



**1° Encuentro Internacional de la Esperanza
con Alegremia y Amistosofía
Cochabamba Bolivia 2016
23, 24 y 25 de Setiembre**

**Hacia
La Internacional de la Esperanza
con alegremia y amistosophía**

N° 2
23 de Mayo de 2016

1er. ENCUENTRO INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA

con ALEGREMIA y AMISTOSOFIA

Viernes 23, Sab. 24 y Dom. 25 de SEPTIEMBRE - 2016

Cochabamba – Bolivia

3ra. Jornada Anual de Salud Popular en Bolivia

Dom. 25 de SEPTIEMBRE 2016

En Isla Negra (exactamente en la Casa de Pablo Neruda), en Marzo 2015, nos encontramos gente compañera y hermana del camino por la Salud y la Vida.

Desde Chile, el Dr. Luis Weistein nos provoca la Amistosofía como forma de vida-arte que sana y el Dr. Julio Monsalvo, desde Argentina, nos convoca a la Alegremia para construir Salud Popular, una Vida Digna desde las “A” de la Esperanza.

Latinoamericanos tejemos nuestros hilos de vida en torno a estos grandes ejemplos de coherencia en la palabra y el hacer; nuevamente nos autoconvocamos para volver a enredar sentipensares, sueños, poesía, prácticas saludables, para seguir construyendo ese “Otro Mundo Posible”

LUGAR: Cochabamba – Bolivia **MARTADERO** www.martadero.org

FECHAS: Viernes 23, Sab. 24 y Dom. 25 de Septiembre 2016

ANFITRIONES: Salud de los Pueblos – Bolivia

Facebook: Salud de los Pueblos – Bolivia

<https://www.facebook.com/groups/665838210126663/>

COORGANIZA: Martadero Bolivia

www.martadero.org (interaccionsocial@martadero.org)

teléfono fijo: 00 591 4 4588778

INFORMES e INSCRIPCIONES: alegremiabolivia@gmail.com

PAGINA DE FACEBOOK:

Internacional De La Esperanza: Salud Popular Con Alegremia Y Amistosofía

<https://www.facebook.com/InternacionaldeLaEsperanza/?fref=ts>

HACIA LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA

Estamos viviendo un instante muy especial, ya que la supervivencia de la Humanidad está en riesgo. Ante esta realidad, jamás paralizarnos, más que nunca es necesario potenciar energías para Cuidar la Vida.

Es por ello que convocamos al 1er. Encuentro Internacional por la Vida, con Alegremia y Amistosofía.

Sentimos que esta Convocatoria es una luz más de las tantas que brillan en el mundo haciendo visibles signos de vida.

Signos de vida que muestran que “Otro Mundo Posible” ya está siendo, lo cual nos infunde poderosas esperanzas.

La cita es en Cochabamba, Bolivia, viernes 23, sábado 24 y domingo 25 de setiembre de 2016.

El domingo 25 coincidirá con la Jornada de Salud Popular con Alegremia y Esperanza en su tercera edición.

Esta iniciativa surgió de un Encuentro celebrado en marzo de 2015 en Isla Negra, Chile, donde se reflexionó sobre la Alegremia.

Con el fluir de los días, la idea ha ido cobrando fuerzas, se ha ido evidenciando la sinergia alegremia-amistosofia, que impulsa caminar hacia la urgente y necesaria Re-Evolución de la Humanidad.

Re-Evolución que no es nada más ni nada menos que el cambio de paradigma cultural.

Desechar el Antropocentrismo dominante y abrazar el Biocentrismo renaciente.

El Antropocentrismo ha demostrado de múltiples maneras que genera conductas biocidas.

El Biocentrismo es recuperar nuestro sentirNOS pertenecientes al tejido de la Vida. Somos aire, somos agua, somos Tierra. Somos Naturaleza.

Nuestro querido amigo Luis Weinstein, gran impulsor de esta convocatoria, nos apela con esta pregunta: “¿Puede salir la soñada Internacional de la Esperanza?”

Claro que sí... vislumbramos que de este Encuentro emergerá la Internacional de la Esperanza. Nos preparamos para recibir las claridades y fortalezas que ésta nos brindará.

Un Alegrémico y Amistosófico abrazo.

Hasta la Victoria de la Vida Siempre!

Julio

EL PLANETA DE LA ESPERANZA (2)

Luis Weinstein

Se percibe una alta alegremia.

Alicia no pude contenerse y le dijo a la Esperanza: Cómo se ve lo alegre que se ha puesto con la llegada de sus hijas...

Le subió la alegremia, expresó en son de apoyo, la Amistad.

La Esperanza se veía vitalizada, los ojos brillantes, una sonrisa ya verde de felicidad.

En ese momento, el Agua, el Aire, la Alimentación, el Albergue, el Abrigo, el Arte, el Amor y el Aprendizaje llegaron cantando, recordando a Schiller y a Bethoven:

Himno de la alegría.

Escucha hermano

la canción de la alegría

el canto alegre del que espera

un nuevo día
ven canta sueña cantando
vive soñando el nuevo sol
en que los hombre
volverán a ser hermanos.

Escucha hermano
la canción de la alegría
el canto alegre del que espera
un nuevo día

ven canta sueña cantando
vive soñando el nuevo sol
en que los hombre
volverán a ser hermanos.

Si en tu camino solo existe la tristeza
y el llanto amargo
de la soledad completa

ven canta sueña cantando
vive soñando el nuevo sol
en que los hombres
volverán a ser hermanos.

Si en tu camino solo existe la tristeza
y el llanto amargo
de la soledad completa

ven canta sueña cantando
vive soñando el nuevo sol
en que los hombres
volverán a ser hermanos.

Si es que no encuentras
la alegría en esta tierra

búscala hermano más allá
de las estrellas
ven canta sueña cantando
vive soñando el nuevo sol
en que los hombres
volverán a ser hermanos.

Si es que no encuentras
la alegría en esta tierra
búscala hermano más allá
de las estrellas
ven canta sueña cantando
vive soñando el nuevo sol
en que los hombres
volverán a ser hermanos.

Gran alegremia dice la Amistosofía, acogiendo e interpretando la emoción del grupo asistente.

Agregando: por cierto, nos sube la alegremia y, también, la asombremia , constatando como se vivía el asombro y otras vivencias cercanas a la alegremia:

A

sombro,
admiraación,
acción,
tención

L

libertad,
luz,
liderazgo integrador

E

nteraza,
mpuje ,
ntusiasmo

G

uiar fraterno,
enerosidad
entileza
ratitud

R

esponsabilidad,
egalar
edes

E

spíritu
volución
speranza

M

ultidimensionalidad
irada

I

gualdad
ntegración
maginación

A

utoconocimiento
rmonía

Qué distinto sería el País de las Maravilla con alta alegremia, comentó Alicia.

En ese momento, se vió llegar a Erich Fromm, tan alegrémico como amistósófico , comentando a propósito de su amiga Esperanza:

La Esperanza es un estado, una forma de ser. Es una disposición interna, un intenso estar listo para actuar.

La Esperanza es paradójica. Tener Esperanza significa estar listo en todo momento para lo que todavía no nace, pero sin llegar a desesperarse si el nacimiento no ocurre en el lapso de nuestra vida.

Bienvenido, expresó por todos, el conejo blanco.

INAUGURACIÓN DEL IX SEMINARIO INTERNACIONAL: NIÑOS SALUD Y CIENCIA



Cuenca, Ecuador, 5/6/06

LA ALEGREMIA EN EL DESARROLLO DEL ARTE, LA ENSEÑANZA DE LA SALUD Y LAS CIENCIAS

*Dr. Hernán Hermida Córdova
Decano de la Facultad de Ciencias Médicas
Universidad de Cuenca*

Hace cuatro días se conmemoró el “Día Internacional del Niño”, una especie de navidad chiquita, pero sin Niño Dios. Al más puro estilo neoliberal: un día para que los que tienen dinero compren juguetes para sus hijos, inmejorable negocio para empresas y almacenes. Y para los niños de la calle?, para los hijos de obreros, campesinos y de los millones de pobres

del país y del mundo? Para ellos están los editoriales en la prensa, quizá una fiesta en algunas instituciones, caramelos, golosinas y tal vez un juguete donado por algún padre acaudalado, juguete que su hijo lo habrá descartado por viejo. Discursos sobre los niños, “futuro de la patria”, aplausos, un brindis y asunto olvidado; hasta el próximo año.

En el Día Internacional del Niño, en la misma página de un diario, se publican dos artículos uno al lado del otro: en el primero se señala la importancia de la vacunación de los niños debido al peligro de la poliomielitis, tétanos y otras enfermedades inmunoprevenibles que se hallan en aumento. El otro artículo tiene un título enorme que dice: “obsequian un chupete de oro con incrustaciones de 279 diamantes valorado en 17 mil dólares al bebé de una artista de cine en los Ángeles, EEUU. El artículo de la vacunación ocupa 10 líneas. El del chupete de oro, un cuarto de página.

De ninguna manera pretendo juzgar o condenar lo que publica la prensa, solo quiero demostrar que en modelo económico neoliberal, lo único que interesa es el dinero, las inversiones, el negocio; mientras que los derechos humanos: salud y educación, dejan de tener importancia, mientras no generen ganancias. Está bien un discurso, un agasajo cada año, pero no más. Esta es la realidad, esta es la importancia que el sistema ofrece a nuestros niños y niñas, es urgente que esta situación cambie; esta es la tarea que el país y el mundo nos exige. El futuro depende de los niños de hoy, de los conocimientos y sobre todo de los valores que ahora inculquemos en sus mentes.

Por eso la Facultad de Ciencias Médicas organiza eventos que ayuden a entender que el desarrollo armónico de un país, depende de la importancia que los gobiernos den a la educación, a las condiciones

económico-sociales dignas, a la vivienda, en suma a los factores que determinan el estado de salud o enfermedad de los pueblos.

En este noveno Seminario Internacional sobre los Niños, la Salud y la Ciencia, bajo el lema: **la alegremia en el desarrollo del arte, la enseñanza de la salud y las ciencias**, abordaremos temas de trascendental importancia que inciden directamente en el desarrollo infantil: la influencia de la televisión; los efectos psicológicos y físicos de la migración de los padres; el medio ambiente y la salud, entre otros.

En este evento se añade un concepto que si bien siempre estuvo presente en nuestras mentes, no tenía un vocablo que lo defina, que represente esa satisfacción, ese “estar bien con uno mismo y con los demás”, ese estado de optimismo y alegría permanentes, ese sentimiento de solidaridad colectiva. El término ha sido acuñado para siempre y su difusión en la Asamblea Mundial de la Salud de los Pueblos, ha permitido llevarlo a todos los rincones del planeta: ALEGREMIA.

La alegremia, no puede definirse con exactitud, ni cuantificarse con indicadores empíricos, porque es un concepto que precisamente se opone al positivismo. El término es humanista y su concepción es esencialmente cualitativa.

Hay quienes definitivamente no lo aceptan, pues no pueden entender más allá de lo que pueden medir, tocar o sentir. Otros los confunden con la risa, evento momentáneo, que parece tener algún efecto benéfico temporal por la liberación de endorfinas. En este punto es necesario señalar la deformación que presenta la película Patch Adams, sobre un hombre que nunca pretendió hacer de payaso para conseguir risas efímeras en pacientes crónicamente angustiados. La alegremia es otra cosa: es amor, es ternura, es dicha duradera y persistente, es el respeto por la diversidad, es un equilibrio con la naturaleza, es un bienestar biológico, psicológico y social,

es todo eso y mucho más. La alegría surgirá espontáneamente cuando la estructura social sea equitativa y solidaria.

Bienvenidos, a este encuentro de vivencias y saberes, bienvenidos a compartir conocimientos, actitudes y prácticas a favor de los niños y niñas del mundo. Para la Facultad de Ciencias Médicas es un Honor, tener como invitados a Julio Monsalvo de Argentina, luchador incansable por la salud de los ecosistemas; a Cándida del Socorro Pérez, docente nicaraguense con amplia experiencia con niños y adolescentes; Nataly Bustos, educadora venezolana, comprometida con la revolución bolivariana; y a la compañera Sandra Payán de Colombia que nos cautiva con sus conceptos sobre el género y lo femenino.

Nos honran también con su presencia, Mariano Mussi, educador Argentino; personalidades nacionales como Edgar Isch y Ramiro Vinuesa; docentes universitarios y maestros de educación media comprometidos con el desarrollo de la niñez y adolescencia, hacia un cambio social de justicia y equidad.

La salud de nuestros hijos y nietos, la salud de las generaciones futuras, dependerá de lo que ahora, nosotros, hagamos o dejemos de hacer. La salud, hace tiempo dejó de ser un patrimonio de médicos y especialistas que se adueñaron del conocimiento para venderlo a precios elevados. La salud, el bienestar, la alegría, debe ser una construcción colectiva, en donde los saberes de todos se compartan, en donde se discuta democráticamente lo que es provechoso para nuestro bienestar y lo que debemos rechazar por perjudicial.

Hoy que se conmemora el día del medio ambiente, debemos reflexionar sobre la influencia de un entorno saludable en el bienestar colectivo; si más ecuatorianos y latinos haríamos consciencia de los efectos del medio en la salud, hace tiempo que TLCs., Bases Militares, Oxis y otras

empresas petroleras, taladoras de bosques y envenenadoras del agua, se hubieran marchado de nuestro suelo para siempre.

Felicito a los organizadores del evento, al Centro Niño a Niño, a las escuelas de Tecnología Médica, Enfermería y Medicina, en la persona de sus directores y docentes que han puesto el máximo empeño para que este noveno seminario niños, salud y ciencia se lleve a cabo.

Los niños tienen la palabra, ellos aún no se contaminan con intereses económicos o políticos.

“Dé Ud. licencia a los niños para que hablen; anímeles a que ejerzan su curiosidad, muévalos a que le pregunten. Maestro: converse Ud. con sus discípulos....” Lo escribió hace más de 200 años, Eugenio de Sta. Cruz y Espejo.

Muchas Gracias.

PROPUESTA DE AGENDA en CONSTRUCCIÓN COLECTIVA

TRES DIAS DE ACTIVIDADES

INSCRIPCION

Voluntaria Sugerida : 100 Bs para los 3 días

O aportes para la comida durante el evento, productos secos, favor coordinar con comisión de alimentos. Yoko, Bruno y Paula

DIA VIERNES 23 DE SEPTIEMBRE – 2016

14-18 Inscripciones, presentación de programación, pre-encuentros

18-19 Cena

19:00 Inauguración con Mesa de Plenario: presentación de la Alegremia, Amistosofía, Educación Popular en Salud como herramientas para construir Salud Popular en Latinoamérica .

NACIMIENTO DE LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA

Presentación artística ameniza la inauguración: El Proyecto Aurora, intervención poético musical que comunica altos valores del ser humano

DIA SABADO 24 DE SEPTIEMBRE – 2016

MESAS DE TRABAJO (revisar convocatoria de libro del evento para los detalles explicativos de cada punto)

HORARIO SABADO 24 DE SEPTIEMBRE

- 8-9 Inauguración Ceremonia Ancestral de Ofrenda para la Pachamama y Bienvenida para nuestros participantes, con flores, semillas, k'oa, velas, palo santo
- 9_11 Trabajo de 5 mesas simultáneas: Buen Vivir, Salud Ambiental, Salud Biocéntrica, Verbo Esperanzar, Mujer y Cultura
- 11-12 *rituales colectivos de reconexión e integración :*
taller de la alegremia : espacio para sentipensar las "A" de la alegremia
Coordinan: Julio Monsalvo y Sandra Payán
- 12-14 Almuerzo Se habilitarán áreas de descanso y videos cortos para este par de horas, espacios lúdicos de encuentro
- 14-16 Trabajo de 4 mesas simultáneas: Ancestralidad Viva, Experiencias Populares Saludables, Buena Ventura del Nacer /Nacer Sonriendo, Semillas de Esperanza (agroecología y saberes campesinos)
- 16-18 *Rituales colectivos de reconexión e integración*
Ejercicio de comunicación en el silencio. Encontrándose en la mirada. Estar unos instantes *Coordinan: Luchow Weinstein y Alberto Valente*
- 18_19 Cena
- 19-21 Expresiones artísticas de Alegremia y Amistosofía

DIA DOMINGO 25 DE SEPTIEMBRE – 2016

3ra Jornada Anual de Salud Popular en Bolivia junto al Primer Encuentro Internacional de la Esperanza

- 8-9 Inauguración de la 3ra Jornada Anual de Salud Popular (todo el día intercambiaremos talleres, saberes, experiencias sobre el cuidado integral de la vida que nos construye salud en nuestras manos)
Se reciben inscripciones de talleristas y propuestas nacionales e internacionales
- 9-10:30 Primer bloque de Talleres simultáneos
- 10:30 – 12 Segundo bloque de Talleres simultáneos
- 12-14 Almuerzo, espacio lúdico de descanso y encuentro, proyección de cortos documentales (también se reciben propuestas)
- 14-15:30 Tercer bloque de Talleres simultáneos
- 15:30-17 Cuarto bloque de talleres simultáneos
- 17-18 Cena y espacio lúdico de encuentro y descanso
- 18-19 **GRAN CLAUSURA DEL EVENTO Y ENTREGA DE DOCUMENTO DECLARACIÓN DE LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA**

Invitación a participar del

LIBRO DE LA INTERNACIONAL DE LA ESPERANZA 2016

Cada sentipensar que emerge desde la diferencia que somos y la profunda conexión que sentimos será abrazado y compilado en este libro de experiencias, artículos, vivencias locales comunitarias, propuestas de camino hacia la Internacional de la Esperanza: Construyendo Salud Popular en Latinoamérica.

Sobre los detalles técnicos:

- _ Documento de 6 páginas como máximo.
- _ Letra Times New Roman de 14 puntos.
- _ Espacio Interlineado de 1,5 puntos.

Enviar documento al e-mail: alegremiabolivia@gmail.com

HASTA 6 DE AGOSTO DE 2016

INTRODUCCIÓN:

Todos nos pertenecemos y pertenecemos al Todo: Relatos, vivencias, composiciones artístico-poéticas sobre el tejido de vida que conformamos. Reconstruyendo el Ser Comunitario como superación del individualismo capitalista. Las relaciones con el mundo visible e invisible de nuestra Comunidad de Vida.

Marco General: Alegremia. Amistosofia.

Breve referencia sobre la **Alegremia:** Nace como una interpelación de una hermana campesina a un médico; es la Alegría en la sangre; se constituye con las A de la Esperanza, como propuesta directa de transformación social, hacia una vida digna como indicativo de salud real de construcción comunitaria.

Las A de la Esperanza: Agua, Aire, Alimento, Albergue, Aprendizaje, Arte, Amor. De las recreaciones en territorios diversos emergen nuevas “A”.

Cualquier actividad comunitaria, propuesta teórica-práctica, vivencia interna, que cuida saludablemente cualquiera de estas A, es parte de la construcción social de Salud Popular.

Esperamos sus aportes documentados para este libro y nuevas “A” son bienvenidas.

Breve referencia sobre la **Amistosofía**: Nace del encuentro amistoso a través del arte compartido. Es la Sabiduría de la Amistad: entendida integralmente, como una relación con las personas, con proyectos, con formas de ver distintos aspectos de la realidad, con lo humano, con la vida, con la naturaleza, con el universo, con el ser, con el hecho de existir. Es cuidar la Salud a través del Arte, amigarnos con la vida.

Esperamos sus aportes documentados para este libro, sus vivencias y propuestas amistosóficas.

Antropocentrismo- Biocentrismo

Antropocentrismo entendido como el sujeto humano autopropuesto centro de referencia para la existencia del mundo. Con los desentendidos agresivos que involucran el sistema patriarcal y de control absurdo sobre la naturaleza y la mercantilización de la salud y la vida.

Biocentrismo entendido como la propuesta de volver a girar entorno al respeto profundo de la Vida, de lo que vive. Aquello que percibimos con nuestros ojos y más allá de ellos.

EJES TEMÁTICOS:

En relación a los temas introductorios, trabajaremos los siguientes ejes temáticos:

· 1.- Buen Vivir

Desde la propia localidad territorial, vivencia comunitaria cosmogónica filosófica, práctica que promueve esta filosofía retomada de los saberes ancestrales indígenas en el mundo.

· 2.- Ancestralidad Viva

Revalorización de saberes ancestrales en Salud. Experiencias prácticas junto a las comunidades indígenas. Ceremonias que nos conectan con el mundo invisible.

· 3.- Experiencia Populares Saludables

Educación Popular en Salud, desde diferentes vertientes político sociales que construyen un mundo digno en los propios lugares de vida, ejm: Paulo Freyre y experiencia brasilera en las favelas y sectores vulnerables donde se reinventa la cultura de la vida con arte y saberes populares.

· 4.- Buena-ventura del Nacer / Nacer Sonriendo

Cambio de Paradigma del Parto-Nacimiento, hacia el respeto profundo del espacio sagrado del parto, la humanización de este momento dentro de las instituciones, el respeto profundo a los saberes de las parteras y parteros indígenas que cuidan este espacio desde la espiritualidad profunda de cada pueblo.

· 5.- Salud Biocéntrica Integral y el Nuevo Paradigma

Ejercicio comunitario de prácticas integrativas saludables de medicina-energía desde las vertientes ancestrales y político-sociales transformadoras. Profundización del Nuevo Paradigma emergente de la Unidad.

· 6.- Verbo Esperanzar

Conjugamos el verbo de construir Esperanza para estos tiempos de crisis profundas, desde las acciones colectivas en defensa de la vida, superando las relaciones coloniales capitalistas que sustentan el actual racismo reemergente en el mundo. Promovemos el respeto a la diversidad y a la belleza que aporta esta al tejido de vida que nos constituimos.

· 7.- Semillas de Esperanza

Cuidado de las semillas ancestrales, frente a las modificaciones genéticas. Promoción de prácticas agroecológicas desde los saberes campesinos para el cambio de modelo productivo industrial hacia un modelo productivo saludable en armonía con la dignidad humana y el respeto a los ecosistemas.

. 8.- Salud Ambiental

Propuesta desde Chile, coordinar con Brigitte Aubel
alkimia.consultores@gmail.com

. 9.- Mujer y Cultura , coordinar con Susana Obando de Martadero

interaccionsocial@martadero.org

La cultura como parte inherente de todo ser humano y de las mujeres, la base fundamental de nuestro desarrollo. Motor también fundamental de los cambios sociales y estructurales. El arte y la cultura como móvil de lucha por la reivindicación de los derechos de las mujeres La cultura como legado ancestral transmitida a partir de la lengua y las prácticas culturales de los pueblos. El valor de la recuperación de las lenguas. Cultura entendida como el accionar diario, que es inherente a la tierra, el territorio, y otros aspectos que nosotras y nosotros como artistas debemos considerar y no quedar al margen de los problemas que nos rodean. La cultura también debe ser politizada desde el arte para reforzar los movimientos que son inherentes a todas.