



1° Encuentro Internacional de la Esperanza
con Alegremia y Amistosofía
Cochabamba Bolivia 2016

HACIA LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA CON ALEGREMIA Y AMISTOSOFÍA

Nº 3
30 de Mayo de 2016

LUGAR: Cochabamba – Bolivia **MARTADERO** www.martadero.org

FECHAS: Viernes 23, Sab. 24 y Dom. 25 de Septiembre 2016

ANFITRIONES: Salud de los Pueblos – Bolivia

Facebook: Salud de los Pueblos – Bolivia

<https://www.facebook.com/groups/665838210126663/>

COORGANIZA: Martadero Bolivia

www.martadero.org (interaccionsocial@martadero.org)

teléfono fijo: 00 591 4 4588778

INFORMES e INSCRIPCIONES: alegremiabolivia@gmail.com

PAGINA DE FACEBOOK:

Internacional De La Esperanza: Salud Popular Con Alegremia Y Amistosofía

<https://www.facebook.com/InternacionaldelaEsperanza/?fref=ts>

Luis Weinstein

Empezamos a reencontrarnos o a conocernos, a proyectarnos hacia el encuentro, a dar los pasos iniciales de la Intenacional de la Esperanza.

Es la confianza, es la alegría, es la amistad, es la esperanza... del anticipar el encuentro, contando con el diálogo, con la integración entre quienes desde hace algún tiempo viven esperanzados en como se va llegando a un convivir de más alegría, de más amistad, con indicadores de alegremia y de amistosofía.

La amistosofía es un término legitimado por el derecho a asociar.... Sofía es sabiduría. Desde hace mucho hablamos de filosofía, amistad con la sabiduría. Es obvio que, con o sin la palabra amistosofía, fantaseamos, conversamos sobre los atributos, los alcances de la amistad, entre cuyas dimensiones entra, naturalmente, la de la sabiduría.

Por supuesto que la amistad no escapó a la sabiduría de los amigos de la sabiduría, de los filósofos con el nombre de Aristóteles, de Cicerón, de Séneca, de Montaigne y de tantos otros.

Está presente en la poesía ,tal vez con su símbolo en las palabras de William Blake :

del pájaro el Nido, de la Araña ,la Tela, del Ser Humano; la AMISTAD.

También en Khalil Gibrán:

un amigo es alguien que entiende nuestro pasado, cree en nuestro futuro y nos acepta hoy tal como somos.

¿Podemos separar la amistad del amor? Lewis nos dice que la amistad es el amor ético. El llamado a amarnos los unos a los otros no puede no ser atingente a la amistad.

Cuando Erich Fromm habla del amor fraterno está enseñando amistosofía.

También lo hacen los zulúes, del continente de nuestros ancestros, de la cultura de Mandela, cuando viven el ubuntu, el “Yo soy tú “y el saludo de “Sawa Bona,” te veo. Aquel que se contesta “Sikona”, aquí estoy.

Amistosofía, consideración de la amistad multidimensional, amplia, compleja, que va de asumir la gratitud por el existir, el “la vida nos la dan y la agradecemos dándola , de Tagore, hasta el

reconocimiento de Wordsworth de que “la flor más humilde “le podía dar” pensamientos demasiado profundos para las lágrimas. “

La amistosofía, sabiduría para desarrollar la amistad en el sentir y el imaginar, en la intuición y la reflexión, en la contemplación, la comunicación y la acción.

Amistad con la existencia, con el ser, con la vida , amistad con la causa, con los compromisos, con los otros, amistad con los más significativos.

Amistad con sabiduría, con afectividad, con la imaginación, con respeto, con sabiduría.

Amistosofía que sube la alegremia. Amistosofía pronta a nacer de la alegremia del dialogar y del compartir.

Amistosofía con alta alegremia , viviendo con esperanza, compartiendo esperanza, realizando esperanzas.

Búsqueda de la integración de la alegremia , la amistosofía y la esperanza por diversos caminos, uno de los cuales ha sido recoger ciertos estímonos acerca de un viaje que hicieron la Alegría y la Amistad al Planeta de la Esperanza, en el cual no sólo la

encontraron, sino que coincidieron con otros cercanos como Alicia, la viajera al País de las Maravillas y el muy querido Principito.

EL PLANETA DE LA ESPERANZA

(3)

Erich Fromm hizo una reverencia simpática y se adelantó a saludar a otro recién llegado, diciendo “no fuimos cercanos en la otra dimensión, pero sus tres tomas del Principio Esperanza no pueden faltar aquí.” Ernst Bloch le dio un abrazo, mientras el zorro lo citaba de corrido:

El hombre es aquello que tiene todavía mucho ante sí.

En su trabajo, y por él, el hombre es constantemente transformado. se halla siempre adelante ante límites que no lo son porque los percibe, los traspone. Lo verdaderamente propio no se ha realizado aún ni en el hombre ni en el mundo, se halla en espera, en el temor a perderse, en la esperanza de lograrse. Porque lo que es posible puede igualmente convertirse en la nada que en el ser, lo posible es, como lo no completamente condicionado, lo no cierto. [...] la valentía en este sentido es la acción adversa contra la posibilidad negativa del despeñarse en la nada. [...] sólo esta praxis

puede hacer pasar de la posibilidad real a la realidad el punto pendiente en el proceso histórico: la naturalización del hombre, la humanización de la naturaleza”.

*En ese momento hizo su aparición
el gato de Cheschire.*

*“No sé si está dialogando con el materialismo especial de Bloch o simplemente si quiere acompañar a Alicia”, dijo la Amistosofía,” pero
bienvenido por todos nosotros”.*

*“Tal vez muestre algo,del futuro de la humanidad,” dilo Bloch
,mientras los demás hacían señales de asentimiento Luego, agregó,
con mucha convicción:” La esperanza es el más humano de los
afectos, es sólo acequible al hombre y le remite a su horizonte más
ancho y luminoso.”*

El Principito no pudo contener su emoción al decir:

*“Qué ganas de que exista esa realidad no sólo en la Tierra , sino
,también, en los otros planetas que he visitado . “*

*“También en ese que compartes con la Rosa ,la rata y el Baobab, “
dijo la Esperanza, verde y muy alegrémica.
(continuará)*

MODELOS MÉDICOS ACTUALES; PARTOS RESPETADOS Y ALIMENTACIÓN OPTIMA:

Jorge Pronsato

En estos tiempos en que disponemos de tantas vacunas, propongo una más: es muy barata (en realidad gratis); no tiene ninguna contraindicación, no duele y es muy efectiva...-pero una cosa rara de esta vacuna es que no se aplica a pacientes, sino a los que cuidan pacientes...Como previene contra algunos vicios del oficio médico, ya señalados magistralmente hace 2500 años en una isla del mediterráneo, se llama **Vacuna hipocrática (VH)**

La VH previene la aplicación de tratamientos y rutinas utilizadas sin sustentos válidos a los pacientes.- Los anticuerpos que produce, generan evaluaciones rigurosas y constantes de los protocolos instalados con fuerza de ley, a modo de creencias que no se discuten ni se critican; en su lugar, propone abordajes diagnóstico-terapéuticos basados en conocimientos comprobados con el método científico; más aún, la VH estimula el estudio, la discusión y el cuestionamiento permanentes de todos y cada uno de los procesos, métodos y técnicas utilizados en ciencias de la salud

Hemos llegado a un nivel del conocimiento como para darnos cuenta que no hay verdades absolutas...; sólo tenemos aproximaciones y por un tiempo, nada más...; de todos modos, es un adelanto importante saber que no somos sabios y que se acabó el tiempo de “magister dixit” de la edad media, cuando se aceptaba sin hesitación lo que decía el supuesto sabelotodo.... Tenemos dudas.. y esa es una buena noticia: Como dice el académico argentino Alberto Agrest: ***“la capacidad de dudar es la única protección contra la insensatez..”***

El uso de la VH en los últimos años en la práctica clínica ha disminuido ostensiblemente, tal vez, entre otras causas, por la irrupción casi arrasadora de tecnologías sofisticadas; un ejemplo muy repetido sucede cuando se aplican a madres en trances de parir y a recién nacidos (RN) métodos improcedentes o inadecuados, y simultáneamente dejan de utilizarse otros que sí son apropiados; los primeros deben ser prevenidos, evitados; los últimos promovidos con herramientas capaces de revertir estos poco sensatos métodos asistenciales.

Como la gran mayoría de los embarazos, partos y recién nacidos (RN) son normales, la VH aplicada en las dosis correspondientes, previene que madres y niños sean tratados como anormales o patológicos cuando no lo son.-

Si quien atiende un parto está vacunado no interviene injustificadamente apurando lo que no debe apurar, ni aplica a las parturientas métodos que interfieran con el curso normal de procesos normales, ni realiza cesáreas innecesarias; Roberto Caldeyro Barcia, el ilustre fundador del Centro Latinoamericano de Perinatología decía: ***“cuanto más sabe el equipo perinatal, tanto menos interviene en el proceso del parto y el nacimiento”***. Pero si no tiene puesta la VH capaz que no le importe ni se inquiete cuando escucha hablar de “parto respetado”, porque ni imagina que algunos no lo son... Ese mismo obstetra no se preocupa demasiado si la sala de partos no está a temperatura adecuada para madre y niño, entonces prenderá el aire acondicionado si tiene calor porque no le interesa la injuria por frío que puede sufrir el RN, ni las molestias a la madre; sin embargo, no debería olvidar que las verdaderas estrellas ahí son la madre y el niño, no él... hay obstetras que no saben u olvidaron que la parturienta bien atendida disminuirá su estrés lo que mejorará la evolución del parto normal. Ellas están influenciadas por el miedo, el desconocimiento, y la angustia, conducta común a todos los mamíferos en instancias similares: cuando operan esos sufrimientos o incomodidades el estrés que se genera libera hormonas que se oponen a las que aumentan la intensidad y la frecuencia de las contracciones, lo que hace más lento o detiene el proceso del parto. Al contrario: un trato amable, cordial, cálido, no

sólo corresponde por elementales razones de respeto sino que además facilita y seguramente acelera el nacimiento. El acompañamiento de la embarazada en trance de parto, y las manos entrelazadas (nada más que manos entrelazadas...!) con su pareja o las de quien ella elija, mejoran la evolución del parto, aumentan la provisión de oxígeno al niño naciendo y disminuyen el dolor... Seguramente desde tiempo inmemorial muchas parteras intuían esos mecanismos, aunque no supieran de hormonas, como la madre de Sócrates, Fenaretes, reconocida partera ateniense; su hijo decía: ***“sólo sé que no sé nada...sólo repito el oficio de mi madre; con mis preguntas saco a luz las ideas que son de otros...”***

Los antropólogos nos han enseñado que nuestra posición erecta, que disminuyó el tamaño de las caderas femeninas y la cabeza demasiado grande del RN, determinaron su nacimiento un poco antes de lo deseable; esto, sumado a la dificultad para adaptarse rápido y bien a una manera tan novedosa de vivir, aumenta la fragilidad de estos indefensos bebés, que se enfrentan a tantos estímulos perturbadores...; por eso deben ser asistidos, atendidos, manejados con extrema cautela y delicadeza, tal como lo hacen las propias madres; los pediatras vacunados se preocupan de que el RN interactúe inmediatamente con ella, así que se apuran en colocarlo cuanto antes en ese 2do nido que forman el tórax y los brazos de la

madre, espacio y lugar insuperable para una transición tan complicada.

Quién conoce un lugar más perfecto para la cabeza de un RN que el espacio cálido, acolchado, suave que hay entre las mamas de su madre...? ellos precisan cariño, mucho cariño, caricias, muchas caricias, canciones, mucho contacto...No se conocen dosis tóxicas de estos tratamientos...

El nacimiento de un niño no es una tragedia; ni siquiera es un problema...es una fiesta..! nosotros estamos ahí como invitados...sólo como invitados...no somos los protagonistas...la VH tiene otros efectos: previene rostros malhumorados de los asistentes así que se producen sonrisas y gestos en los vacunados que les permite mejor disfrutar de la fiesta del nacimiento...también actúa recordándonos lo que no deberíamos hacer, como secuestrar a niños y trasladarlos a otras salas lejos de sus madres, para introducir despiadadas sondas innecesarias o friccionar con fuerza para retirar el beneficioso y protector vermix caseoso; en este caso, la intención cosmética supera a la necesidad de prevenir la excesiva pérdida de agua, regular la temperatura, proteger la piel y permitir la colonización de bacterias beneficiosas...

Por otra parte, las madres, todas las madres, cada madre, cualquier madre, tienen grabada en cada una de sus células, desde hace varios millones de años, el mensaje de que no tienen que dejar solo a su

niño; aunque nadie se los explicó, todas sienten el mandato de protegerlo, abrigarlo, cuidarlo y alimentarlo y todo eso es la garantía que necesita la humanidad para permitir la supervivencia de la especie...nada menos...!!

Cuando se aplica este procedimiento surge espontánea, automáticamente, la primera succión al pecho materno: La VH es tan buena que provoca que se dispare otra vacuna: la del calostro...deberíamos promover su aplicación, permitiendo que madre y RN estén juntos, no al lado, sino juntos, en contacto piel-piel; así serán capaces de compensar la molesta y novedosa fuerza de la gravedad, estar convenientemente abrigados y poner en marcha el fabuloso mecanismo de la alimentación natural; la madre podrá advertir qué, cuándo y cuánto necesitará leche materna; sin relojes, sin esquemas predeterminados y rígidos; sin reglas...hay una sola regla: la única regla es..... que no hay reglas...!

La primera succión apenas nace el niño no tiene demasiados efectos nutricios, pero sirve para disparar la cascada de acontecimientos que favorecen la producción, la contracción de los músculos uterinos para que ocurra el alumbramiento, y para que se generen sentimientos de apego, bienestar y deseos de descansar; ...la naturaleza ya inventó la liberación de sustancias que favorecen los rituales de acercamientos, miradas, emociones y alegres intercambios entre madre e hijo.. Las madres, tal vez sin saberlo,

usan “facilitadores” para la comunicación; Quien les enseñó estos facilitadores..?; quien les enseñó que el RN tiene visión corta por lo que necesitan acercarse...’’ Será que saben cosas que nosotros no sabemos...?? en cuanto a interpretar el lenguaje del recién nacido no cabe ninguna duda...: saben más que nosotros...!!

Por otro lado, el niño será pequeño, pero está equipado para comunicarse con su madre. Sabemos que prefiere el olor del líquido amniótico, que es un aroma conocido...en contacto inmediato combate el frío del ambiente aéreo, genera más rápidamente un retorno a la normalidad bioquímica sanguínea, disminuye el llanto, eleva la glucemia...

El milagroso nutriente preparado por la madre está siempre en todas, a disposición del niño, puesto que la lactancia forma parte del proceso de la reproducción; y además, siempre, absolutamente siempre es de buena calidad; no hay lechas malas o menos sustanciosas...son tan buenas las que produce una madre vikinga islandesa, o una negra de Etiopía o una beduina del Sahara, o una parisina, una cordobesita con tonada, o una cochabambina con sombrerito coqueto....pobres, ricas, reinas y plebeyas, profesoras universitarias, analfabetas...todas...producen leche de inmejorable e idéntica calidad...el proceso de alimentación natural es extremadamente democrático...no hace diferencias...!

Para que el sistema de alimentación natural opere mejor, la madre debe estar tranquila, relajada, confiada, apoyada por todos; otra vez: el estrés, como en el parto, puede bloquear el efecto de sustancias que facilitan la salida de leche para así ofrecer mejor el perfecto alimento diseñado para su recién nacido. Quienes trabajamos en estos asuntos, deberíamos intentar configurar un ambiente que apoye, dé confianza y ampare la instalación de este óptimo modelo alimentario.-

Conviene insistir en la necesidad de prevenir la “patologización” indiscriminada que conduce al absurdo de suponer que los sanos son enfermos que no saben que lo son..y la consecuente hiper medicalización; todos sabemos los riesgos que tienen todos los tratamientos.-; Ya Calderón de la Barca, lo había advertido cuando dijo: *“sería necio quien pudiendo morir del mal, muriera por el remedio..”*.

La VH genera anticuerpos para frenar la prepotencia tecnológica...y para dejar de ser obedientes seguidores de protocolos, que abundan, para transformarnos en perseguidores de razonamientos, que escasean...

Los niños al nacer, atraviesan una tormentosa transición, un “cambio de mundo”, así que a veces nos equivocamos suponiendo que algunos pueden estar enfermos sin estarlo...pero no se puede tratar a los supuestos riesgos como si fueran daños...porque si no haríamos

una “guerra preventiva” y ya se sabe que en las guerras preventivas puede morir gente...!!!.-

Los costos de internaciones injustificadas son muy elevados...y no sólo en términos de dinero...deberíamos estimar la desolación de una madre cuando el niño le es retirado de su regazo para alojarlo en una sala de Cuidados especiales. Madre y niño sienten el impacto de la separación...y nosotros somos cuidadores de personas, más que expertos en tratar enfermedades de dudosa existencia.. Además, esos espacios, necesarios y apropiados en algunas pocas ocasiones, son en general, poco amigables, impersonales, con prácticas muchas veces dolorosas, otras molestas o perturbadoras y muy a menudo riesgosas porque pueden facilitar la generación de complicaciones, especialmente las infecciosas...!. En los servicios de atención de RN con frecuencia exagerada se los traslada a incubadoras...La excusa es por el frío, lo que es falso porque la piel de la madre le provee calor; otra excusa es para facilitar la transición porque supone que esos aparatos son “úteros externos...” Pero tales aparatos no son silenciosos; ahí no se escuchan los murmullos maternos para calmarlos; en la incubadora ellos no se pueden apoyar en las paredes como lo hacen en el tórax de las madres, y las paredes de las incubadoras no son cálidas, ni suaves...ahí adentro nadie los abraza...

En ciencias de la salud, aunque también en muchos órdenes, a menudo hay una notable disociación entre el discurso y la práctica. Se afirma que los partos deberían ser respetados; se declama que la alimentación al pecho materno es la mejor posible....Se argumenta que las internaciones y la consecuente separación de madres y niños deben hacerse sólo en casos de extrema necesidad... pero se justifica no cumplir con esos preceptos en un caso en particular porque se alega que es una excepción...pero muchas veces, las excepciones son tantas que a menudo superan a las normas...y comienzan a formar parte del paisaje...para evitar esos desatinos, los miembros de los equipos de salud tenemos que conocer bien esas diferencias, con mucho y constante estudio, consolidada experiencia y especialmente con el uso de la razón...se requiere también preparación humanística suficiente para tratar con las familias con extremo respeto ubicándose en la medida de lo posible en sus circunstancias, tratando de entender los sentimientos, dudas y temores de quienes acuden a nosotros en busca de soluciones a sus problemas..

La VH que aquí se propone, que permite el uso racional de los saberes, los medicamentos y los equipos, tiene además un beneficio adicional....cada vacunado es capaz de contagiar a otros de su mismo oficio....Conviene entonces someterse a las dosis requeridas para beneficiar a quienes quedan a nuestro cuidado...

Jorge Pronsato. Médico.
Malagueño 1074, Córdoba. jorge_pron@hotmail.com

Arturo Quizhpe
Taller Internacional

DANZANDO CON LAS BACTERIAS POR LA VIDA
¿LOS ALIMENTOS COMO REMEDIOS, EL HOGAR COMO
CLÍNICA, LAS ABUELAS COMO DOCTORAS?

Cochabamba, Bolivia

El antropocentrismo centrado en el consumismo, la destrucción de la naturaleza y de la vida; la producción masiva de antimicrobianos, su uso abusivo en medicina humana, veterinaria y en la agricultura, y la consiguiente liberación al medio ambiente, han provocado infecciones intratables, incremento de nuevas patologías, han puesto en riesgo de fracaso de los avances médicos, pero en especial han producido una enfermedad planetaria de los ecosistemas microbianos, cuya magnitud aún no se la visualiza.

La salud humana es la expresión y consecuencia de la salud global, la salud de la Madre Tierra. Nuestra salud es dependiente de la salud de los animales, de los vegetales, y de la extensísima microbiósfera que cubre nuestro planeta.

Sentimos, vivimos, “desafiamos”, una nueva época geológica, “el Antropoceno, en la que la naturaleza ha quedado estresada y modificada por la acción del hombre.” (Baquero), La resistencia bacteriana a los antibióticos, expresa los efectos deletéreos que la modificación antropogénica de lagos, mares, valles, montañas y el medio ambiente tiene sobre la salud y la vida del planeta.

Necesitamos una “medicina planetaria”. El planeta, como lo hacen los pueblos ancestrales, debe considerarse como un sujeto, la vida con un entretejido extraordinario y complejo, y los seres humanos apenas un delgado hilo. La resistencia a los antibióticos, nos ofrece una oportunidad para repensar nuestras concepciones sobre la vida, la salud y la medicina. La enfermedad que afecta a la microbiósfera, “hace que muchos humanos estén colonizados por comunidades bacterianas anormales, frecuentemente microorganismos resistentes a los antibióticos.

Para hacer frente al problema, que afecta a todos y todas, seres humanos, animales y vegetales, necesitamos una acción coordinada, consensuada y un remedio planetario. Promover la participación social, la organización popular, su empoderamiento es una necesidad. En este proceso, buscando nuevos paradigmas, alentado el involucramiento de todos y todas, la producción, consumo y preparación de alimentos libres de antibióticos tiene que ser parte de la estrategia terapéutica global. El hogar debería constituir el centro de salud y vida para la reproducción social y biológica, de aprendizaje intenso, de interacción entre los seres humanos y de interacción con el entorno social y el ambiente. Las madres, históricamente, cuidadoras y dadoras de vida, “guardianes de Agua, elemento vital” son las más sensibles a defender la vida de sus hijos, la vida de la tierra.

“Danzando con la bacterias por la vida” se inscribe en este contexto, reconoce que todos y todas, estamos inmersos en una océano de bacterias. Las bacterias nos acompañan desde nuestro nacimiento. Son nuestras compañeras de camino, danzan con nuestro ritmos, nos sientes aunque a veces no la sintamos...Nos acompañan aunque a veces no las queramos..Igual nuestras madres..nos acompañan...en nuestros sueños, nuestras luchas, a veces no las queremos a lado..pero ellas están siempre presentes..

Objetivo General:

Promover el dialogo entre miembros del equipo internacional de Reimaginando la Resistencia, activistas sociales, ecologistas, ambientalistas y académicos del las áreas de la salud humana, animal y vegetal para articular acciones conjuntas de apoyo mutuo con una visión eco sistémica orientadas a transformas las actuales prácticas en salud.

Objetivos específicos:

- Compartir y presentar los resultados de las distintas experiencias, vivencias, y testimonios de las actividades y proyectos relacionados con Reimaginando la Resistencia.
- Establecer los lineamientos generales, nombre, eslogan, objetivos, ejes temáticos, lugar, fechas y participantes del Encuentro Latinoamericano por una Sola Salud
- Presentar, discutir, definir el perfil, perspectivas de intercambio y posibilidades de ampliación e implementación del proyecto: “Danzando con las bacterias”

- Compartir la importancia, experiencias en la elaboración y uso de las Guías Terapéuticas en general y de las de enfermedades infecciosas en particular, con énfasis en el Uso de Antibióticos.
- Reconocer, escuchar y discutir el rol que las “abuelas y madres” desempeñan en el cuidado de la salud de todos y todas” incluyendo la madre tierra. “Escuchar el consejo de las madres y abuelas de cómo alcanzar nuestras metas en la práctica”.

Actividades:

1. Presentación del tercer número de la Serie Reimaginando la Resistencia, Hacia un nuevo paradigma en las relaciones entre seres humanos y bacterianas. Versión en español. Mary Murray y Satya Sivaraman, Arturo Quizhpe, Kléver Calle, Janet De Boos y colab.
2. Taller: Salud, Ambiente, Mundo Microbiano

Una Sola Salud: Sanar el Planeta:

- Resistencia a los Antibióticos y Calentamiento Global: signos y síntomas de un síndrome de enfermedad planetaria.
- Enfermedad de los ecosistemas microbianos, actividad

antropogénica. (Polución de antibióticos, microbiósfera).

- Diagnóstico de las alteraciones de la microbiósfera: nuevas miradas, nuevos métodos, estrategias, y conceptos diferentes, la importancia fundamental de cuidar las relaciones y sistemas.

Aprendiendo con las bacterias: una visión de amistad y armonía con el ecosistema:

- SumakKawsay y Mundo Microbiano.
- Viviendo, sintiendo, estableciendo nuevas relaciones con las sociedades bacterianas. Aproximaciones al estudio y comprensión, arte y microbios.
- Internalización, experiencias y vivencias, proceso activo de involucramiento.

Danzando con las bacterias: construyendo colectivamente.

Alimentación, nutrición e infección.

- o Producción comunitaria de alimentos y soberanía alimentaria.
- o Cuidado mutuo y prácticas ecosistémicas: aprendiendo de las madres, abuelas y niños
- “Danzando con las Bacterias”, Caja de herramientas para aprender prácticas saludables a través de la jardinería.

- Aprendiendo con los pequeños, historias para comprender el mundo microbiano y las percepciones que los niños tienen sobre las bacterias.
- Aprendiendo de los invisibles: apego materno, amor y preocupación por los otros como base de la buena salud y amistad con los ecosistemas; las madres como la fuente del microbioma.
- Preparando juntos la comida, degustando, compartiendo, viendo. Alimentos y bebidas tradicionales.
- Las recetas de las mamás y de las abuelas: el rol de las hierbas y especias en la nutrición.

Facilitadores:

Satya Sivarnam (India)

Mary Murray (Australia)

Mary Hemming (Australia)

Arturo Quizhpe (Ecuador)

Dr. Arturo Quizhpe P.

Coordinador Regional - ReAct Latinoamérica

ESPERANZAR

Julio Monsalvo

“Esperanzar” significa “dar o provocar esperanza”, según el Diccionario de la Real Academia Española.

Estamos convocando al “1er. Encuentro Internacional de la Esperanza con Alegremia y Amistosofía”, en Cochabamba, Bolivia, del 23 al 25 de setiembre de este año.

Tenemos de la expectativa que desde allí surja “La Internacional de la Esperanza”.

Sentipensamos que es oportuno señalar que “tener esperanza” no significa expresar el deseo de lograr algo o de que ocurra algo, asumiendo una actitud pasiva, esperando que Alguien lo vaya a conceder o hacer.

Todo lo contrario, “tener esperanza” implica acción.

Volvemos al Diccionario. Esperanza es definida como “estado de ánimo que surge cuando se presenta como alcanzable lo que se desea”.

La Humanidad expresa de múltiples maneras el deseo de vivir.

Cada vez se tiene mayor consciencia que nuestra propia supervivencia se halla en riesgo por las conductas anti-vida del modelo económico, social y político que se ha instaurado de manera global.

La esperanza que propiciamos es acción para el cambio de modelo civilizatorio dominante. Para ello es necesario ir decididamente al cambio de la cultura que genera este modelo que se manifiesta con conductas anti-vida.

Afirmamos que es alcanzable lograr el cambio cultural porque la fuerza del amor a la vida es poderosa y porque aquí y allí se ven signos de vida: grupos de personas y comunidades hacen cosas con otra lógica y viven de manera diferente.

La esperanza implica acción por el cambio cultural.

Cambio que consiste en desechar el Antropocentrismo y volver a recuperar el sentido de pertenencia a la Vida. Volver a sentir que somos una hebra más en el tejido de la Vida. Abrazar el Biocentrismo.

“La Internacional de la Esperanza” que aspiramos surja del Encuentro en Cochabamba, tendrá como misión ESPERANZAR, contagiar esa esperanza que es acción.

Hasta la Victoria de la Vida Siempre!

Julio