

Cuadernos
de la internacional *de la*
esperanza

Tomo II





matías
cepeda
alberto
valente



EL CORAJE Y EL SILENCIO

ARGENTINA - 2016

Alberto:

Nada es casual cuando nos habita el asombro.

No sé en qué momento, aunque hubo un comienzo que sigue estando, me llegaron las palabras de Matías, nieto de un querido amigo/hermano, Julio Monsalvo.

Matías solo puede escuchar y ver. Desde su silencio construyó un lenguaje que nos ilumina y así comenzamos a intercambiar reflexiones.

En el *Encuentro Internacional de la Esperanza* incluí su poesía en la apertura, obviamente pedí permiso para leer lo suyo. Grande fue mi sorpresa cuando percibí que no estaba leyendo a Matías, Matías estaba dentro mío y me convertí en su voz.

Y decidimos juntos que nuestras palabras se abrazaran, de allí lo que sigue:

Matías:

Si la vida es un instante en el cual estamos para ser quien debo ser, es importante aprender a tener el Coraje para descubrir ese ser y el Coraje para serlo.

Cuéntanos tu cuento amigo, el de los sentimientos que luchan en la construcción de ese Ser...

Alberto:

MIEDO: _ Me siento aislado, no sé dónde ir, parezco un barco que ha perdido su timón y va a la deriva en un gran océano.

IRA: _ Siempre tan indeciso ;;; así no vas a ir a ningún lado!!!

CONTROL: _ ¿Porque siempre hablas a los gritos?

IRA: _ Porque trato de imponer mis ideas. (Con aire displicente)

CONTROL: _ Eso de imponer, imponer, no me cierra.

IRA: _ ¿Por qué?

CONTROL: _ El imponer hace que uno se crea el poseedor de la verdad. En realidad te aísla de los otros... No te das cuenta pero te autodestruye.

(Se hizo un gran silencio, cada uno parecía meditar sus palabras.)

MIEDO: _ ¿Ustedes me pueden ayudar? (temblando)

Desde el fondo con una luz tenue en principio y que se iba haciendo más fuerte a medida que avanzaba apareció el AFECTO...

AFECTO _ ¿Y si llamamos a la ternura?

La imagen de la TERNURA en principio muy etérea fue tomando cuerpo. Denotaba una paz nacida de alegría de vivir, una bondad que no se podía medir, no tenía ni principio ni final, simplemente era.

TERNURA: _ Normalmente no voy sola, soy gemela a la creación. Ella es nacimiento, comienzo, camino a recorrer...

CREACIÓN: _ Bien lo dice la TERNURA, juntas podemos transformar el mundo promoviendo la cultura de la VIDA...

Todos se miraron, no buscaban repuestas, buscaba preguntas.

AFECTO: _ Para unirnos, sin que esa unión signifique anular sino que una en la diversidad, habría que llamar a alguien...

TODOS AL UNÍSONO: _ ¿A quién?

AFECTO: _ Al CORAJE...

Nuevamente todas las voces se hicieron una:

_ ¡CORAJE, ven!

CORAJE: _ Queridos sentimientos que alimentan nuestra vida. Cada uno de ustedes tiene una función que cumplir.

Y agregó:

El MIEDO es necesario ya que avisa de un peligro que hay que saber afrontar. Pero cuando todo ese miedo paraliza y no deja vivir, termina ahogándonos...

La IRA a veces es necesaria cuando nos permite revelar las tremendas injusticias que nos acosan. Pero su predominio nos convierte en centro y no darnos cuenta que sólo somos parte de un universo que nos contiene. El fundamentalismo es su expresión más acabada.

El CONTROL de alguna manera marca el equilibrio de los sentimientos pero cuando es excesivo, nos convierte en estatuas de aquello que esperamos.

Qué decir del AFECTO la TERNURA, la CREACIÓN, son la esencialidad de la vida y para cada uno de ellos no hay límites, antes bien hay que dejarlos crecer.

Les agradezco a todos que me hayan llamado para este encuentro.

Hay algo que vive en mí que es independiente de mi voluntad.

Siento CORAJE

Para afrontar la vida, sentir alegría, ser amor, producir encuentros, y todo aquello que nos permita soñar que otro mundo es posible.

Gracias por invitarme.

Terminó el CORAJE abrazándose con todos los sentimientos.

Matías:

Tu cuento, amigo, pone en palabras la Vida en Sí.

Construimos cada día de nuestros días entre el miedo, la ira, el control, el afecto, la ternura, la creación y el coraje. Pero el Coraje puso el límite y dio el valor.

Si siento mi vida y tu cuento, sé que el coraje permitió mi ser de hoy.

La vida es un regalo que encontramos y que no siempre aceptamos. Tengo 21 años y vivo en un cuerpo que tiene muchas dificultades, no responde a mis órdenes, no tengo voz propia ni la libertad de escribir por mí solo.

Viví mucho tiempo en un silencio no elegido por mí y si bien ese tiempo tuvo muchas dificultades, aprendí que sólo en el Silencio se puede encontrar el sentido de nuestra Vida.

Luego por la magia de coincidir con otros salí de ese lugar... y sí que tuve que tener Coraje, mi mundo se convirtió en otro mundo.

Por eso sé que el Coraje y el Silencio van de la mano, ambos son necesarios en esa búsqueda del ser que somos.

Alberto:

¿Y si sentimos el coraje del Silencio?

Me acuerdo de algo que escribí hace un tiempo:

LA BELLEZA DEL SILENCIO

El silencio promueve la escucha.

Escuchar es ponerse en el lugar del otro,

nos sentimos parte de la vida,

no centro...

El silencio nos lleva a la reflexión,

es la página en blanco que espera...

esperanza de palabras con sentido...

convertidas en semillas

provocando el encuentro amoroso a
escucharnos...

Con el ruido oímos...

Preparamos la respuesta...

Lo nuestro es lo verdadero,
la alteridad se hace inexistente.

Es un espejo que devuelve
la imagen de lo ya esperado.

Nos convierte en estatua
de aquello que buscamos...

El silencio nos encuentra
en la mirada, el abrazo,
la ternura tan desprestigiada

¿Transitamos el Silencio?

¿Sí?

Matías:

Excelente tus palabras amigo. Pero para este transitar en el Silencio es necesario el Coraje.

Observo día a día el miedo que provoca en muchos ir a ese Silencio. Si la Vida es un instante en el cual estamos, es difícil comprender tanto miedo al Silencio.

Y sin embargo, amigo, sólo en el Silencio encontraremos el ser que somos.

Así que Silencio y Coraje se hacen uno en este existir.

Alberto:

Y ese es el camino que estás recorriendo. Tu coraje reside en saber escuchar el Silencio.

Coraje por el valor de saber enfrentar la adversidad.

Coraje que transforma el desconsuelo en desconsuelo. El prefijo “des” que es negativo, se convierte en un verbo “dar” que nos comunica con la esencialidad de la Vida.

Gracias por tu coraje de darnos coraje. La vida es un milagro y tu presencia en ella es la demostración más palpable.

Matías:

Gracias Amigo, el Coraje y el Silencio se hacen uno para permitirnos ser ese que debo ser y completarnos con el ser del otro.

Así nos unimos en el amor y el amor tiene la magia de transformar realidades.

Amigo, en este camino estamos... construyendo un mundo mejor.

EPÍLOGO

COMENTARIOS

Marcelo Valente (músico y mi hijo):

Tu pedido de comentar "El coraje del silencio" me parece un "oximorón emocional", me explico:

Empezaré diciendo que siempre me faltó una "i" para ser valiente pero no por eso me falta coraje eh!!!. De todas maneras es mucho lo que sugiere vuestro cuento como para ser atendido en un comentario..., y eso sin tomar en cuenta por quienes fue escrito. Si condimento mi sentir al leer el cuento con la realidad de que fue escrito por mi padre y por Matías, me quedo absolutamente habitado por el silencio y no hay coraje que valga!!!.

Y entonces sentipienso en posibles lectores, cada cual con sus vivencias y particularidades y el

silencio me aturde un poco. Sin duda las emociones nos llaman a todos, pero por muy distinta puerta, de diferente manera. Y es justamente allí donde me acompaña el coraje de imaginar muy distintos silencios, algunos alegres, otros confusos, otros indiferentes incluso, alguno que otro despistado, etc., etc.

Entonces acabo sintiendo la certeza de que el silencio es el anfitrión de las emociones, cada lector sentirá libremente lo que dicte su corazón..., y solo será capaz de verbalizarlo si tiene el suficiente coraje de acompañar a su silencio.

Mónica Fernández (trabajadora social)

Alberto, me parece muy conmovedora esta relación que estableciste con Matías. Chapeau para él, toda mi admiración.

Es un chico de una enorme valentía, su durísima situación se ha transformado en don. Quizás la

Vida esté mostrando en él su gran Misterio. ¿Qué más agregar?

Victoria Lagos (licenciada en expresión corporal, poeta, doula)

Me he quedado en silencio, y no es por cobardía sino por respeto y conmoción... me han conmovido....y una vez que algo se ha movido por aquí dentro, la danza me nace como expresión de la ternura... una danza surgida del silencio... capaz de oír corajes, y dejarse atravesar... "Si lo pudiese decir con palabras, no lo bailarías"... y aquí estoy... danzándome silenciosamente, desde la aparente quietud ha emanado el más profundo impulso: el coraje de arrancarse a sí mismo de la muerte...

Bibi Albert (escritora y poeta)

En un mundo y un tiempo de tanto ruido, de tanta comunicación descomunicada, este diálogo es un himno al mayúsculo silencio, al elocuente silencio.

No el forzoso, sino el urgente. No el irremediable, sino el que es llamado, búsqueda, coincidencia. No el de la indiferencia, sino todo lo contrario: el de mirarse directo al alma, el de gritar bajito para que todos los rincones del ser se hagan eco.

Una botella al mar que alcanza su orilla y su rescate.

Dos héroes, en un combate (el Buen Combate, Coelho dixit) en el que los dos salvan a los dos.

Todas las emociones, todos los sentimientos están a nuestro servicio, nos defienden, nos alertan, por más que muchas veces queramos

rechazarlos para evitar el dolor. Ésta es una receta magistral de cómo hacerlos nuestros aliados.

La voz del corazón, como el agua, siempre encuentra su cauce. Matías es el río, la corriente, Alberto es el mapa y el mar.

Quien quiera oír que oiga. Y el que no, el que no, una prenda tendrá: la de quedarse afuera del milagro.

Roser Gorgori (Experta en Relaciones humanas)
Barcelona

Mis diálogos desde el silencio son el eco de esa voz silenciosa de Matías. Una voz que no se oye pero se siente, y en ese sentir vive su gran coraje.

Y describo a Matías, como ayer decía en mi escrito, ya que leerlos fue lo me inspiró:

El Coraje es aprendizaje, el silencio es sabiduría. Atenderlos es gratitud.

Con coraje he aprendido del silencio. El silencio le ha dado sabiduría. Su sabiduría le regala el agradecimiento que emana.

Matías es un regalo que el Universo nos ofrece. Sólo nos queda aprender más de él.

Un abrazo silencioso y gracias por tus palabras, dulces compañeras.

María Bruna (formadora de Personalidad y Relaciones Humanas)

Buenísimo... este encuentro de las dos vivencias y cómo lo expresa cada uno... siento que los sentimientos van surgiendo de las distintas instancias... algunos de la sensibilidad, otros del yo cerebral, otras del cuerpo y el silencio que surge del ser, es decir que surge de nuestro ser cuando todas las otras instancias se apaciguan. Es todo un aprendizaje... es así que cuando el silencio es más profundo, cuando el silencio duele... los frutos son

abundantes, estamos inmersos en la fuente del don, ese lugar de voz sin voz que siempre nos invita, nos habla, pero con un lenguaje distinto: intuición-invitación - reflejo...

Luis Weinstein

Amigos Matías y Alberto:

Quedo en un instante significativo, en mi asombro veo la verdad del color azul, la ternura de la secreta correspondencia entre el nacer y el morir, me sonrían los diálogos que alcanzaron lo más abisal del sentido... Para mí El Coraje y el Silencio, es un abrazo Esperanzador de lo humano y del ser. Alegrémico y amistosófico, pleno de coraje de vida para la plena vida en la vida humana empezando a florecer...

ALBERTO VALENTE Y
MATIAS ANDRES CEPEDA MONSALVO
ARGENTINA - 2016



CO.INCIDIR Ediciones

COLECCIÓN:

CUADERNOS DE LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA

TOMO I

Miradas a la internacional de la esperanza.

Luis Weinstein

TOMO II

El coraje y el silencio

Matías Cepeda y Alberto Valente

DICIEMBRE

2016

