

Boletín informativo 2016

Se registran los talleres de Salud Natural realizados por la
Hna. Cristina Mondino APSM
crismonchile@hotmail.com



En **Enero del 2016**, en Cerro Romero, Oberá, Misiones se realizaron 5 talleres de Medicina Natural, 2 de Alimentación Sana y Natural y 3 de atención de huertas familiares y comunitarias.



Estas prácticas familiares y comunitarias se desarrollaron en el territorio de la comunidad Bya Guaraní, generalmente en la escuela cedida al grupo de Misión Puente durante los 15 días de nuestra permanencia allí. El objetivo principal de estos talleres es generar espacios de intercambio de saberes populares respecto de la salud y la alimentación saludable y natural.

Con distintas dinámicas se realiza un reconocimiento de plantas, su cuidado, su cosecha, su tratamiento para el secado. Maneras y cantidades a utilizar las plantas tanto en recetas de cocina como de salud. Preparado de Tinturas, jarabes, tónicos calmantes otros capilares, cremas, champó, bálsamos, jabones y más...

Se trabaja de manera conjunta con las personas responsables del área de la salud del pueblo, en este caso con la propia Cacique de la comunidad quién además es la enfermera permanente local y hace de asistente al médico que atiende una vez por semana en la sala de salud local; junto a ella, con el encargado de la salud tradicional del pueblo. La integración de estas personas en los talleres, incluso en la formación de terapeutas garantiza el protagonismo en acciones solidarias, valoriza sus prácticas y sabidurías ancestrales, eleva su autoestima, favorece el intercambio multiplicador y crea buen ambiente de comunidad.

Como siempre sucede: es mas lo que se recibe que lo que se entrega!!! Doy gracias a Dios por esta hermosa experiencia con los indígenas de nuestra Tierra colorada!!!

En Mayo, en Santa Lucia Corrientes también se realizaron 6 talleres de Salud Natural, intercambiando saberes y haceres de recetas básicas para practicar la salud en casa mientras las familias en situación de inundación venían a retirar su alimentación diaria. En otro sector de familias evacuadas, se realizaron 2 talleres de Cocina sana utilizando la mandioca y verduras. 1 taller general y abierto en la ciudad con recetas básicas Y 3 talleres con un pequeño grupo



formado como terapeutas donde se prepararon **jarabes, cremas, tinturas etc.**



Todo esto hace expandir el corazón solidario y misionero!!! Y en medio de nuestra precariedad nos regala la posibilidad de compartir lo poco que tenemos entre los vecinos que viven nuestra misma situación; sumar, colaborar, autoayudarnos y participar de manera articulada en instancias que generen mayor dignidad, unidad y solidaridad en los barrios de nuestra ciudad.



chilenos, “saberes populares que ellos mismos me habían entregado en otro tiempo”

Todo vuelve hecho gracia pura!!!



En el mes de Junio en el país hermano: Chile, en Temuco, en una comunidad de base de la Parroquia de Santísima Trinidad realizamos 3 talleres de Medicina Natural. Fue muy lindo para mí entregar a los hermanos mapuches y



Lo que se recibe con una mano se entrega con la otra!!! Que maravilloso!!!

*En Mes de Julio en Castelli, el Portal del Impenetrable, Chaco se realizó una **Carpa Misionera** que puso su tienda en el sector 3, una barriada bastante marginada de la ciudad... Allí se realizaron varios talleres sobre los Derechos Humanos, la Convivencia Familiar, la Violencia de Género, Prevención de Adicciones y Cuidados de la Salud Natural junto a una Alimentación Sana y a nuestro alcance. Cada día tenía un lema: la Vida ,la Esperanza, el Amor, la Familia, la Comunidad y la Amistad.*

Para cada almuerzo comunitario de esos días nuestro taller de Alimentación sana preparó distintas recetas con verduras, mandiocas, saladas y dulces...

En la misma carpa se realizaron 3 talleres de salud natural intercambiando plantas, recetas y modos de prepararlas de nuestros saberes populares.



En el mismo barrio pero luego de terminar con la carpa se realizó otro taller donde se realizaron jarabes, crema, balsamos, tónicos y mas.

En el Salón de la Parroquia central se realizaron dos días completos de taller con un pequeño grupo de terapeutas formado para seguir promocionando esta salud en sus comunidades rurales del Gran Impenetrable.



¡Bendito sea Dios y su Divina Providencia que todo lo dispone para el bien de sus hijos! !! y todos somos llamados a ser portadores de su Paz y de los Valores del Evangelio, tales como el Amor, la Esperanza, la Alegría, el Perdon, la Unión.... para vivir saludablemente y felices!!!



Y el regalo que Dios me tenía preparado: conocer al hermoso Equipo Interdisciplinario de Coordinación general de ALEGREMIA, en Formosa; quienes tienen a cargo el programa de Salud Comunitaria del Ministerio de la Comunidad de la Provincia de Formosa, cuyo Jefe de programa es el Dr. Julio Monsalvo.

Fue un rico intercambio de saberes y haceres con personas enamoradas de esta misión: hacer el bien, valirizando y promoviendo los saberes populares de la Salud Integral que aporta la Medicina Alternativa y Natural .