

## FESTIVAL DE LA ALEGREMIA EN CUBA

*Martha Pérez Viñas*  
*La Habana, Cuba*  
[martapv@infomed.sld.cu](mailto:martapv@infomed.sld.cu)

En los días 25 y 26 de junio se celebró en Cuba el Festival de la Alegremia, en saludo al Día Mundial de los Bosques Tropicales,



La A de Agua y la Bella Ceiba

El sábado 25, en la Quinta de Los Molinos, fue dedicado a la Peña y al inicio del Festival con la A de Amor.



En el Aula Ecológica se proyectaron cortos relacionados con la Felicidad y el Buen Vivir. Los mismos los aportó Lorely Lozano, quien coordina la A del Amor.



Jorge Daniel, desde su visión de la Ciencia, habló del consumismo desmedido y el costo planetario.



Ramito de Flores

Después en la segunda parte de la mañana nos articulamos con las Exposiciones de los Círculos de interés de la Asociación de Técnicos Agrícolas y Forestales.



Círculos de Interés de Agricultura Urbana y Alimentos Naturales



Las diferentes Escuelas Primarias expusieron sus resultados. Fue muy bello ver cómo las niñas y los niños, saben tanto de Agricultura Urbana.



Algo a destacar es el Círculo de Interés que representaba al Municipio Centro Habana: Se trata de un lugar que apenas tiene árboles. Allí los muchachos, con plantas comestibles, medicinales y ornamentales, reverdecen sus áreas de trabajo y estudio,.

Al concluir, todos en conjunto homenajeamos a Zajoní por su cumpleaños. Fue lindo ver a todos cantando felicidades.



El día domingo 26 el ómnibus nos recogió y salimos hacia el Jardín Botánico para cumplir un apretado programa de trabajo el cual se realizó con éxito y alegría.

Julio Martínez, Vice-Director del Jardín Botánico Nacional, fue quien inauguró el Festival.



Inició el día la A de Arte, con la visita de los presentes a la Exposición de Carteles y Obras de Arte relacionados con la Ecología.

Obras de Arte de los autores Marcos Peña, Martha Pérez Viñas y Ernesto Peña, de la Isla de la Juventud.

¡¡Allí estaban todas la A de la Alegremia representadas!!

A continuación se realizó una actividad teórica que consistió en cuatro momentos:



1. Charla sobre la Alegremia en Cuba, a cargo de Martha Pérez Viñas quien relató lo que se ha realizado hasta la

fecha en las 6 A de la Alegría y cómo Cuba aportó a este Movimiento la A de Alma.



2. Charla sobre los Árboles, los Bosques y la Salud, a cargo de Isabel Rusoph, personalidad reconocida en Cuba en la conservación y reforestación de árboles.



3. Proyección de Mensajes Ecológicos a cargo de Jorge Daniel García.
4. Discusión de los temas y comentarios de los asistentes.

El Proyecto de Alimentos Naturales de Plaza de la Revolución, llevó una muestra expositiva de cúrcuma, plantas medicinales, vinagres aromatizados, mieles cubanas y muchos más.

Además realizó asesoría alimentaria a varias de las personas allí presentes.

Bailamos... Por los altavoces se escuchaba la Canción de la Alegría Cubana.

Posteriormente pasamos al Área de Árboles. En este sitio Pedro Figueras medía el campo bioenergético de las personas, antes y después de abrazar a los árboles.

Continuamos con la A de Albergue.

Seguidamente, desde el Grupo A de Alma, realizamos un Círculo de Reconexión con la Naturaleza.

Allí, entre perfumes de aceites esenciales, sonidos de tambores y caracolas y un bello mandala de flores y frutas alrededor de un árbol, más de 30 personas se redescubrieron con sus nombres de acercamiento a la Pacha Mama.

La niña más pequeña, Lucía, dijo ser una Flor... ¡todas las edades unidas....!!

Terminamos unidos saludando el Sol Central de la Galaxia.

Las palmas reales cubanas y el aire, esta vez fueron los predominantes, quizás porque era el Día de los Bosques.



Un recorrido por el Jardín Botánico y ver los bellos algarrobos, y muchas plantas y árboles con sus curiosidades y sus secretos.

Nos dirigimos al Restaurante "El Bambú". Allí degustamos una exquisita comida vegetariana, de colores y sabores variados, en honor a la A de Alimento.

Cerramos el círculo por donde habíamos comenzado, por la A de Arte con un Recital de Los Trovadores de "Ópera de la Calle" y de Jorge Daniel con su guitarra y sus canciones.

En los días siguientes a esta bella experiencia, varios de los participantes me refirieron sentirse en estado de éxtasis y felicidad

30 de Junio de 2016