

Cuadernos de la internacional **de la** **esperanza**

Tomo V





jorge
pronsato



¿QUÉ SOMOS?

¿CÓMO ESTAMOS HECHOS...?

¿QUÉ NOS CREEMOS QUE SOMOS...?

PEQUEÑO MANUAL NO ILUSTRADO
QUE ACLARA BASTANTE POCO SOBRE
ESTAS PREGUNTAS... PERO GENERA
OTRAS...

Los científicos nos han enseñado (1) que:
pertenecemos al reino animal, que somos
cordados y dentro de ellos vertebrados, de la
clase mamíferos, del orden de los primates, de
la familia de los homínidos, del género homo,
de la especie homo sapiens...



Vivimos sobre una roca azul que tiene vida...!, nada es inerte en tanto “es”; ya que “a todo lo que está, lo que existe, un ser espiritual lo habita” (2); ...sin embargo ese hogar, el nuestro, es poco menos que insignificante comparado con la inabarcable inmensidad del cosmos; además, estamos ubicados en la periferia de nuestra galaxia, la vía Láctea, una más entre millones de otras galaxias...!! (3)

La verdad...la verdad...es que no sé bien de qué alardeamos...!!; o dicho de otra forma: ¿Qué nos creemos...??

Sólo somos unos monitos asustados, enclenques y frágiles que apenas por una (para nosotros...) feliz casualidad estamos acá...porque bien podría haber sucedido que no...que simplemente no hubiéramos aparecido en la escalera de la evolución para llegar a esta

instancia tan aparatosa de “Homo Sapiens...”

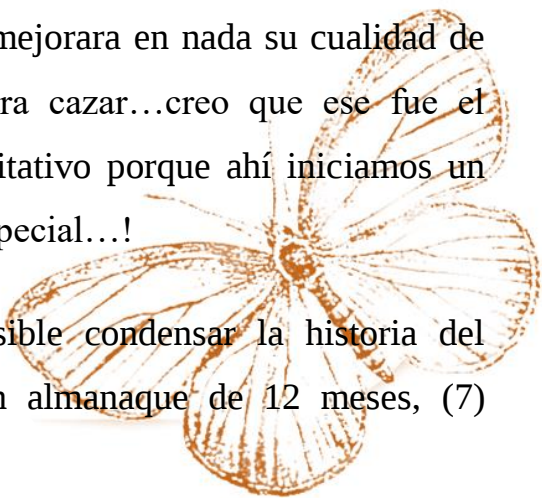
(4)

Tampoco podemos presumir mucho con el número de genes de que disponemos y además a éstos los compartimos en un 99% con nuestros primos: los chimpancés. Pero el dato más sorprendente, para fastidio de mentes delirantes que sostienen aberrantes teorías de supremacías “raciales”, dos seres humanos de cualquier origen tomados al azar son idénticos uno al otro en un 99.9%, aunque también somos únicos en cuanto a secuenciación de partes de los genomas lo que permite las identificaciones. De cualquier manera, con absoluta certeza, no hay ciudadanos de primera y de segunda...ni “razas” mejores que otras...

(5)

En algún momento empezamos a comunicarnos a través del lenguaje (6) y eso fue al trascendental...!, porque nos permitió transmitir saberes y experiencia... también aprendimos a domesticar el fuego y así no sólo pudimos combatir el frío sino además cocinar alimentos para hacerlos más digeribles y con menos bacterias...y luego... luego inventamos el ARTE cuando a alguno de nuestros ancestros se le ocurrió adornar o pintar su lanza, una tecnología de punta (literalmente..!) para la época, sólo para hacerla más hermosa, aunque ese detalle no mejorara en nada su cualidad de herramienta para cazar...creo que ese fue el gran salto cualitativo porque ahí iniciamos un devenir muy especial...!

Si fuera posible condensar la historia del universo en un almanaque de 12 meses, (7)

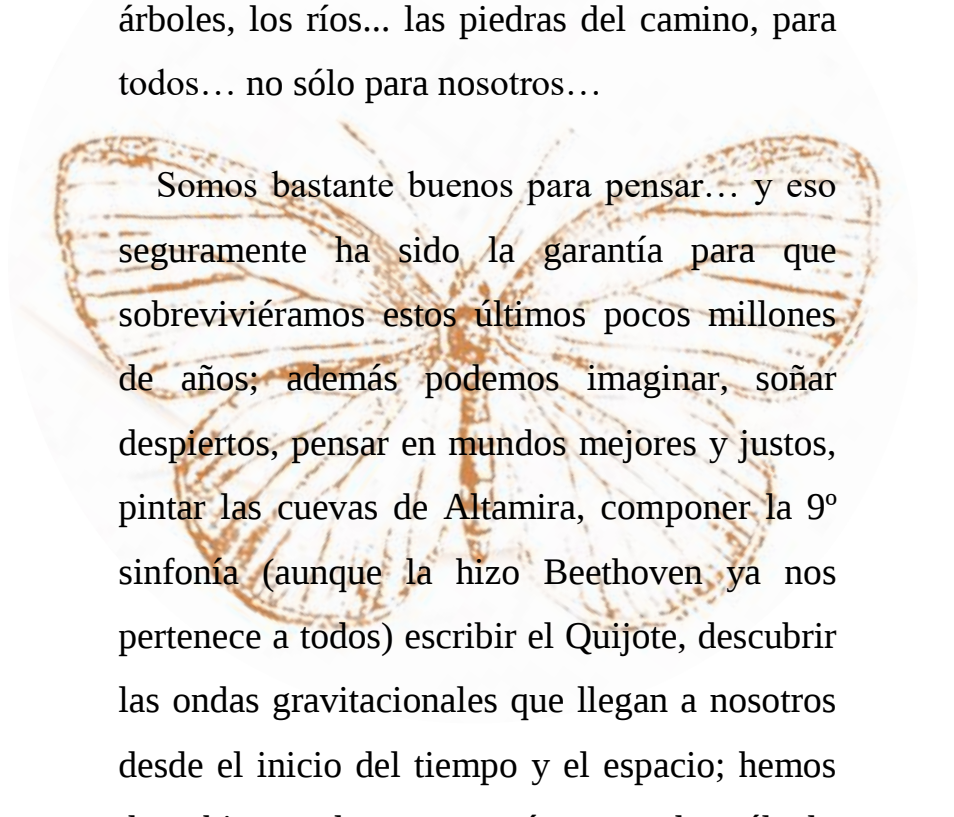


deberíamos ubicar el Big Bang el 1 de enero...los primeros atisbos de vida aparecen recién en septiembre de ese año y el 31 de diciembre a la hora 22 empiezan a caminar por las praderas africanas los primeros homínidos...

Pero el hecho de que seamos tan recientes no necesariamente nos hace mejores... (4); tal vez seamos buenos para algunas cosas pero no para otras. Ni los nadadores olímpicos pueden ser tan rápidos como los delfines, ni hay corredores tan veloces como los jaguares, ninguno de nosotros tiene la fuerza de los elefantes, no sabemos camuflarnos como los camaleones y no somos capaces de volar, (7) excepto en máquinas... o con la imaginación....

Desde miradas soñadoras los unos y del conocimiento los otros, poetas y científicos

están de acuerdo en que somos polvo de estrellas... claro que eso es válido también para las orugas, los ornitorrincos, las mariposas... los árboles, los ríos... las piedras del camino, para todos... no sólo para nosotros...



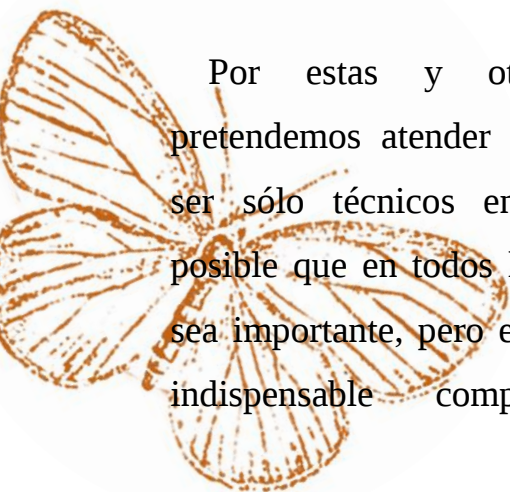
Somos bastante buenos para pensar... y eso seguramente ha sido la garantía para que sobreviviéramos estos últimos pocos millones de años; además podemos imaginar, soñar despiertos, pensar en mundos mejores y justos, pintar las cuevas de Altamira, componer la 9ª sinfonía (aunque la hizo Beethoven ya nos pertenece a todos) escribir el Quijote, descubrir las ondas gravitacionales que llegan a nosotros desde el inicio del tiempo y el espacio; hemos descubierto la geometría y el cálculo infinitesimal, podemos aliviar y a veces hasta curar algunas enfermedades; casi casi podría

decirse que estamos entendiendo cómo pensamos...; aunque sabemos que somos finitos tenemos el privilegio de maravillarnos con un sol poniente del color del fuego, ante la inmensidad apabullante del mar, conmovernos con la sonrisa de un niño, o con la mirada y los tiernos susurros de una madre, que acaba de parir, dirigidos a su recién nacido.

Lo que es seguro es que no somos máquinas... no estamos formados por piezas aisladas que se pueden reemplazar como en un reloj o un automóvil... esa sería una visión mecanicista y reduccionista de la realidad (8). Somos mucho más que eso... Las células de las que estamos formados cumplen un curioso y paradójal ritual: para multiplicarse, se dividen... pero para eso otras deben morir: es una muerte programada que se llama apoptosis

(que en griego, poéticamente, significa: “hojas que caen en otoño”); las células están estrechamente vinculadas entre ellas interactuando y mandándose mensajes todo el tiempo; si no reciben mensajes... mueren... desde que comenzaron a vivir en sociedades ya no pudieron hacerlo sin conectarse; el destino de cada una depende de señales moleculares que mantiene con sus vecinas y el medio extracelular... He aquí una lección para engreídos y egocéntricos personajes de parte de esos microscópicos y perfectos laboratorios.

Por estas y otras razones, quienes pretendemos atender a personas no podemos ser sólo técnicos en ramas inconexas. Es posible que en todos los oficios y profesiones sea importante, pero entre agentes de salud es indispensable completar la formación

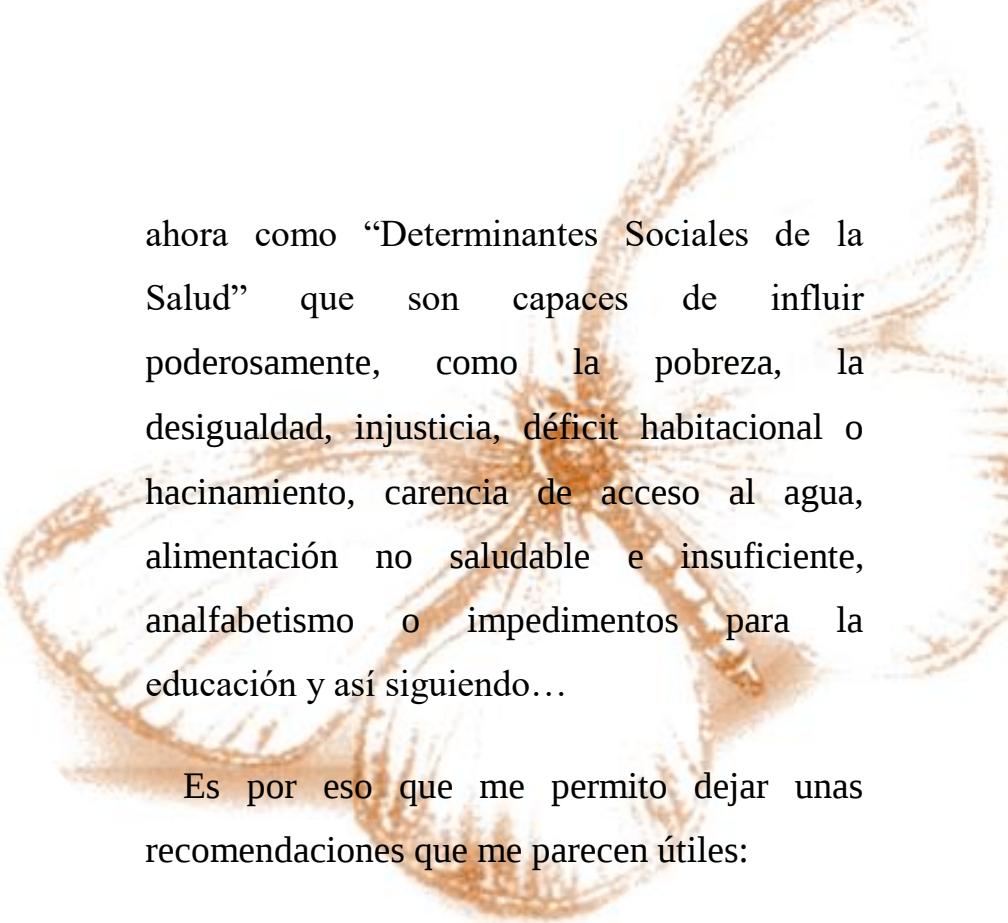


humanística con antropología, biología, filosofía, psicología, sociología, conocimientos ancestrales y culturales, historia, política, economía y todas las formas del arte como requisito para aumentar la sensibilidad receptiva, mantener la modestia suficiente para aceptar enseñanzas vinieren de donde vinieren y aplicar enfoques con la humildad que se requiere para darnos cuenta que nuestros saberes son limitados y de vigencia temporaria.. La Verdad es esquiva, furtiva y veleidosa (8)... (casi inalcanzable... aunque eso mismo le confiere un atractivo tan estimulante...!)

Buena parte de los trastornos que afectan a las personas, mejoran o curan espontáneamente porque la tendencia es hacia la restitución del equilibrio perdido, y a la solución de los problemas como afirma Hipócrates cuando

declara: “la naturaleza es el médico de las enfermedades” (9). También hay ocasiones en que la “no ciencia”, con puros objetivos comerciales, ofrece tratamientos o hace propuestas incorrectas o inapropiadas que aportan poco o nada o hasta provocan más problemas que soluciones. Otras veces el desconocimiento o la inseguridad consienten el sobre- diagnóstico y su consecuencia, el sobretratamiento (10). El resultado puede llevar a prescripciones exageradas de remedios... muchos remedios... algunos inútiles, otros pocos aceptables, pero sólo en dosis razonables, los hay perjudiciales, riesgosos o dañinos... y todos caros...

Además, como los asuntos vinculados a la salud no son sólo biológicos, es imperioso considerar muchos otros aspectos agrupados



ahora como “Determinantes Sociales de la Salud” que son capaces de influir poderosamente, como la pobreza, la desigualdad, injusticia, déficit habitacional o hacinamiento, carencia de acceso al agua, alimentación no saludable e insuficiente, analfabetismo o impedimentos para la educación y así siguiendo...

Es por eso que me permito dejar unas recomendaciones que me parecen útiles:

1. Procúrese vitaminas (que ya vienen incluidas en buenos alimentos) que crean y aumentan la Esperanza. Las dosis se pueden determinar según el caso: por ejemplo los esperanzadores consumados las necesitan muy bajas...los otros requieren dosis mamut... pero el efecto siempre es notable.

2. Busque ayuda para cuando le duelan algunos congéneres que no practican la Solidaridad, la Humildad, la Honestidad y el Amor por los otros... a esas personas los tienen sin cuidado aquellos “determinantes sociales de Salud.”

3. Tómese litros de jarabe de Optimismo, que son muy buenos para levantar ánimos decaídos (no se conocen dosis tóxicas de esos medicamentos). Estas mágicas pociones pueden reemplazarse por encuentros con buenos amigos.

4. Justamente, estando con amigos pueden conseguirse laxantes muy efectivos para eliminar el Individualismo.

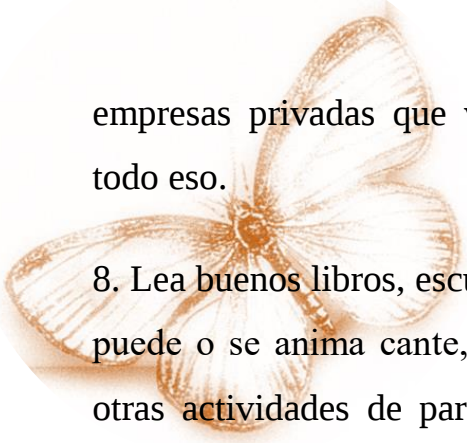
5. Elija Alimentos Naturales... Para identificarlos pruebe dejarlos un tiempo...si se echan a perder...son buenos...!!; pero claro...,

cómalos antes de eso.... Si alguien le ofrece algo que dura mucho no lo tome...esa es la prueba de que no es natural...

6. Hablando de alimentos, si usted tiene menos de 2 años, exija leche barata y de excelente calidad que además viene en envases cálidos, manuales y adorables en tonos diversos (morenos, blanquísimos, cetrinos) que encima previenen contaminación con bacterias... o sea... exija leche de su mamá... póngase muy firme, hermosa damita y galán en ciernes, si alguien pretende darle leche de vaca camuflada con nombre tramposo.- (11)

7. Algunas organizaciones ecologistas regalan antídotos contra la tala de bosques, semillas para plantas y flores y cobijo para los otros animales que viven por sus pagos. Pero... tenga mucho cuidado: no se confunda con algunas

empresas privadas que van a querer venderle todo eso.



8. Lea buenos libros, escuche buena música y si puede o se anima cante, pinte, baile... estas y otras actividades de parecida especie, son los mejores tranquilizantes para combatir el insomnio, el estrés y el vértigo del postmodernismo.

9. Lo sugerido en el punto 8, en alta cantidad funciona como antibióticos para combatir el Consumismo. Este peligroso enemigo puede crear adicción generando insatisfacción perpetua para alimentar el círculo vicioso.-

10. Impóngase la obcecada costumbre cotidiana de buscar y disfrutar de la belleza... en realidad más bien habría que esforzarse para no verla, porque está por todos lados...: un bebé riendo a

carcajadas cuando le hacen cosquillas, un amanecer en el campo, las hojas caídas del otoño, las flores del desierto, un águila volando majestuosa, un colibrí alimentándose, los potrillos retozando, Mozart, Quevedo, Monet, Rodin..., las selvas y los ríos, las cascadas, una garúa melancólica, y... la lista sigue y sigue...nunca se acaba..!; los entendidos aseguran que todos estos regalos alimentan el alma y compensan angustias y desazones de toda laya.-

11. No se olvide que somos una especie de contactos... así que abraza mucho y déjese abrazar; los brazos son también para abrazar... Esta cálida y gratificante actividad no tiene contraindicaciones y sirve como quita penas, alivia dolores, aumenta sensaciones placenteras

por lo que muchos aseguran que hasta incrementa las defensas.

12. Rechace con vehemencia las vacunas usadas a veces contra la alegría... o contra la risa; pero si usted no tiene estas deliciosas enfermedades, no se aflija... como la alegría y la risa son muy contagiosas, sólo basta acercarse a alegres reidores crónicos... el efecto es rápido y contundente... pero si algún día anda un poco sano, al menos sonría... comprobará que le devolverán la sonrisa ampliada, franca y amigable y eso también lo hará enfermarse de alegría...



Referencias bibliográficas

- 1.-Wall L; **Plantas, bacterias, hongos, mi mujer, el cocinero y su amante.** Siglo veintiuno editores. 2005
- 2.-Fleites M., **Ayurveda; encarnación de una filosofía.** Voces en el Fénix n° 56, 20163.-
- 3.-Casas González. A., **La materia oscura.** RBA contenidos editoriales y audiovisuales 2015
- 4.- Kornblithtt A., **La Humanidad del Genoma.** 2013 Siglo veintiuno editores
- 5.-Penchaszadeh V. **Genética y Derechos Humanos.** Editorial Paidos 2012
- 6.-Hawking S., conferencia **Life in the Universe,** 2009
- 7.-Sagan C; **Cosmos: un viaje personal.** Serie documental de divulgación. 1980
- 8.-Capra F., **El punto crucial.** Editorial Estaciones 2008
- 9.- Aznarez E., **Hipócrates.** Dirección General de publicaciones de la UNC 1982

10.-Pronsato J., **Tecnologías apropiadas vs Rutinas acrílicas**. Ediciones Eudecor, 2000.

11.-Pronsato J., **Viaje Fantástico**.; Ediciones del Boulevard, 2da edición 2013

JORGE PRONSATO SANTANDREU

ARGENTINA - 2016

CO.INCIDIR Ediciones

COLECCIÓN:

CUADERNOS DE LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA

TOMO I

Miradas a la internacional de la esperanza.

Luis Weinstein

TOMO II

El coraje y el silencio

Matías Cepeda y Alberto Valente

TOMO III

Soy naturaleza

Julio Monsalvo

TOMO IV

El sujeto niñez, esperanzado, alegre y amistoso

David Órdenes

TOMO V

¿Qué somos?

Jorge Pronsato

DICIEMBRE

2016