en grupos, nuestras propuestas para este año. Es decir, en forma conjunta se trabajó en la creación del Lema y el Logo para el Laicrimpo Formosa 2017.

Luego de una intensa producción y largas conversaciones, surgieron algunas frases, como:

- *Fronteras de Esperanza sin Límites*
- *Esperanza Sin Fronteras*
- *Compartir Lazos de Confianza para Cuidarnos*
- *Aprehendernos para volver a la Alegría*
- *Creando Lazos de Confianza para el Encuentro en Comunidad*
- *Recuperar Saberes para el Bien de la Vida*

Después, ya para comenzar la despedida, hicimos un círculo. Ely invito a expresar cómo nos sentimos a modo de evaluación de la jornada, qué nos pareció, cómo lo vivimos.

Y para cerrar la Jornada, Sandra invitó a realizar el “caracol de las miradas”, donde todos quedamos emocionados de ver pasar las personas y las miradas... “Al igual que pasa en nuestras Vidas”...

Como dijo Vanessa: *“La magia estuvo presente. Magia de compartir, magia de sabernos aprendices y maestros, magia de renovar esperanza, magia de compartir saberes, magia de encontrar lo que nos hace uno en la diversidad”*.

Todas y todos, haciendo visible que ya estamos caminando en el Paradigma Cultural Biocéntrico!!

*Elizabeth Molina  
Formosa, Argentina  
elimoli1@yahoo.com.ar*

**GA – 179 – 04/06/1**

## **“LAICRIMPITO” MISIONES 2017**

**Encuentro de Salud Popular**

**27 años caminando por la Salud Popular**



El sábado 6 de mayo se realizó en Posadas el Encuentro Provincial de Salud Popular- Laicrimpo Salud “Semillas Emancipadoras para el Buen Vivir” en la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales de la UNAM.

*Revista “Superficie” estuvo allí y recogió la palabra de algunos de sus participantes.*

## **Comienzo**

De a poco van llegando participantes de diferentes puntos de la provincia que son recibidos con cálidos abrazos de reencuentro y una alegría serena. Luego de los saludos, se encargan inmediatamente de alguna tarea. Algunos trasladan cajones con frutas escaleras arriba para preparar la comida viva, otros arman gazebos con productos de las redes de comercialización de alimentos artesanales, o algunos más comienzan a extender mantas en la calle para preparar el ritual de inicio.

Sobre ellas irán los frutos de la tierra y también algunos instrumentos de viento y de percusión.

## **Laicrimpo y laicrimpitos**

Gerardo Segovia nos dice “Hoy estamos organizando el Encuentro Provincial de Salud Laicrimpo o el Laicrimpito provincial...

Aquí estamos juntos desde las distintas localidades de la provincia para intercambiar los saberes y haceres saludables y también compartir la realidad de la salud especialmente para ver qué propuestas seguimos para fortalecer esta red que ya hace 27 años que está en la Provincia.

“Misiones desde un comienzo del Movimiento de salud Laicrimpo tuvo una gran participación. Se han armado grupos de Laicrimpos locales que se vienen reuniendo, tratando de poner en práctica todo lo que se va aprendiendo en los Encuentros Nacionales. Por eso es que hace muchos años hacemos dos encuentros provinciales llamados Laicrimpitos, esto permitió que se vayan multiplicando grupos y familias que se alimentan de otra manera, que participan de otra manera, en articulación con algunas instituciones de salud, de educación. (Marcela Bobatto)

Posteriormente, se fue armando la ronda para dar comienzo al Encuentro de Salud Popular con sus rituales: el Salud Damos Aguyjevete, el agradecimiento a la Madre Tierra, la ceremonia del Buen Vivir, de los elementos, el canto a la paz, que se van cumpliendo luego de las palabras de bienvenida y presentación.



### **Momento de los talleres**

Finalizada la ceremonia de inicio, los asistentes se reparten en los diferentes talleres, que en esta edición contó con 12 propuestas diferentes: alimentación viva, huerta agroecológica, plantas para la salud, flores para la memoria y la concentración, biodanza, técnicas de liberación emocional, radiestesia, sonidos sanadores, guardianes de semillas, Salud Arte, calendario biodinámico, meditando con el sonido de los mantras y red de consumo responsable.

Las diferentes temáticas de los talleres reflejan de alguna manera las actividades que realizan habitualmente las diferentes organizaciones que conforman los Laicrimpo locales o zonales.

### **Concepto de salud**

Para Atila Sásvari, ( integrante de RAOM - MAELA) de Mado-Delicia, se trata de un concepto de salud armónico: “Laicrimpo es un espacio que propone una salud popular, una salud en conjunto para armonizar la vida, y desde ese sentido podemos decir que como integración de lo que es RAOM (Red de Agricultura Orgánica de

Misiones), Laicrimpo, MAELA (Movimiento de Agroecología Latinoamericana) se brinda a la sociedad una propuesta alternativa de cambio del ser humano mismo, una alternativa del vivir, el camino del Buen Vivir para poder coexistir con otras especies del planeta para poder así tener una vida más sana...”

Juan Carlos Belgrano, quien residiera por largos años en Misiones, viajó desde la provincia de Córdoba para estar en este Encuentro. Nos cuenta que tuvo desde 1991 diferentes grados de participación en este movimiento de salud popular, “...entendiendo la salud como aquello que nos permite vivir más plenamente, de manera integral, conectarnos con nuestro cuerpo, con aquello que ingerimos, el descanso, con la recreación, con el arte, con el aire, con el amor. Con todo aquello que nos permite vivir más saludablemente y no pensar desde las patologías, desde las enfermedades, sino que todos tenemos algo saludable del cuerpo que debemos potenciar....”

Ver aquí el video de la cobertura:  
Encuentro Provincial de Salud Popular  
<https://www.youtube.com/watch?v=0-9JWfrcZJQ>

### **Dar y recibir**

Gerardo Segovia: “cada vez vemos que este movimiento está creciendo en toda la provincia y en el país, esto nos da esta alegría, esta alegría que corre por nuestra sangre por ver que nos podemos sentir naturaleza y que podemos dar al otro lo que sabemos y recibir la salud que nos dan los otros, a través del abrazo compartido, a través de la mejor semilla o práctica que tiene y la verdad es que esto nos hace pensar a nosotros en otro mundo

posible. Otra salud de la Madre Tierra es posible con estos encuentros laicrimperos que tenemos...”



Esta idea del diálogo de saberes y de poder recibir y devolver es expresada por varios participantes que enfatizan su agradecimiento por esta experiencia. Daliva Matjien, de Ruiz de Montoya nos cuenta:

“... amo a la naturaleza, vivo de la naturaleza y me gusta la interacción entre el ser humano y la Madre Tierra. Por primera vez voy a dar un taller, voy a devolver, y lo voy a hacer justamente para nuestros ancestros que son a los que nosotros debemos nuestras honras.

La Dra. Mariana Mampaey, también de Ruiz de Montoya, se refiere a la influencia sobre su concepción de la salud que ejercen sobre ellas las comunidades mbya guaraníes, de quienes manifiesta que “le cambiaron la vida”:

“...lo que a mí me cambió en mi concepción médica cuando entré en contacto con los mbya guaraníes es la visión anímica y espiritual que tienen. Sobre todo el cultivo que tienen sobre el alma, sobre el enojo, sobre el manejo de todo lo que son las emociones y eso está basado en la espiritualidad que ellos tienen, del respeto hacia el sol, que es el dador de vida, que es como el Dios de la Vida y es la verdad. Me cambió porque me di cuenta que tienen razón y me di cuenta de que en la facultad hay muchas enseñanzas

contaminada por lo que son las empresas o por lo que “justo ahora se descubrió”, y que después quizá en cinco años cambia...”

### **Diálogo de saberes**

Un tema recurrente en la conversación es el del diálogo de saberes, vinculado al hecho de que por primera vez en 27 años, un encuentro de Laicrimpo se realiza en el ámbito de una Facultad.

Según Marcela Bobatto, “es la primera vez que podemos hacer un Encuentro en el ámbito de la Facultad, en este caso de la Facultad de Humanidades. Hace mucho tiempo nosotros lo que queremos facilitar es el diálogo de saberes. Estamos convencidos que para poder construir otro paradigma diferente, poder vivir en otro mundo, tiene que ser a partir del diálogo con el otro que es diferente, con el otro que por ahí estudió, el saber científico con el poder popular. Entonces hoy que venimos acá a la Facultad de Humanidades, que el Laicrimpo viene a la Facultad a mostrar todo este caminar de 27 años, me parece que es un hecho histórico para el Movimiento y ojalá que también sea para la Academia. (...) Así que encontrarnos acá es un paso más a construir desde los Pueblos Originarios, desde la filosofía del Laicrimpo, de lo que es el Buen Vivir y la tierra sin males en diálogo con lo que los profesionales y futuros profesionales están aprendiendo y viviendo en esta Facultad...”

Atila acota que: “La Universidad siempre es un punto duro para ingresar desde los Movimientos Populares, pero ingresar a este espacio es muy importante porque si bien parece que siempre la solución la tiene la ciencia, la ciencia tiene si mucho que aportar pero también tiene mucho que aportar el conocimiento ancestral...”

*Contacto:  
Gerardo Segovia  
Eldorado, Misiones, Argentina  
gerardosegovia2015@gmail.com*

## LAICRIMPITO DE ROSARIO



Nos juntamos unas 40 personas en el Museo de la Ciudad en el Parque Independencia, el sábado 1° de julio, de las 9 a las 17 hs. Más de 10 personas que no han asistido a los encuentros anuales.

En un hermoso y brillante clima externo e interno.

Iniciamos con una ronda de respiración consciente, sonidos de instrumentos que cada uno llevó, y movimiento a partir del ritmo del sonido. Terminando en pequeños grupos para presentarnos.

Contamos la Historia y qué es el Movimiento Laicrimpero. De ahí salieron propuestas para el manejo de la basura en próximos encuentros.



Y pasamos a masajes colectivos. Unos a otros como es costumbre, nos mimamos un poco.

Almuerzo a la canasta.



Y Talleres: Plantas, Aurículo y Reflexo Podal, y Sonido.

Concluyendo con el Corredor de los Abrazos... muy emocionante.

Con Alegría, Amor, Respeto y Solidaridad compartimos horas maravillosas.

*Marcelo Daniel Sauro*  
*m\_dsauro@yahoo.com.ar*

**GA 201 – 18/11/17**

## **ESPERANZÁNDONOS SIN FRONTERAS**



La Gacetilla Alegrémica disfrutó intensas vivencias participando en el 27º Encuentro de Salud Popular “LAICRIMPO”, con el lema “Esperanzándonos Sin Fronteras”.

El mismo se llevó a cabo en Formosa, Argentina, del 3 al 5 de noviembre de 2017, con la participación entusiasta de más de 300 personas provenientes de Brasil, Ecuador, Paraguay, Uruguay y de diversas provincias argentinas.

Compartimos vivencias y sentipensares que dos amigos “laicrimperos”, nos han hecho llegar.

### **Fin de semana de Alegremia en Formosa**



Muchxs no conocen el Movimiento de Salud Popular Laicrimpo, integrante del Movimiento para la Salud de los Pueblos. Y eso debería cambiar. Porque una vez por año, hace ya veintisiete años, cientos de personas de nuestra Abya Yala se reúnen para mirarse a los ojos y compartir abrazos, saberes y sentipensares.

Este año fue el turno de una hermosa Formosa que nos recibió bajo la sombra de sus mangos con el lema “EsperanzádoNOS sin fronteras”.

Intercambio de semillas, gratifieria, talleres autogestivos, alforja educativa, alimentación viva y natural, danzas, música y fogón son algunas de las cosas que se han visto en este hermoso encuentro.

Entre las cosas que se dijeron y escucharon están, por ejemplo, estas:

“Las voces de la tierra nos convocan”;

“Si todos sabemos, no dependemos”;

“Somos agua, semilla y tierra para la libertad de los pueblos”;

“La salud en manos de la comunidad”;

“Somos red de redes”;

“Compartir hasta que sea contagioso”.

La Alegremia fluye y uno, devenido laicrimpero tras el bautismo de abrazos, se vuelve a casa nutrido de una idea-fuerza: Otra Salud es Necesaria. Es urgente. Es posible. Y ya la estamos, colectivamente, construyendo. Desde los pueblos. Para los pueblos.

*Marcos Filardi*

*marcos.e.filardi@gmail.com*

*Ciudad Autónoma de Buenos Aires*

### **Apostillas del Laicrimpo**



Clima de profunda vibración vital. Se percibía en cada encuentro personal y comunitario. Los abrazos, las miradas, las palabras, los silencios se daban la mano para transitar juntos el camino del desapego.

Sentipensamos que somos parte de un universo que nos contiene, y el interrogante nos hace crecer en el camino de la duda. El miedo cómplice y huésped preferido en la posesión se fue diluyendo cuando juntos llegamos a la conclusión que vivir es dar.

Cada taller fue dando un aporte y el tiempo cronológico, ese tirano que vive cuantificando dio un paso al costado, afloró como la luz de un amanecer el tiempo sin tiempo de los afectos. Y

percibimos que no todo tiene explicación, cuando más se borra el yo, más nos crece el nosotros interno.

En la parte final Matías Cepeda presentó su libro Evolucionando: preparó como presentación un dialogo entre el Conejo Rosado y él mismo. Martín y yo tomamos el papel del Conejo Rosado y Matías respectivamente.

Tuve el privilegio de ser el presentador. El silencio más profundo y la emoción expresada en las húmedas miradas, acompañaron la voz de Liliana en las palabras de Matías. Y una vez más el milagro se hizo colectivo.

Cuando terminó la presentación una joven mujer se acercó y me dijo

-¿Qué vínculo tiene con Matías?

-Soy su discípulo, contesté serenamente, mientras la duda me abandonaba...



*Alberto Valente*

**GA 236 – 15/08/18**

**1er. ENCUENTRO DE SALUD POPULAR “LAICRIMPITO”,  
EN EL OESTE FORMOSEÑO - INGENIERO JUAREZ**



Los días viernes 27 y sábado 28 de julio del 2018, nos encontramos alrededor de 50 personas, en el Salón Parroquial, para realizar el 1er Encuentro de Salud Popular Laicrimpito en el Oeste Formoseño, Ingeniero Juárez, Argentina.

El viernes nos encontramos con una jornada calurosa, con el viento norte característico/típico de la zona, pero con muchas ganas de compartir saberes, encontrar amigxs, recordar cómo nos cuidaban nuestros abuelos, reconociendo el valor de nuestros árboles para la salud, es decir compartir la tarde haciendo jarabes de chañar y de ambay, muy rico y saludable todo!!

El día sábado 28 amaneció con un frío tremendo, que hizo necesario recurrir a mucho abrigo, al buen mate, para comenzar las actividades, y a realizar una fogata imaginaria a la que llamamos “fogata de los sueños”: para lo que Alicia pidió que cada participante escriba en un papelito unido a una ramita, su sueño y lo colocaba en el centro de la ronda. ¡Luego todos juntos inspiramos y soplamos

“para encenderla” y dar comienzo a la jornada del día con la fuerza de nuestros sueños!!

¡Posteriormente, Sandra nos recordó que ya van 27 años de Laicrimpos!!! Fuimos relatando entre todos desde el año que conocimos estos encuentros, después proyectamos el video del Laicrimpo del 2017 en la ciudad capital de Formosa.

Después, Mauricio, que había participado por primera vez en ese último Laicrimpo, nos contó cómo le cambió la vida todo lo que vivenció allí... y nos enseñó sobre alimentos saludables, jugos verdes, la importancia de beberlos, también sobre el kéfir, los alimentos fermentados, más mayonesas de verduras.

Luego, entre todos preparamos la mesa, almorzamos y compartimos las mayonesas de verduras elaboradas en el taller.

Retomamos las actividades con unos hermosos masajes para la cara, cuello y espalda.



A continuación, llegó el momento esperado de más talleres!!! Compartimos talleres de **arte floral**, **artesanía wichi**, **reciclado** y un **taller de arte para niños** (se realizó simultáneamente con los últimos talleres).



Para terminar, hicimos un plenario sobre los talleres y como evaluación, con el juego del ovillo fuimos compartiendo “¿cómo nos sentimos?”. Algunas de las expresiones fueron:

*He cumplido con mi sueño de celebrar y compartir la vida.*

*Nos sirve para entretejernos y liberarnos.*

*Es una semilla que comienza a germinar en el oeste.*

*Deseo que sigamos encontrándonos en todo el país.*

*¡Esto es el Laicrimpo!!!!*

*Y vamos a ir a Paraná en noviembre de éste año!!*

Posteriormente, en reunión del equipo organizador, evaluando el encuentro, nos surge que:

*En este encuentro se hizo muy evidente la Red de Salud Comunitaria que estamos siendo, definidas por el mismo territorio. Esta red tiene como oportunidades de afianzarse y reinventarse en el Programa Salud Comunitaria y el Laicrimpo.*

*¡Es un llamado a la confianza en una fuerza que está más allá de nosotros, porque es el NOSOTROS!!*



Amada Elizabeth Molina  
Formosa, Argentina  
[aelimolina@gmail.com](mailto:aelimolina@gmail.com)

**GA - 242 -04/10/18**

## **ENCUENTRO PROVINCIAL DE SALUD POPULAR “LAICRIMPO”**

Aristóbulo del Valle, Misiones



El sábado 11 de agosto se realizó en el Salón Parroquial de la localidad de Aristóbulo del Valle el 2do. Encuentro Provincial de Salud Popular Laicrimpo 2018, con el lema “*Agroecología: Memoria, semilla y camino para esperar una sola Salud*”

En la fría mañana nos encontramos alrededor de 70 laicrimperas y laicrimperos de la Provincia de Misiones para compartir el encuentro al que llaman laicrimpitos.

*“Los laicrimpitos son espacio y tiempo de salud colectiva que permiten desde hace muchos años, en varias provincias del país, realizar jornadas de formación a nivel local, festejar el encuentro, analizar la realidad Socio Sanitaria, intercambiar prácticas de salud a*

*través de talleres y generar propuestas a nivel provincial para fortalecerlos como red... Movimiento Nacional de Salud Popular Laicrimpo". (Marcela Bobatto)*

De a poco van llegando participantes de diferentes puntos de la provincia que son recibidos con cálidos abrazos por el equipo local, se escuchan risas y se ven rostros alegres por el reencuentro esperado. Luego de los saludos, todos se encargan inmediatamente de alguna tarea. Algunos trasladan cajones con frutas y verduras a la cocina traídas para el almuerzo comunitario donde los recibe el equipo que tiene a cargo el taller de alimentación viva, otros arman sus mesas con las mejores semillas guardadas para compartir, otros visten las mesas con productos alimenticios caseros, plantas medicinales y artesanías, ya sea para intercambiar o realizar ventas.

Algunos más comienzan a extender mantas y telas que dan cuenta de la historia del movimiento en el centro del salón para preparar el ritual de inicio. Sobre ellas irán los elementos de la naturaleza agua tierra fuego y viento y piedra y semillas.

*Hoy estamos compartiendo el Encuentro Provincial de salud Laicrimpo con personas y grupos de las distintas localidades de la provincia: se encuentran participantes de Iguazú, Wanda, Esperanza, Mado, Eldorado, Puerto Piray, Montecarlo, Dos de Mayo, Puerto Rico, Jardín América, Oberá, San Vicente, Aristóbulo del Valle, Posadas, San Ignacio y nos vistan personas de Buenos Aires, Córdoba y Bélgica para compartir la realidad Sanitaria, intercambiar semillas, saberes y haceres saludables y para acordar propuestas para fortalecer la red de salud provincial que ya hace 28 años está en la provincia. (Angélica, Equipo Organizador)*



### Ceremonia de inicio Momento de la Mística

En los encuentros Laicrimperos hay distintos momentos, uno de ellos es el de la mística, espacio y tiempo muy especial donde se integra nuestra espiritualidad y la creación toda en una unidad. El unotodo/La unatoda. Luego se armará la ronda para dar comienzo al encuentro con sus rituales: el saludo agradecido del Aguyeveté, el agradecimiento a la Madre Tierra, la ceremonia del Buen Vivir de los elementos y especialmente se da un tiempo especial a las semillas nativas y criollas que serán parte esencial del encuentro .

### **Feria de Semillas en el marco de 2do Encuentro Laicrimpo.**

El movimiento Laicrimpo es una *red de redes*, articula y forma parte de la Red de Agricultura Orgánica de Misiones RAOM, de la Red de Agroecología de Misiones y del Litoral NEA y forma parte de dos Movimientos Continentales: el Movimiento Agroecológico de América Latina y del Caribe, MAELA, y del Movimiento Mundial de Salud de los Pueblos Latinoamérica, MSPLA.

Desde este año como Movimiento se decide realizar, como una actividad permanente, en el segundo encuentro provincial una Feria de Intercambio de Semillas. La realización del intercambio de semillas entre los y las Laicrimperas permite visibilizar a la Agroecología como uno de los ejes estratégicos del Movimiento y por otro lado, la conservación e intercambio de semillas nativas y criollas como parte esencial de la vida cotidiana de los participantes.

Luego de la Mística que dio marco para el comienzo del intercambio de semillas, momento profundamente espiritual y político porque se relaciona con la cultura de los pueblos originarios y campesinos como algo esencial para garantizar la autonomía y la soberanía alimentaria



### **Momento de los talleres “Intercambio de Seres, Saberes y Haceres”**

Finalizada la ceremonia de inicio los participantes se anotan y participan en los diferentes talleres, que en esta edición contó con cinco propuestas diferentes: Alimentación Viva (Cacho Piriz, Dávila, Virginia), Preparados Agroecológicos (Florencia Gasparetti SEAF), Plantas para la Salud (Grupo Mburucuya, San Vicente), Radiestesia y Agroecología (Miguel Duarte) y Técnica de Liberación Emocional (Marcela Bobatto)

### **Momento de los acuerdos y evaluación del Encuentro**

Se informó que en la Cámara de Diputados se está trabajando una ley para la prohibición del glifosato a nivel provincial. Como Movimiento Laicrimpo se participó en ese debate a través de las exposiciones de Mariana Mampaey, Florencia Orlando y Marcela Bobatto. Luego de este informe, se decidió en la Asamblea apoyar e impulsar la iniciativa de prohibición del glifosato con iniciativas populares en diferentes instancias, a nivel municipal y Provincial.

Por otro lado la Asamblea acordó reafirmar a la Agroecología como eje estratégico del Movimiento y el compromiso de seguir realizando la Feria de Intercambio de Semillas en el segundo encuentro Provincial. También que cada uno de los participantes tengan su huerta con plantas comestibles y medicinales y como desafío la autoproducción de semillas para garantizar la autonomía y llevar productos sanos en la mesa de las familias.

En cada segundo encuentro un momento muy especial es la organización del viaje al encuentro Nacional, que esta vez le toca a la Provincia de Entre Ríos. Se organizó los responsables por zona para coordinar el colectivo. También se acordó qué talleres va a compartir Misiones para el Encuentro Nacional que se realizara los días 2, 3 y 4 de noviembre.

También se compartió la importancia de participar como Movimiento al Encuentro Regional de Agroecología Litoral NEA y se propuso que una de las experiencias a compartir sea la experiencia del Laicrimpo y se propone realizar un taller de Alimentación Viva.



Marcela y Gerardo comparten informaciones sobre actividades que tienen que ver con el MAELA y el MSPLA. Se informa que participaron de la Asamblea del Cono Sur del MAELA donde asistieron varios integrantes del movimiento que pertenecen a la RAOM/Laicrimpo. También informa que participaran

de la Asamblea Latinoamericana del Movimiento Mundial de la Salud de los Pueblos Latinoamérica, MSPLA a realizarse en Guatemala los días 2 a 5 de septiembre.

*Gerardo Segovia*  
*Eldorado, Misiones, Argentina*  
[gerardosegovia2015@gmail.com](mailto:gerardosegovia2015@gmail.com)

**GA - 248- 14/11/18**

**ENCUENTRO DE SALUD POPULAR LAICRIMPO,  
Paraná, Entre Ríos, Escuela Agrotécnica “Almafuerte”**



Por fin llegó este viernes tan esperado, 2 de noviembre... por la mañana fuimos llegando varios de los organizadores a la escuela Almafuerte, ubicada a unos 20 km de la ciudad de Paraná, cerca del pueblo La Picada.

Llegamos y ya estaban algunos de nuestros hermanos y de nuestras hermanas con quienes durante varias semanas y meses estuvimos juntándonos para ensoñar este Laicrimpo que ya estaba siendo.

Hay algunas delegaciones que son madrugadoras. Qué sorpresa al ver que los misioneros y las misioneras ya estaban y habían armado sus carpas en el parque de la escuela, a la sombra y abrigo de los bellos algarrobos y ñandubays.

Armamos la carpa que sería nuestro hogar de viento y cariño, y fuimos en busca de ese abrazo laicrimpero que tanto extrañábamos, esa marca de corazón que resume a este encuentro. No pudimos especular mucho en esto, no podíamos distraernos de nuestro trabajo... y así como desperezándonos aún, fuimos armando el espacio para recibir a las personas y delegaciones e inscribirlas. A veces nos permitíamos robarnos alguna distracción, y mirábamos los rostros alegres y encendidos de las personas que se reencontraban luego de un año, viniendo de lejos, de todos los rincones del país y países vecinos...

A la tarde fue la ceremonia inicial en el salón de la escuela, y algo que nosotros como microfamilia laicrimpera fuimos sintiendo desde antes, tomó colores en forma de encuentro, abrazos, cariños, esta bella energía que con sus manos de alfarera iba modelando el Laicrimpo...

### ***Somos vida abrazando mundos***

Estas fueron las palabras semillas que nos trajeron las nubes, los vientos y los árboles allá, un día de abril, en que nos reunimos para permitirnos soñar este momento.

La historia del Laicrimpo se fue contando en cada una de las banderas que decoraban las paredes del salón, y en las palabras de Gerardo y Marcela que permitieron darle una visión de conjunto a esta historia, resaltando sus hitos.

En un segundo momento de la ceremonia de inicio, recordamos cada uno el color que tenía en el sobre de las hierbas que recibían como *souvenirs* en la inscripción, con ellos armamos grupos por color y construimos un canto colectivo con nuestras voces cantando LAICRIMPO...

El violeta con el sonido del cuenco cantaba lai.  
El verde con el sonido de la maraca cantaba crim.  
Y el rojo cantaba el po con el sonido del tambor.

*Soy muchas raíces, muchos pies... por eso...*

*SOY ENCUENTRO CON EL OTRO.*

*SOY RED*

*SOY PARTE*

*SOY LAICRIMPO*

Luego de esta ceremonia, que nos trajo al aquí y ahora del encuentro, los paseos por el parque, las conversaciones, las rondas, eran el paisaje de un atardecer amigo que pintaba las primeras estrellas, mientras en la cocina preparaban todo para la primera comida en comunidad. Desde allí nos deslumbraron con un despliegue de colores y sabores: alimentos vivos en combinación con comida vegetariana.



Después de un merecido descanso, al amanecer el día sábado nos encontró con un círculo enorme que ya estaba en movimiento: eran las tradicionales clases de Tai Chi del Laicrimpo.

Durante esa mañana siguieron llegando participantes a inscribirse. En el salón de encuentro se preparaba la ceremonia de bendición de talleristas, estas personas que transmiten saberes, dejándose atravesar y permitiéndose ser instrumento por el cual el

saber comunitario, ancestral, llega y se manifiesta a todas las personas.



Para la bendición de los talleristas las compañeras prepararon un altar con instrumentos, sahumos, frutas y verduras, y los cuadernitos que trajeron los hermanos de Uruguay para cada participante. Un centro alrededor del cual se colocaron en círculo los talleristas para recibir la bendición de todas y todos nosotros, que los rodeábamos en un círculo más grande. En esta integración del dar y recibir, les trasmitimos fuerza para su importante tarea a través de nuestra voz, en un canto colectivo que se fue haciendo arrullo, mientras eran sahumados...

*“Que salga como nos salga quien canta es ella  
La viejita que sabe aliviar las penas”*

Por la mañana y por la tarde se desarrollaron más de cuarenta talleres que abarcaron múltiples temas: meditación, arte, huerta

agroecológica, tambores, cocina y salud, técnicas sanadoras, plantas medicinales, economía social, medicinas del alma.



El Laicrimpo iba plasmando su vivencia, entregando su abrazo cada vez más fuerte, alimentándonos con el amor puesto en cada comida, en cada palabra transmitida, en las sonrisas de los rostros.

Terminaron los talleres y se fueron armando las rondas de conversatorio que trataron sobre:

- Tejiendo Redes para la Soberanía Alimentaria (Red Calisas)
- Cultura Viva Comunitaria.
- Movimiento por la Salud de los Pueblos.
- Feminismo, autonomía y salud.

Otro grupo de personas eligió despedir el sol haciendo una caminata por el monte.

La noche fue marcando el momento de cierre de las rondas que tuvieron una gran fuerza participativa y entusiasmo.

Después de la cena, dimos paso al fogón. Risas, cantos, danzas, tambores, murga, teatro. Alegremia.

A la par de todas estas actividades, la feria de experiencias se desarrollaba en los intervalos, artesanos y artesanas compartían productos elaborados con sus manos y productos agroecológicos, experiencias que traían desde sus lugares a compartir a este encuentro.



El domingo se desarrolló el panel de experiencias **“La agroecología...Camino para esperar el Buen Vivir”**, donde nos acompañaron representantes de distintos movimientos y organizaciones:

- Movimiento Campesino de Santiago del Estero (Mocase)
- Movimiento Campesino de Córdoba.
- Movimiento Agroecológico de América Latina y el Caribe (MAELA)
- Campaña Paren de Fumigar las Escuelas. Entre Ríos.
- Granja agroecológica La Porota. Entre Ríos.

Luego, el encuentro por provincias y regiones donde pudimos compartir nuestras vivencias en este Laicrimpo, nos re-unimos para el cierre. Compartimos nuestras visiones y comentarios y elegimos la

provincia del próximo Laicrimpo. Fue elegido por mayoría Santiago del Estero.

Se acercaba el momento del cierre, hicimos un gran círculo, apoyamos una mano en nuestro corazón y la otra en el corazón del compañero de al lado, y la propuesta de canción nos hizo entender esta forma de abrazarnos, de corazón a corazón, cantamos “tengo dos corazones tengo dos” hasta volver a mecernos y hacernos arrullo.

Mauri y Romi.

*Mauricio Mattalia*

*Valle María, Entre Ríos*

*mauriciomattalia@yahoo.com.ar*

**GA - 294 – 01/10/19**

---

## **II ENCUENTRO PROVINCIAL DE SALUD LAICRIMPO**

Misiones 2019



El 7 de Septiembre, en San Vicente, nos encontramos bajo el Lema: "Sembrando semillas...Cuidamos la Vida", laicrimperxs de 15 localidades misioneras, de otras provincias y Patricia de África.



Compartimos prácticas y saberes en los talleres.

En este segundo encuentro provincial nos propusimos empezar bailando y terminar bailando con la consigna “La chacarera se aprende bailando entre todos”. Patricia de Yguazu realizo la coordinación de este momento.

El segundo momento fue el de los talleres, sagrado momento, donde compartimos los seres, saberes y haceres saludables. Esta vez compartimos Alimentación Viva, Aprendiendo la Chacarera, Astrología para principiantes, Agricultura Sintrópica y la Técnica de Liberación Emocional Ambotá Mbotá.



Luego realizamos un profundo análisis sobre la realidad socioambiental de la Provincia y debatimos sobre algunas leyes fundamentales que fomentan la producción agroecológica, el financiamiento hacia la agricultura familiar para que garanticen la comercialización justa, camino a la soberanía alimentaria de Misiones.



Concluimos que es necesario un cambio profundo en las políticas públicas, la unidad de diferentes sectores para que se cumplan esas leyes, y una toma de conciencia de la sociedad hacia el consumo sano y responsable.

Culminamos el encuentro aprendiendo todxs el baile de la chacarera y organizando el colectivo Misionero, rumbo al Encuentro Nacional en Santiago del Estero.

*Marcela Bobatto*

*marcebobatto@gmail.com*

*Gerardo Segovia*

*gerardosegovia2015@gmail.com*

*Eldorado, Misiones, Argentina*

**GA - 296 – 15/10/19**

## **ENCUENTRO DE SALUD POPULAR LAICRIMPITO**

**Buenos Aires**



*Nuestra querida Amiga Sandra Ivana Kruse, cuenta en su Facebook:*

Hoy domingo 22 de septiembre se desarrolló el Encuentro de Salud Popular Laicrimpito Buenos Aires en el Centro Integrador Comunitario (CIC) Tongui, de Lomas de Zamora.

Con gran alegría compartimos nuestros saberes, intercambiamos experiencias en salud, hablamos sobre Alimentación Saludable y Soberanía Alimentaria, prevención y protección de la salud en la Atención Primaria con plena participación comunitaria en las políticas públicas.



Se realizaron charlas sobre las A de Alegremia: Agua, Aire, Albergue, Amor y Arte.

Pintamos juntas la bandera del Laicrimpito Buenos Aires.

Así terminaba el Laicrimpito Buenos Aires en el CIC con la Canción de la Alegremia Cubana, esperando y como dice nuestro querido Julio, ¡Hasta la victoria de la Vida siempre!

*Por su parte, nuestro querido Marcos Ezequiel Filardi, nos dice en su Facebook:*

Para que la alegremia fluya en la sangre, diría el gran Julio Monsalvo Alegremia, tenemos que tener todo lo realmente

importante, vital, esencial que empieza con A: Aire, Agua, Alimento, Amor, Albergue, Abrigo, Arte y Aprendizaje.



Hoy tuvimos una buena dosis de todo eso en el Laicrimpito Buenos Aires que celebramos en el Centro Integrador Comunitario (CIC), del Barrio "17 de Noviembre Campo Tongui", en Lomas de Zamora.

Muchas gracias al CIC por recibirnos con tanto amor y a lxs laixrimperxs por este hermoso encuentro que compartimos.

Seguimos tejiendo redes y, con alegremia en sangre, seguimos caminando.

**GA – 310 – 28/01/20**

## **29° ENCUENTRO DE SALUD POPULAR LAICRIMPO**



Casi tres meses pasaron del último Laicrimpo, como cada año, el primer fin de semana de noviembre. Esta vez, en 2019, nos convocamos en Santiago del Estero.

Hace unos días recordábamos la vivencia con amigas y amigos queridos... y se volvió a sentir la magia.



Pasaron nuevamente por el corazón las anécdotas, la calidez del puñadito de santiagueñas que estaban a cargo, la riqueza de cada uno de los talleres, la música, las chacareras bailadas todas, la novedad de seguir siempre conociéndonos, la alegría de cada reencuentro con muchos de los que hace varios años hemos descubierto lo necesario que se han hecho los Laicrimpo en nuestras vidas.

Volvieron a pasar por el corazón las sonrisas, las charlas, los abrazos laicrimperos, que con tanta libertad sabemos dar y recibir.

A mí me asombra y me maravilla a la vez haber encontrado un espacio donde se tejen redes, a partir de la salud popular, la ecología, la soberanía alimentaria y el Buen Vivir, sostenidas en el respeto profundo, el amor y los encuentros con otros que me confirma que somos muchos los que seguimos, alegrémica y esperanzadamente, creyendo que otro mundo es posible, como leí por ahí: “un mundo donde quepan todos los mundos”.

*Vanessa Makuch*  
*Formosa, Argentina*  
[vacmak@hotmail.com](mailto:vacmak@hotmail.com)

## ¿QUÉ ES UN LAICRIMPO?

### **Lograr Abrir Intensos Caminos Reencontrados, Imposible Memoria Para, Olvidar.**

Pretender definirlo, sería ahogar un espacio que es abierto, que marca la libertad del asombro y del acontecimiento. Es lo ignoto, es el más allá, la utopía, el aún no, lo posible de lo imposible, la infinitud de la finitud. Es la poyesis, es la creación.

Es esencialmente el encuentro con el otro y con los otros, es el nosotros, es sentirse parte de... y no centro de...

Es percibir la Vida como es, sin explicación

Es sentirse pasible no pasivo y por lo tanto con la apertura que solo dan los afectos, por ello se transforma en alegría que inunda el torrente sanguíneo. Por ello es el instante, lo único, lo irrepitable del cada vez.

Es una relación orgásmica, es esa muerte convertida en resurrección. La “petit morte”, (pequeña muerte) de los franceses, pero grande ha de ser cuando matándonos nos nace.

Definirlo es colonizarlo, colonizarlo es dominar, poseer, y en esa posesión se pierde la posibilidad del asombro, porque Laicrimpo es Vida, y Vida es milagro. Es espera con esperanza, es huella a recorrer, no termina nunca, solo invita a recorrerla, a estar en ella, es ser siendo...

“La vida no es claridad, es penumbra, su luz no es la del mediodía sino la del amanecer, la insinúa, promete. Más que dejarse ver se deja adivinar, presentir; es penumbra, parece desmentir cualquier tentativa de creer que lo ya vivido y sabido la puede explicar. Que cualquier explicación la puede agotar. Lo que la vida tiene para darnos es lo que ella aún no es: ese espacio abierto en el que nos invita a nacer, ese riesgo que nos llama a recorrer. Hugo Mujica “

Laicrimpo es nacimiento...

Laicrimpo es búsqueda...

Laicrimpo es...

Alberto P. Valente

