

Cuadernos de la internacional de la esperanza

Tomo XIII





JULIO

monsalvo



ALEGREMIA Y ESPERANZA

¿Cómo empieza esto de la Alegremia?

Para entender y comprender, y por ende actuar responsablemente, se hace necesario conocer la construcción histórica tanto de un país, como de una comunidad o de una institución y también de un concepto.

Apelamos a una conversación imaginaria para que nos relate la historia de la Alegremia.

Rosendo descubre la Alegremia

- Buenas Compadre... ¿Cómo dice que le va?
- Ey! Rosendo...!! Chamigo!! Tanto tiempo! Dicen por allí que anduvo viajando mucho...
- Así es... y vengo intrigado Compadre... Ud. sabe lo curioso que soy...

- Dígame...
- Resulta que he andado por varias provincias, por varios países, y en muchos lugares he escuchado de la “Alegremia”...
- No me diga!
- Así es... incluso en Brasil y hasta en Mozambique que hablan portugués. He buscado en el diccionario y no está Alegremia... Me dijeron que Ud. puede saber algo Cumpa...
- Y algo sé... Primerito le cuento que Alegremia es una palabra nueva que significa “alegría en la sangre”... Bueno, no es tan tan nueva... nació allá en la Primavera del 96.
- ¡Alegría que corre por la sangre!! ¿Y cómo fue que nació esta palabrita?
- Cierre los ojos Compadre... Imagine a un grupo de “doñas” campesinas de



nuestro amado Norte Argentino,
tomando tereré a la sombra de un
Ambay, comentando lo que decía la
radio sobre las NBI, eso de las
Necesidades Básicas Insatisfechas...
Escuche la conversa...

- *Lo básico es lo esencial, lo que
no debe faltarle a nadie*
- *¡No puede ser un número!*
- *A ver, Mujeres...pensemos qué
es lo básico para vivir...*
- *Y... el Aire! ¡Gracias a Dios
que vivimos en el campo! ¡qué
lindo aire que respiramos!
Nada que ver con el de la
ciudad.*
- *También el Agua... Dios nos
envía el agua de lluvia que
es pura, ¿por qué tenemos
que hervirla o ponerle*

*cloro?... ¿Quién la
contamina?*

- *Básico es el Alimento, ese alimento que producimos nosotras para alimentar, todo natural, sin químicos.*
- *Necesitamos un Albergue digno, que nos abrigue, donde podamos vivir en familia*
- *Para mí lo esencial es el Amor. ¿Quién puede vivir sin Amor?*
- *Y si todo esto estuviera bien, ¡qué salud que tendríamos!*
- *¡Claro! Así como hay enfermedades que son pavaditas y otras más graves, la salud puede ser cada vez más linda...*
- *Entonces no es como dicen los doctores, que hay salud cuando todo está normal...Te sacan*



*sangre y dicen que tenés
glucemia normal,
colesterolemia normal...*

- *¡Tenemos salud cuando hay
alegría en la sangre!*
- *¡Cuando hay Alegremia!*
- *Cuanto más Alegremia... ¡salud
más saludable!*
- *La Alegremia no se mide, se
ve... Cuando hay alegremia los
rostros son luminosos y en los
ojos bailan las estrellas.*
- *¡Para tener Alegremia
necesitamos todo esto que
empieza con “A”!*
- *¡Así que así fue la cosa! Y dígame,
¿Ud. estaba allí?*
- *¡Sí, la Vida me hizo este regalito! Le
sigo contando... un grupo de maestras
del Neuquén, llamado “Cuenta Cuentos*

en Movimiento”, dijeron que es necesaria la “A” del “Arte”... porque el Arte alimenta el espíritu al expresarnos con creatividad.

- ¿Del Neuquén me dice? ¡A la Patagonia había llegado la Alegría!
- Sí, fue en 2001, finalizando un Encuentro de todas las trabajadoras y todos los trabajadores de la Zona Sanitaria de Chos Malal.
- ¿Qué tal?! Dígame Cumpa, y en ese Encuentro había profesionales? Digo, médicas, médicos, dentistas...
- Sí, ya le digo, todas y todos confraternizando, todas las personas que trabajaban en los hospitales de la zona en todas las tareas... algo muy saludable.



- ¡Qué bueno que se hable de la Alegremia entre quienes trabajan en Salud!
- Ya lo creo... muy saludable... Le sigo contando... Allá por 2005 en la Ciudad de Cuenca, de Ecuador, se realizó la 2ª Asamblea Mundial de Salud de los Pueblos... Y ¿sabe lo que pasó en esa Asamblea, Asamblea Mundial como le dije?
- Cuente, cuente...
- En forma paralela se realizó el Foro Global de la Niñez Esperanza y Alegremia
- ¿Foro Global?





- Así fue... Niñas y Niños del Ecuador y de muchos países que habían asistido con sus padres a ese evento, cada día reflexionaron sobre una de las “A”.
- ¡Uy! ¿Y cómo hicieron con el idioma?
- Trabajaron en castellano y en inglés...
Y el último día los niños redactaron una Declaración Mundial que leyeron en esos dos idiomas, como le contaba. Una Declaración en donde las Niñas y los Niños del Mundo manifestaban cómo

querían que fueran cada una de las “A”
para vivir con Alegremia!!

- Ni me lo imaginaba...Así que trabajaron esas seis “A”
- Así fue... Y fueron apareciendo otras “A”
- ¿Otras “A”?
- Así es, en ese mismo 2005, en los Andes colombianos, en la Vereda “La Reina”, del Municipio Cerrito, cerca de Cali, Natalia, una niña de 15 años, planteó en su escuela que para tener Alegremia se necesita la “A” de “Aprendizaje”. Era una escuelita informal con niñas y niños de 10 a 40 años!
- ¡....!
- Hay más... Jóvenes estudiantes secundarios de la Ciudad Gral. San Martín, del Chaco, Argentina, después

de trabajar por dos años la Alegremia con Lucrecia, su profesora, pintaron murales, hicieron esculturas y escribieron un manifiesto proclamando la “A” de la “Amistad”.

- ¡Escribieron un manifiesto! ¿Cuándo fue eso?
- Allá por el 2007, y la historia sigue.... En 2011, estudiantes universitarios del Politécnico Colombiano "Jaime Isaza Cadavid", de Medellín, incluyeron la “A” de la “Armonía”.
- ¡Qué me cuenta Compadre!
- Y le cuento más. En un pequeño pueblito llamado Santo Domingo, en la Provincia de Santa Fe, vive y trabaja mi amigo el Dr. Arturo Serrano, que es médico generalista... Y me escribió contándome algo...



- Cuento, cuento, Cumpa... Me da mucha curiosidad todo esto, ya se lo dije...
- Bueno, mi amigo a menudo es invitado a dar charlas en la Escuela del Pueblo. En agosto de 2012, los chicos le dijeron que para tener Alegremia, es necesario la “A” de “Actividad Física”.
- ¡Qué lindo que las niñas y los niños conozcan de la Alegremia!
- ¡Sí! Y eran niñas y niños de una escuela primaria!... Y hay más Cumpa... Fue en Fusagasugá... en 2013...
- Pare, pare Cumpa... parece un trabalenguas... repítame por favor...
- Fu-sa-ga-su-gá, una ciudad muy bonita del Departamento Cundinamarca, Colombia. La llaman “Ciudad Jardín”. Bueno, las chicas y los chicos del Grupo Ambiental Puragua, proponen la A de Austeridad...

- Austeridad, ¿cómo será eso? ¿qué tiene que ver con la Alegremia?
- Le digo lo que ellos dicen: *La Austeridad que proponemos, no significa miseria, sino que implica vivir normalmente, sin atentar contra la naturaleza, teniendo cosas pero no que las cosas lo tengan a uno.*
- Qué lección de Vida, Compadre! A medida que me estoy poniendo viejo más me convengo que tenemos mucho que aprender de las chicas y de los chicos...
- Le sigo contando Cumpa... Allá a inicios de 2014, Jaime Hurtado, conductor del programa televisivo “Palabra Plena” de la Corporación Viviendo, en Cali, Colombia, propone en una entrevista dedicada a la Alegremia, la “A” de Afrontamiento,



ya que la Alegremia siempre lleva a la acción para afrontar todas las circunstancias, incluso las tristes...

- Había sido contagiosa esta Alegremia.
- Hablando de contagio, es lo que dicen chicas y chicos del campo, cerca de Puerto Tirol, en el Chaco.
- ¿Qué dicen?
- Lo dicen en una canción que compusieron. Escuche el estribillo:

*La Epidemia de Alegremia
contagiándonos está
con las A de la Esperanza no hace falta
vacunar.*

- ¡Epidemia de Alegremia! ¡Qué falta que hace!
- Yo me entusiasmo y le sigo contando...
Resulta que en Cuba...
- ¿En Cuba? ¿Qué pasa en Cuba?



- En La Habana, en 2014, se formó el “Grupo Alegremia por la Nueva Consciencia”
- ¡Nueva Consciencia!
- Sí, ellos dicen que tienen el propósito de contribuir al desarrollo de la nueva consciencia para el Cuidado de la Vida.... Han hecho la Canción de la Alegremia Cubana!! Han propuesto la “A” de Alma porque “las tradiciones originarias son el alma de los pueblos...”
- Y le digo otra cosita y no lo aburro más...
- Falta más Cumpa... Para nada me aburre...
- Resulta que en noviembre de 2015, se hizo ese Encuentro Nacional de Salud Popular que llaman Laicrimpo, en Capioví, una pequeña localidad muy



bonita de la provincia argentina de Misiones...

- ¿Y qué pasó allí?
- Nancy, una compañerita de Uruguay, coordinó un Taller de Alegremia... Y allí propuso otra “A” para tener Alegremia... la “A” de Agradecimiento, Agradecimiento a la Madre Tierra...
- Compadre... ¡Cuántas cosas me ha contado...!!
- ¡Y tanto más para contarle...!
- ¿Mucho más?
- Mucho más... Mire... Yo sé que a Ud. no le gusta eso del internet... Pero ya que es tan curioso, pídale a su nieta que le muestre la página <http://www.altaalegremia.com.ar/> ... Allí va a saber más.



- Le voy a hacer caso Compadre...
- Antes que se vaya... no se quede con la idea que la Alegría es risa fácil... No, no, para nada... La Alegría es una manera positiva de ver, de estar y de andar en la Vida...
- Importante la aclaración...
- Mire Cumpa... ¿Sabe lo que dijo en un discurso el Dr. Hernán Hermida Córdova, Decano de la Facultad de Medicina de Cuenca, en Ecuador, allá por el 2006 inaugurando un Seminario Internacional llamado Niños, Salud y Ciencia ?

- Cuénteme...!
- Le cuento. Dijo exactamente así:
... confunden con la risa, evento momentáneo, que parece tener algún efecto benéfico temporal por la liberación de endorfinas (...) La Alegremia es otra cosa: es amor, es ternura, es dicha duradera y persistente, es el respeto por la diversidad, es un equilibrio con la naturaleza, es un bienestar biológico, sicológico y social, es todo eso y mucho más. La Alegremia surgirá espontáneamente cuando la estructura social sea equitativa y solidaria.
- ¡Qué me dice! ¡Un Decano hablando de Alegremia! Chas gracias Compadre... Aprendí un montón. ¡Viva la Alegremia!



¿Qué tiene que ver Alegremia con Esperanza?

Vamos a recorrer juntos sentipensares alrededor de esta pregunta.

Veamos algo en cuanto a la Esperanza.

Esperanza es definida como “estado de ánimo que surge cuando se presenta como alcanzable lo que se desea”.

“Tener Esperanza” no significa asumir una actitud pasiva, esperando que Alguien vaya a conceder o hacer lo que se desea. Todo lo contrario, ¡“tener Esperanza” implica Acción!

Desde nuestra visión del mundo, tenemos la Esperanza que nos lleva a la acción de bregar por el cambio cultural. Despojarnos del antropocentrismo y abrazar el Biocentrismo.

¿Por qué?

La Humanidad está subsumida en la Cultura Antropocéntrica, el ser humano se siente el centro del universo. Con este sentimiento, se ha enajenado de la Vida, ha perdido el sentido de pertenencia a la Naturaleza.

No ve suelo, aire, agua, flora, fauna como manifestaciones de la Vida, sino que considera todo con la categoría utilitarista de “recurso” a su disposición y así actúa, depredando y expoliando irracionalmente a nuestro Planeta.

Esta alienación lleva a considerar “recurso” a otros seres humanos, generando injusticias sociales, inequidad, explotación, violencias de todo tipo y guerras.

Ha impuesto el capitalismo, un sistema económico, político y social que tiene la rentabilidad, como objetivo excluyente. No considera los daños de los ecosistemas, a punto tal de provocar una acelerada pérdida de la biodiversidad y el calentamiento global que pone en riesgo la supervivencia de la especie humana.

Ante este grave panorama, se constatan reacciones: voces de alerta, movilizaciones, protestas y, sobre todo, acciones concretas que evidencian que es posible otro estilo de vida.

Acciones concretas que expresan el anhelo de vivir de otra manera: producción local de semillas, alimentos saludables, energía limpia, bioconstrucción, kioscos saludables en las escuelas,

separación de residuos, elaboración de compost, reciclados, mingas, gratiferias y muchas otras.

Son “bolsones de vida” que indican que es alcanzable el cambio cultural para que la Humanidad sobreviva, no de cualquier manera sino disfrutando el Buen Vivir.

Son signos de la Cultura Biocéntrica: la Vida es el centro. Es la Cultura de la Vida que comprende que la Vida es un entramado y los seres humanos somos una hebra más de ese tejido vital.

¿Qué aporta la Alegremia, la “alegría que corre por la sangre”?

La Alegremia energiza para la Acción.

Ya en 2001, en el marco del Seminario “Globalización, Salud y Desarrollo Humano”, realizado en Cuenca, Ecuador, nuestro amigo Arturo Quizhpe, por ese entonces Decano de la Facultad de Ciencias Médicas, resaltaba una y otra vez, ante estudiantes y docentes, la trascendencia de “la alegría que corre por la sangre”.

Arturo comienza a hablar de “Esperanza y Alegremia”. Decía que “Esperanza” se escribe con las “A” de la Alegremia.

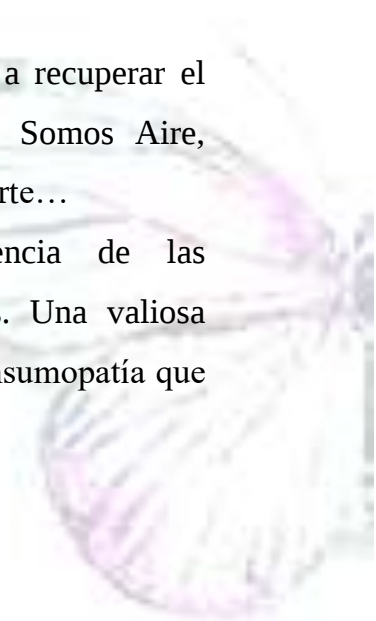
La palabra **Alegremia** sintetiza el sentir que expresa la Sabiduría Popular: la salud es sentirse bien, estar contento, tener ganas de vivir, de trabajar, de visitar amigos, de abrazar el árbol...

Y la salud es valorada como “lo principal”. Es componente esencial de la felicidad. Hemos venido al mundo a ser felices.

Y la palabra tuvo y tiene magia. Contagió y contagia. Es desde su inicio una idea-fuerza que estimula la imaginación creativa.

Nos induce volver a las raíces, a recuperar el sentido de pertenencia a la Vida. Somos Aire, Agua, Alimento, Albergue, Amor, Arte...

Nos lleva a tomar consciencia de las Necesidades Vitales Indispensables. Una valiosa “medicina” para liberarnos de la consumopatía que



nos induce a emplear todas nuestras energías para tener cosas.

Es una construcción colectiva que agrega nuevas A: Aprendizaje, Amistad, Armonía, Actividad física, Afrontamiento, Austeridad, Agradecimiento. y siguen las A... Se enriquece con sentipensares que fluyen de distintas fuentes, para darnos entusiasmos para abordar problemas y dificultades con imaginación creativa.

Nos genera entusiasmos para vivir con esperanza cuidando la Vida día a día.

Y la Alegremia se va haciendo presente en diversos ámbitos mediante reflexiones, escritos, canciones, obras de teatro, títeres, poemas, murales, programas de radio, manifestándose con una multifacética creatividad.

La Alegremia energiza para Esperanzar.

Propuesta Pedagógica Esperanza y Alegremia



A finales del 2003 la Revista “El Médico” publica la historia de las 6 “A”. Llega a Ecuador, y Patricio Matute, comunicador trabajando en la Fundación Niño a Niño, de la ciudad de Cuenca, tiene la idea de proponer a las y los docentes de seis escuelas, que en cada una de ellas se trabaje una “A”, con las niñas y los niños.

En junio de 2004, se celebra un encuentro del Frente Nacional por la Salud de los Pueblos. Una marcha de niñas y niños de esas escuelas por

las calles y las plazas de la ciudad, inaugura el evento.

Con ruidosas batucadas, coloridos disfraces, pancartas, ingeniosas dramatizaciones y programas de radio, manifiestan sus propuestas acerca de cada una de las “A” que quieren para el mundo.

En ese momento Cuenca ya está viviendo el clima de la II Asamblea Mundial de la Salud de los Pueblos a celebrarse al año siguiente.

Las y los docentes de muchas escuelas se entusiasman y deciden proponer esta actividad en sus escuelas como Proyecto Educativo “Esperanza y Alegría”.

Así, ya en julio de 2005 son más de 60 las escuelas de las provincias del Azuay, del Cañar y de Guayaquil que incorporan este Proyecto y participan del Foro Global de la Niñez Esperanza y Alegría, realizado en forma simultánea con la Asamblea.

Proponemos Esperanza y Alegremia como Propuesta Pedagógica para Cuidar la Salud de los Ecosistemas.

“Cuidar” significa acompañar con la poderosa ternura. Una actitud superadora al concepto de “atender”, donde las relaciones son asimétricas.

Sentipensar cómo nos sentimos siendo cada una de las “A” de la Esperanza, nos lleva a recuperar el sentido de pertenencia.

Tomar consciencia de cómo se encuentra cada una de las “A” en nuestro Ecosistema Local, nos impulsa a la acción de cuidar la salud de nuestro Ecosistema.

Alegremia es una idea-fuerza. Se trabaja de múltiples maneras en ámbitos formales e informales.

Se trata de una herramienta educativa que tiene como propósito desarrollar consciencia de nuestra pertenencia a la Naturaleza y estimular la

realización de acciones de manera colectiva para el cuidado de la Salud del Ecosistema Local.

Una de las metodologías probadas en Encuentros, propone trabajar intentando dar respuesta a los siguientes interrogantes:

- ¿Cómo me siento siendo Aire, Agua, Alimento, Albergue, Amor, Arte?: Apela a volver a sentir que somos Naturaleza
- ¿Qué tiene que ver cada “A” con mi vida?: Procura involucrarnos vivencialmente con el entorno y con uno mismo.
- ¿Cómo se halla cada “A” en mi ecosistema local?: Trata de hacer tomar conciencia que la salud es una sola.
- ¿Qué hacer?: Motiva a una acción colectiva para el cuidado de la salud de nuestro Ecosistema Local.



Hemos vivenciado que esta propuesta pedagógica es un aporte que ayuda a aprehender lo cotidiano de manera ecosistémica.

La Salud de los Ecosistemas es la salud de las relaciones de cada singularidad entre ellas y de cada una de ellas con el Todo.





Generación de Políticas Biocéntricas

Estas vivencias sentipensando las “A” de la Esperanza para tener Alegria, expresan una nueva ética, una nueva manera de sentir la Vida, y tienen la potencialidad de generar en lo cotidiano políticas centradas en la Vida, Políticas Biocéntricas.

“¿Este emprendimiento o actividad que realizamos en nuestro ecosistema local, aporta a la Salud de los Ecosistemas?”, es la pregunta que proponemos para que acompañe cada una de nuestras decisiones y acciones

Risa y Alegremia

Risa y Alegremia no son sinónimos.

La risa es un evento que se da en determinadas ocasiones.

La Alegremia es permanente. Se trata de la alegría de vivir que circula continuamente por la sangre.

La alegría de vivir genera armonía en la persona consigo misma, con los demás y con toda forma de vida.

Esa dicha permanente de vivir con entusiasmos, permite situarse en el mundo

aprehendiendo la integralidad, con todas sus luces y sus sombras.

No pasa por alto las injusticias, las inequidades, las violencias de todo tipo.

No sólo no las pasa por alto sino que las percibe con una exquisita sensibilidad. Siente en sí misma/en sí mismo, el dolor de la agresión. Dolor por las agresiones a otros seres humanos y dolor por las agresiones a toda forma de vida, sea la flora, la fauna, el suelo, el aire, el agua.

La Facultad de Ciencias Médica de Cuenca, Ecuador, organizó en junio de 2006, el IX Seminario Internacional Niños, Salud y Ciencia, bajo el lema “La Alegremia en el desarrollo del arte, la enseñanza de la salud y las ciencias”.

Al inaugurarlo, nuestro amigo Hernán Hermidas Córdova, en su carácter de Decano, nos decía:

En este evento se añade un concepto que si bien siempre estuvo presente en



nuestras mentes, no tenía un vocablo que lo defina, que represente esa satisfacción, ese “estar bien con uno mismo y con los demás”, ese estado de optimismo y alegría permanentes, ese sentimiento de solidaridad colectiva. El término ha sido acuñado para siempre y su difusión en la Asamblea Mundial de la Salud de los Pueblos, ha permitido llevarlo a todos los rincones del planeta: **ALEGREMIA.**



La Alegremia, no puede definirse con exactitud, ni cuantificarse con indicadores empíricos, porque es un concepto que precisamente se opone al positivismo. El término es humanista y su concepción es esencialmente cualitativa.





Hay quienes definitivamente no lo aceptan, pues no pueden entender más allá de lo que pueden medir, tocar o sentir. Otros los confunden con la risa, evento momentáneo, que parece tener algún efecto benéfico temporal por la liberación de endorfinas (...) La Alegremia es otra cosa: es amor, es ternura, es dicha duradera y persistente, es el respeto por la diversidad, es un equilibrio con la naturaleza, es un bienestar biológico, psicológico y social, es todo eso y mucho más. La Alegremia surgirá espontáneamente cuando la estructura social sea equitativa y solidaria.

Esa alegría por vivir que circula por la sangre, genera energías para “caminar sin detenerse



hacia la Tierra Sin Males”, como expresa el Pueblo Guaraní.

Energías que estimulan la imaginación creativa para abordar las dificultades y los problemas de manera constructiva.

La Alegremia percibe luces de signos de vida aun en las situaciones más tenebrosas. Siempre es propositiva y lleva a la acción con optimismo, aportando cotidianamente a la construcción de un Mundo Saludable.

La Alegremia es Revolucionaria, nos impulsa a la Revolución por la Vida.

Alegremia y Tristecemia

En un conversatorio entre personas que conocen y trabajan la Propuesta Educativa “Esperanza y Alegremia”, se comentó que también existe la “Tristecemia”.

Guardamos registro de un Taller en el cual surgió la “Alegremia” como indicador de salud, allá en la Primavera del 96:

La Alegremia, es expresión de Alegría, de un estado de paz interior, de una situación de relacionamiento armonioso consigo mismo y con toda la vida. No existen “valores máximos”. Es una expresión de un “desarrollo vital” que puede continuar todo el ciclo biológico.

“Pato” Abrile, un compañero que participaba del Taller, expresó:

La Alegremia se permite hasta deprimirse un poquito, pero la salud no se pierde.

Esto dio pie a una extensa reflexión acerca de lo paradójico que pueda parecer sentir solidariamente la tristeza por la pérdida de un ser

querido, la pena por los sufrimientos de otras personas, el dolor ante la injusticia social, ante las guerras y ante el ecocidio, y sin embargo, estar en salud, mantener los “saludables niveles de Alegremia”.

Se nos dijo en otro Encuentro:

*Enfermo es quien permanece
indiferente ante la injusticia.*

Imposible teorizar, es necesario tener la vivencia para comprender que Alegremia y Tristecemia no son excluyentes.

Alegremia y Amistosofía

Nuestro querido amigo Luis Weinstein, ha sido quien nos ha llevado a descubrir la Amistosofía.

“Sofía” es sabiduría. Amistosofía es sabiduría que nos brinda la Amistad.

En uno de sus libros, “El Cuidado con la Amistad y la Amistad con el Cuidado”, expresa lo siguiente:

Amistosofía... una dirección para el desarrollo de conciencia, para la convivencia, para la salud integral. Una Tarea para la unidad en la diversidad. Una tarea política, en el sentido de la palabra.

Amistosofía, un desarrollo personal, un desarrollo humano, una ecología, una dirección, una búsqueda.

Es maravillosamente coincidente el sentipensar de chicas y chicos de 15 y 16 años, estudiantes de 2° año de una Escuela de Enseñanza Media, de Gral. San Martín, Chaco, Argentina, que trabajaron durante 2006 y 2007 la Alegremia:

Estos jóvenes estudiantes propusieron la “A” de la Amistad, efectuando diversas consideraciones.

Compartimos algunas de ellas:

- *La Amistad es un valor y un sentimiento que genera la aparición de las otras “A” en nuestra sangre: Amor, ya que es una relación afectiva; Abrigo porque tenemos contención y protección en un amigo; Aprendizaje porque ser buen amigo se aprende tanto de los errores como de los aciertos; Arte porque jugamos, compartimos momentos, hacemos tareas, juntos.*
- *La Amistad es muy importante porque aprendemos a entender la forma de sentir las cosas desde otra persona.*



Luis Weinstein, LuchoW, como él mismo se llama, nos supo movilizar haciéndonos tomar consciencia del florecer de la Alegremiosofía:

*Alegrémico encuentro donde florece la amistad
Asombroso, alado, como el arte azul
Adivinando, atentos, animados, austera el alma,
Amplias avenidas,
Avanzando, sin sombra, el amor.
¡Alegremia, alta alegremia!
Amistoso, asombroso florecer de Alegremiosofía.*

Alegremiosofía, sabiduría desde la Alegremia, desde la Alegría circulando por nuestro torrente circulatorio.

Amistosofía, sabiduría desde la Amistad.

Sentimos que en este instante de profunda crisis en la Historia de la Humanidad, se hace necesario profundizar y, sobre todo, internalizar estos conceptos que son fuentes de sabiduría para situarnos saludablemente en el mundo.

Situarnos saludablemente en el mundo nos energiza para andar haciendo camino sin detenernos, vislumbrando el amanecer de la Era de la Alegremia y de la Amistosofía...



Era Alegrémica

Alegremia y Amistosofía son características esenciales del Mundo que anhelamos. Marchando hacia la concreción de este anhelo, hemos

emprendido la Revolución del Cambio Cultural, del Antropocentrismo al Biocentrismo.

Estamos acostumbrados al humor negativo que predomina en el Antropocentrismo. Nada se puede, todo está mal, la culpa siempre es de otro u otros. Por otra parte quienes detentan el verdadero poder, que es el de los concentradores de la mal llamada riqueza, promueven el pesimismo y aportan a que se subvalore lo propio, fomentando pérdida de la autoestima personal y colectiva. El pesimismo y la baja autoestima alimentan el mismo sistema.

Decimos “concentradores de la mal llamada riqueza”, porque sin bien abundan en cosas materiales o intangibles como el dinero virtual, son más que pobres, son miserables porque carecen de esas cualidades que florecen en los seres humanos solidarios, que se apoyan mutuamente y son respetuosos de la vida.

Por el contrario, las revolucionarias y los revolucionarios promovemos la Alegremia. Ese flujo de alegría circulando por nuestro torrente circulatorio generando poderosas energías para cambiar el mundo.

La Alegremia no es risa fácil, sino una actitud optimista ante la Vida. La Alegremia es la que inunda de entusiasmos nuestros paisajes interiores.

Entusiasmo es llevar con una misma y uno mismo, la luminosidad de las diosas y de los dioses. El entusiasmo es condición indispensable para concretar grandes transformaciones en la Historia.

El Antropocentrismo pasará a la historia de la humanidad como lo emblemático de esta Era de la Modernidad que bien se debería llamar “Era Antibiótica”, por sus conductas biocidas, caracterizadas por las tres “ex”: explotación, exclusión, extinción.

El Biocentrismo nos trae la Era Alegrémica, una civilización rica en cualidades amorosas y con inteligencia para valorar lo esencial para la vida.

La recuperación del sentido de pertenencia a la Vida es lo que distingue a esta Nueva Era.

La Internacional de la Esperanza



**1° Encuentro Internacional de la Esperanza
con Alegremia y Amistosofía
Cochabamba Bolivia 2016**

El 1er. Encuentro Internacional de la Esperanza, realizado en Cochabamba en setiembre

de 2016, reunió a personas autoconvocadas procedentes de diferentes países, en búsqueda “de un mundo para que todos y todas disfrutemos del Buen Vivir con Alegremia y Amistosofía”.

La Declaración señala el vínculo Alegremia, Amistosofía y Esperanza:

- *La Indefinible y conmovedora Alegremia es nuestra matriz propulsora de encuentro sanador con la vida.*
- *La Sabia Amistosofía es la inspiración para reconocernos vida dentro de la Vida promotora de relaciones amorosas con la Madre Tierra y todas sus manifestaciones vivientes.*
- *El Verbo Esperanzar constituye la acción del aquí y ahora para transformar lo necesario con nuestras posibilidades cercanas y*

construir el Inédito Viable. Además de ser herramienta para superar el Antropocentrismo generador del Capitalismo que nos conduce al sistema depredador, de injusticias y muerte; que es urgente desecharlo y así abrazar al Biocentrismo que nos hace sentir pertenecientes al Tejido de la Vida.

La Era Alegrémica ya ha amanecido, está aquí. Siempre ha estado en los Pueblos Originarios y en las mujeres campesinas que saben que son Naturaleza y no dueñas de Ella.

Son las mujeres campesinas precisamente, las que nos enseñan cuáles son las verdaderas Necesidades Vitales Indispensables para la vida humana: “Aire, Agua, Alimento, Abrigo, Amor, Arte, Aprendizaje, para vivir con Alegremia, con la alegría circulando en nuestra sangre”.

Alegremia que nos lleva a Esperanzar con la A de Acción, en Amistad entre todas y todos y con toda forma de vida, en la construcción constante de Otro Mundo Posible.

Y siempre, siempre con la A del Asombro, dispuestos a receptar los mensajes de las sabidurías ancestrales y regocijarnos por los signos de vida de esta Era Alegrémica.

Signos de vida que se manifiestan en cada amanecer, en la mirada de estrellitas plateadas que titilan en el mar en cada puesta de Sol, en la flor que se abre paso en la grieta del peñasco, en los cantos de triunfo de las y los que ya se sienten liberados de la esclavitud, de la explotación, del vivir para consumir hasta consumirse a sí mismos, para disfrutar la belleza de la fascinante aventura del Buen Vivir, disfrutar del Sumak Kawsay que nos enseña la sabiduría andina.



Somos un círculo, dentro de un Círculo

Sin Inicio y Sin Final

Que todos Vayamos Juntos

Que Nadie se quede Atrás

Que a Nadie le falte Nada

Que todo sea de Todos los seres

JULIO MONSALVO

ARGENTINA-2017

COINCIDIR EDICIONES**COLECCIÓN:**

CUADERNOS DE LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA

TOMO I

Miradas a la internacional de la esperanza.

Luis Weinstein

TOMO II

El coraje y el silencio

Matías Cepeda y Alberto Valente

TOMO III

Soy naturaleza

Julio Monsalvo

TOMO IV

El sujeto niñez, esperanzado, alegre y amistoso

David Órdenes

TOMO V

¿Qué somos?

Jorge Pronsato

TOMO VI

De Ternura

Teresa Fertil

TOMO VII

Una aproximación poética-mística-científica a “la mente universal”

Camila Troncoso

TOMO VIII

INTERSOMOS

Sandra Isabel Payán

TOMO IX

LA MAGIA Y LA ESPERANZA

Matías Andrés Cepeda, Alberto Pascual Valente,

Sandra Isabel Payán

TOMO X

EL TAO DE LA ESPERANZA

Luis Weinstein

TOMO XI

EL ASOMBRO Y LA ESPERANZA

Luis Weinstein

TOMO XII

AMISTOSOFÍA Y LA ESPERANZA

Luis Weinstein

TOMO XIII

ALEGREMIA Y ESPERANZA

Julio Monsalvo

MARZO

2017