



## HACIA LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA CON ALEGREMIA Y AMISTOSOFÍA

Nº 7  
27 de Junio de 2016

**LUGAR:** Cochabamba – Bolivia **MARTADERO** [www.martadero.org](http://www.martadero.org)

**FECHAS:** Viernes 23, Sab. 24 y Dom. 25 de Septiembre 2016

**ANFITRIONES:** Salud de los Pueblos – Bolivia

Facebook: Salud de los Pueblos – Bolivia

<https://www.facebook.com/groups/665838210126663/>

**COORGANIZA:** Martadero Bolivia

[www.martadero.org](http://www.martadero.org) ([interaccionsocial@martadero.org](mailto:interaccionsocial@martadero.org))

teléfono fijo: 00 591 4 4588778

**INFORMES e INSCRIPCIONES:** [alegremiabolivia@gmail.com](mailto:alegremiabolivia@gmail.com)

**Enlace para Ficha de Inscripción:**

[https://drive.google.com/file/d/0BxQQJb54\\_zoKS0dQM0INTHRBNHc/view?pref=2&pli=1](https://drive.google.com/file/d/0BxQQJb54_zoKS0dQM0INTHRBNHc/view?pref=2&pli=1)

**El dinero no debe ser un factor de impedimento para asistir.**

Se sugiere aporte voluntario 100 bs. Las personas que puedan apoyar al evento con este importe perfecto, lo mismo la mitad o más o lo que se pueda....

**PAGINA DE FACEBOOK:**

Internacional De La Esperanza: Salud Popular Con Alegremia Y Amistosofía

<https://www.facebook.com/InternacionaldeLaEsperanza/?fref=t>

# Hacia la Internacional de la Esperanza con Alegría y Amistofía

## Cosmovisión Maya

*Julio Monsalvo*

Debemos “volver a ser humanos”, nos ha dicho en más de una ocasión nuestro querido amigo Donato Camey, *Maya Kaqchikel*, médico graduado en la Universidad de San Carlos de Guatemala y médico maya.

Desde que la escuché, esta frase me ha quedado “dando vueltas por el cuerpo”, haciéndome sentipensar que es un camino para la paz en este mundo de tanta violencia globalizada.

“La ciencia” proporciona conocimientos para construir armas nucleares (que ya fueron empleadas) y muchos otros tipos de armas llamadas “convencionales”, que hoy son usadas en numerosas guerras.

Ciencia producto de la cultura occidental dominante, la misma que ha generado el capitalismo devastador.

No es sólo en las guerras, la violencia está en las calles, en las familias y en la vecindad, a punto tal de sentir las “parte del paisaje”.

Con profunda tristeza vemos también actitudes violentas adquiridas por grupos humanos pertenecientes a Pueblos Originarios.

El lenguaje de quienes sostienen posturas ideológicas, políticas o religiosas trasunta odio y agravios hacia quienes piensan diferente, considerados como enemigos a destruir.

Este “apasionamiento” se agota en el discurso iracundo, paraliza y nada construye.

¿En qué momento hemos dejado de ser humanos?

¿Somos “naturalmente” violentos unos con otros y con toda forma de vida?

¿Cómo se puede entender que los seres humanos, una especie viviente más, sean tan agresivos con otros de su misma especie y con otros seres vivientes?

Quien esto escribe no tiene respuestas. Sólo le sale del cuerpo compartir vivencias de sus años de trabajo como pediatra, en una época en que los médicos teníamos la modalidad de acudir al domicilio de las familias.

Nunca recuerda haber visto nacer un niño violento. Tampoco a ningún pequeño que no juegue con alegría, que no comparta sus juguetes, que no estire sus bracitos, felices sólo con alimento y abrigo prodigados con amor. Podría narrar infinidad de episodios de niñitos solidarios entre sí y con otros seres.

Recuerda sí a niñas y niños pasar por un período de tristeza en ámbitos familiares y vecinales de violencia, antes de observar en ellos mismos actitudes violentas

Quizás si ponemos la mirada en otras cosmovisiones podríamos ver algo de luz.

En el Foro Social Américas, celebrado en Guatemala, en 2008, Donato nos contaba acerca de la Cosmovisión Maya.

Esta Cosmovisión, nos decía, busca respetar, proteger y vivir en armonía, con todas las fuerzas y seres vivientes que vemos y no vemos.

La Naturaleza es la Maestra de Maestras que nos enseña a no violentar la vida de otros, a respetar el espacio sagrado de cada ser viviente y a reconocer que cada uno tiene una misión y una función importante para la continuidad de la vida.

*Nuestra invitación a los pueblos del mundo, es que volvamos a ser personas completas, personas verdaderas que vivan y convivan con las vidas existentes en el universo.*

Que en este mundo capitalista de violencia y de muerte generalizada, estén vivos estos sentipensares, es milagroso, esperanzador y alegrémico.

Vamos con entusiasmo, con ese entusiasmo que nos lleva a Esperanzar, al Encuentro hacia La Internacional de la Esperanza con Alegremia y Amistosofía, que ya nos está dando iluminadoras energías para recuperar valores ancestrales de solidaridad y armonía.

**Hasta la Victoria de la Vida Siempre!**

## **LA SALUD INTEGRAL COMO PARTE Y COMO META DE LA ALEGRÍA, LA AMISTAD Y LA ESPERANZA**

**Luis Weinstein**

En nuestra práctica de todos los días, en el sentido común, con frecuencia en el mismo ámbito médico o educacional, salud se suele entender como falta de señales de enfermedad, de limitación de funciones. El consabido nada especial del examen médico,

Por otro lado , desde el otro polo se hace sinónimo de salud la felicidad, el equilibrio, la sabiduría o el completo bienestar físico ,psíquico y social de la Organización Mundial de la Salud, con sus frecuentes extensiones como plenitud en los ámbitos existenciales, ecológicos, espirituales...

Desde otra perspectiva, salud es el estado en que nos encontramos los seres humano, en lo más nuestro y en nuestros vínculos. También los grupos humanos, las instituciones, las redes, las culturas, los estilos de desarrollo.

Y, a medida que le damos más extensión al término, también hablamos de salud de la vida y salud de los ecosistemas.

Así, llegamos al concepto de salud integral que comprende la apreciación de varios referentes, entre los más centrales los de:

Abarcabilidad, desde los sujetos a los vínculos, a las diversas agrupaciones de la pareja y el pequeño grupo hasta los estilos de desarrollo de la la humanidad y la situación del planeta.

Las dimensiones biológica, psíquicas, socioculturales, epistemológicas, espirituales y existenciales.

Los énfasis en las acciones en salud, promoción, prevención general y específica, evaluación, tratamiento, rehabilitación...

En esta visión, la medicina es una parte de la expresión de la intervención sobre la salud, intencional, legitimada, como lo es la socialización en la familia, la educación formal e informal, la política local, nacional, informal... También, los proyectos de vida.

Generalmente sin ponerse el distintivo de estados y de acciones sobre la salud, la alegría, la amistosofía, la esperanza son expresiones de buena salud y medios para promocionarla, como lo son el Cuidado, el Coraje de Ser, la apertura al Asombro...

Bajo un sistema individualista, opresor, violento, trivial, como lo es el capitalismo, la práctica de salud popular, la educación concientizadora, la apertura ecológica, el desarrollo de la conciencia, se fortalecen mutuamente, se integran con la mirada a la alta alegría, a la plenitud y a la defensa de la vida con la mirada a la amistad, con la amistad, con los aportes de todas las culturas, todo ello en la entrega diaria para llegar a la gran convergencia en una Internacional de la Esperanza.

## **EL PLANETA DE LA ESPERANZA - 7**

Amistad se dirigió a los jóvenes Alicia y Antonio, el llamado Principito, diciendo” quiero hablarles un poco de la tía Higia, la diosa de la salud. Ella es poco cercana a las presentaciones ,pero está siempre presente ...” Pueden llamarme también Salus, como me decían los romanos, acotó Higia, en tono muy jovial

“¿Tía? “Preguntó Alicia, con tono de estar en el País de las Maravillas...

“Sí, hermana de nuestra mamá, la Esperanza”, contestó Amistad, mirando afectuosamente a Higia.

“Tiene un Esculapio, un esposo muy activo...” dijo Alegría, en tono picaresco. “Y sus hijos, los primos Panacea y Telésforo”, añadió Amistad, buscando anticiparse a las posibles bromas a su tía por eso de la sobreactuación de su marido.

“Perdona Amistad”, dijo Higia, en tono asertivo, claro, tranquilo, comunicante. “No estamos en el País de las Maravillas ni en la Tierra o alguno de lo planetas que visitó Antonio .

En el Planeta de la Esperanza integramos el que la existencia es compleja y...que eso hay que asumirlo...

Esperanza se casó con el Sentido Ellos se complementan.

El Sentido busca lo esencial y conserva el que existe. La Esperanza le abre cauces, construye muelles, ayudada por nuestro hermano Cuidado, por sus hijos, tEsculapio y yo no siempre nos

complementamos. Él no es tan cercano a Esperanza como yo lo soy de ella y del Sentido.

Esculapio es yang,

Más focalizado que abierto, más prosaico que poético.

Yo soy tan yin como yang, tan focalizada como multidimensional, como abierta, tan poética como prosaica.

Como Higia, como Salus, quiero y respeto a mi esposo , pero, también ,coopero con tantos aportadores a la vida como Quirón, el centauro educador, Atenea, la sabia, Apolo el equilibrio, ustedes, familia querida.

Nuestros hijos, Panacea y Telésforo, el tratamiento y el enfrentamiento a la discapaciad, hacen papel de magníficos puentes entre mi marido y yo.

Panacea está en el tratamiento, pero, en él se abre a la imaginación, al sueño, al dialogo, a ustedes Esperanza, Sentido, Alegría, Amistad, Coraje.

Telésforo, de más bajo perfil, también parte de algo focalizado, un problema ya establecido, como ceguera, cojera... pero es como Panacea, alguien muy del Planeta de Esperanza.

## **Te Convocamos a Participar en Nuestro Libro**

### **LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA 2016**

Cada sentipensar que emerge desde la diferencia que somos y la profunda conexión que sentimos será abrazado y compilado en este libro de experiencias, artículos, vivencias locales comunitarias, propuestas de camino hacia la Internacional de la Esperanza: Construyendo Salud Popular en Latinoamérica.

Sobre los detalles técnicos:

- \_ Documento de 6 páginas como máximo.
- \_ Letra Times New Roman de 14 puntos.
- \_ Espacio Interlineado de 1,5 puntos.

Enviar documento al e-mail: [alegremiabolivia@gmail.com](mailto:alegremiabolivia@gmail.com)

**Hasta 6 de agosto de 2016**

### **INTRODUCCIÓN**

Todos nos pertenecemos y pertenecemos al Todo: Relatos, vivencias, composiciones artístico-poéticas sobre el tejido de vida que conformamos. Reconstruyendo el Ser Comunitario como superación del individualismo capitalista. Las relaciones con el mundo visible e invisible de nuestra Comunidad de Vida.

Marco General: Alegremia. Amistosofia.

Breve referencia sobre la Alegremia: Nace como una interpelación de una hermana campesina a un médico; es la Alegría en la sangre; se constituye con las A de la Esperanza, como propuesta directa de transformación social, hacia una vida digna como indicativo de salud real de construcción comunitaria.

Las A de la Esperanza: Agua, Aire, Alimento, Albergue, Aprendizaje, Arte, Amor. De las recreaciones en territorios diversos emergen nuevas “A”.

Cualquier actividad comunitaria, propuesta teórica-práctica, vivencia interna, que cuida saludablemente cualquiera de estas A, es parte de la construcción social de Salud Popular.

Esperamos sus aportes documentados para este libro y nuevas “A” son bienvenidas.

Breve referencia sobre la Amistosofía: Nace del encuentro amistoso a través del arte compartido. Es la Sabiduría de la Amistad: entendida integralmente, como una relación con las personas, con proyectos, con formas de ver distintos aspectos de la realidad, con lo humano, con la vida, con la naturaleza, con el universo, con el ser, con el hecho de existir. Es cuidar la Salud a través del Arte, amigarnos con la vida.

Esperamos sus aportes documentados para este libro, sus vivencias y propuestas amistosóficas.

Antropocentrismo- Biocentrismo

Antropocentrismo entendido como el sujeto humano autopropuesto centro de referencia para la existencia del mundo.

Con los desentendidos agresivos que involucran el sistema patriarcal y de control absurdo sobre la naturaleza y la mercantilización de la salud y la vida. Biocentrismo entendido como la propuesta de volver a girar en torno al respeto profundo

de la Vida, de lo que vive. Aquello que percibimos con nuestros ojos y más allá de ellos.

A partir de estos antecedentes, tanto el artículo como las experiencias orientadas a conformar parte del libro deberán contemplar los ejes temáticos detallados a continuación.

## **EJES TEMÁTICOS**

En relación a los temas introductorios, trabajaremos los siguientes ejes temáticos:

### **1. Buen Vivir**

- Desde la propia localidad territorial, vivencia comunitaria cosmogónica filosófica, práctica que promueve esta filosofía retomada de los saberes ancestrales indígenas en el mundo.

### **2. Ancestralidad Viva**

- Revalorización de saberes ancestrales en Salud. Experiencias prácticas junto a las comunidades indígenas. Ceremonias que nos conectan con el mundo invisible.

### **3. Experiencia Populares Saludables**

- Educación Popular en Salud, desde diferentes vertientes político sociales que construyen un mundo digno en los propios lugares de vida, ej.: Paulo Freyre y experiencia brasilera en las favelas y sectores vulnerables donde se reinventa la cultura de la vida con arte y saberes populares.

#### **4. Buena-ventura del Nacer / Nacer Sonriendo**

- Cambio de Paradigma del Parto-Nacimiento, hacia el respeto profundo del espacio sagrado del parto, la humanización de este momento dentro de las instituciones, el respeto profundo a los saberes de las parteras y parteros indígenas que cuidan este espacio desde la espiritualidad profunda de cada pueblo.

#### **5. Salud Biocéntrica Integral y el Nuevo Paradigma**

- Ejercicio comunitario de prácticas integrativas saludables de medicina-energía desde las vertientes ancestrales y político-sociales transformadoras. Profundización del Nuevo Paradigma emergente de la Unidad.

#### **6. Verbo Esperanzar**

- Conjugamos el verbo de construir Esperanza para estos tiempos de crisis profundas, desde las acciones colectivas en defensa de la vida, superando las relaciones coloniales capitalistas que sustentan el actual racismo reemergente en el mundo. Promovemos el respeto a la diversidad y a la belleza que aporta esta al tejido de vida que nos constituimos.

#### **7. Semillas de Esperanza**

- Cuidado de las semillas ancestrales, frente a las modificaciones genéticas. Promoción de prácticas agroecológicas desde los saberes campesinos para el

cambio de modelo productivo industrial hacia un modelo productivo saludable en armonía con la dignidad humana y el respeto a los ecosistemas.

## **8. Salud Ambiental**

- Propuesta desde Chile, coordinar con Brigitte Aubel  
[alkimia.consultores@gmail.com](mailto:alkimia.consultores@gmail.com)

## **9. Mujer y Cultura**

- Coordinar con Susana Obando (Institución “Martadero”)  
[interaccionsocial@martadero.org](mailto:interaccionsocial@martadero.org)

La cultura como parte inherente de todo ser humano y de las mujeres, la base fundamental de nuestro desarrollo. Motor también fundamental de los cambios sociales y estructurales. El arte y la cultura como móvil de lucha por la reivindicación de los derechos de las mujeres La cultura como legado ancestral transmitida a partir de la lengua y las prácticas culturales de los pueblos. El valor de la recuperación de las lenguas. Cultura entendida como el accionar diario, que es inherente a la tierra, el territorio, y otros aspectos que nosotras y nosotros como artistas debemos considerar y no quedar al margen de los problemas que nos rodean. La cultura también debe ser politizada desde el arte para reforzar los movimientos que son inherentes a todas



## 1º Encuentro Internacional De La Esperanza



Día Viernes 23 de septiembre  
Inscripciones, bienvenida y  
pre-encuentros  
Inauguración con Mesa de  
Plenario: presentación de la  
Alegremia, Amistosofía,  
Educación Popular en Salud  
como herramientas para  
construir Salud Popular en  
Latinoamérica

**f** Internacional De La  
Esperanza: Salud Popular Con  
Alegremia Y Amistosofía

Día Sábado 24 de septiembre  
Mesas de trabajo:  
Buen Vivir  
Ancestralidad Viva  
Experiencia Populares  
Saludables  
Buena-ventura del Nacer  
Salud Biocéntrica Integral  
Verbo Esperanzar  
Semillas de Esperanza  
Salud Ambiental  
Mujer y cultura



Día 25 de septiembre  
3ra Jornada Anual de  
Salud Popular en Bolivia  
junto al Primer  
Encuentro Internacional  
de la Esperanza  
Se reciben inscripciones  
de talleristas y  
propuestas nacionales e  
internacionales

Aporte voluntario 100 bs



Movimiento para la  
Salud de los  
Pueblos  
Bolivia